



ABR - JUN 2022 #05

INFOMAIL

VERÃO EM MATOSINHOS

**UM MAR DE
DESPORTO**

**ROTEIRO
ARTE URBANA**

Matosinhos mais azul

cm-matosinhos.pt

13 praias de bandeira azul

Agudela
Angeiras Norte
Angeiras Sul
Aterro
Cabo do Mundo
Funtão
Fuzelhas

Leça da Palmeira
Memória
Marreco
Pedras Brancas
Pedras do Corgo
Quebrada

3º concelho do país com
mais praias galardoadas



Luísa Salgueiro

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

O Verão na cidade.

Matosinhos é uma cidade fantástica como destino de férias em qualquer altura do ano. Todavia, é no Verão que o nosso mar fica mais convidativo.

O areal das nossas praias ganha um novo colorido, com a chegada dos banhistas, dos chapéus-de-sol e das centenas de crianças de toda a região que aqui chegam de autocarro para as suas colónias de férias.

Matosinhos tem uma relação privilegiada com a natureza, beneficiando da proximidade quer do mar quer da mancha verde que sobressai do interior do concelho.

Experimente um mergulho nas nossas piscinas das Marés e da Quinta da Conceição, uma caminhada pelo Corredor Verde do Leça ou um passeio pela cidade, percorrendo o nosso roteiro de arte urbana da autoria de alguns dos melhores artistas do género em Portugal.

Somos cada vez mais procurados por turistas nacionais e estrangeiros. Basta observar os peregrinos que escolhem a nossa orla costeira como cenário para a sua peregrinação a Santiago de Compostela, as aulas de surf frequentadas por turistas de todos os cantos do planeta ou os nossos restaurantes cheios de gente à procura do melhor peixe do mundo.

Além de todo um património natural, arquitetónico e artístico, Matosinhos proporciona a quem aqui vive, a quem aqui trabalha e a quem nos visita uma oferta ímpar no que respeita a equipamentos culturais, atividades lúdicas e desportivas, passadiços e equipamentos de exercício nas marginais, jardins e praças. Há animação para todos os gostos e idades. É bom fazer férias em Matosinhos.

FICHA TÉCNICA

Direção
Luísa Salgueiro

Coordenação Redatorial
Jacinta Baptista

Textos
Gabinete de Comunicação e Relações Públicas

Design e paginação
Jorge Santos

Fotos
Francisco Teixeira

Impressão
Unipress - Centro Gráfico, Lda

Tiragem
92.000 exemplares

Propriedade
Câmara Municipal de Matosinhos

Depósito legal
N. DL:479286/21

Periodicidade
Trimestral

Distribuição gratuita
Interdita a reprodução, mesmo parcial, dos textos, fotografias ou ilustrações, sob quaisquer meios e para quaisquer fins, inclusive comerciais.

GREATER PORTO: MATOSINHOS, PORTO E GAIA MARCAM PRESENÇA NA EXPO REAL 2022

Municípios desafiam empresas e investido- res para uma partici- pação conjunta na Expo Real 2022

Tendo como objetivo macro escalar, potenciar e capitalizar a cidade de Matosinhos, Porto e Gaia, os três municípios marcam presença em conjunto na Expo Real 2022, uma das maiores feiras mundiais do setor imobiliário, uma sinergia que visa firmar estas três cidades como – um território geográfico cerzido, uma malha urbana que se desenvolve e estrutura-se em torno dos seus circui-

tos de ideias, bens, de energia, de inovação, talento e da criação de valor.

De 4 a 6 de outubro de 2022, Matosinhos, Porto e Gaia levam a Munique várias propostas de investimento, que visam posicionar o Greater Porto como uma região modelo do século XXI – influente, atrativa, solidária, fervilhante, dinâmica, conectada entre si e sustentável.

Apresentando-se na Expo Real como “Greater Porto – A region of the Future”, num certame que reúne anualmente os representantes e investidores mais influentes nos vários segmentos do mercado internacionais, as três cidades estarão representadas num espaço

expositivo conjunto, que se configura como uma montra das cidades para o mundo, que narra o projeto Greater Porto num palco internacional e que dá a conhecer uma malha urbana na ponta da inovação, que partilha conhecimento, que nos transporta para uma história sobre o seu ancestral e charmoso passado, mas que nos conduz a imaginar o futuro.

O stand Greater Porto estará localizado numa zona estratégica e contempla igualmente a participação de empresas privadas, que beneficiam do momento para promover os seus projetos junto de investidores de mais de 100 países, provenientes de diferentes partes do mundo.



CORREDOR VERDE DO LEÇA

Primeira de três fases inaugurada

No dia 7 de julho foi inaugurada a primeira fase do projeto do Corredor Verde do Leça, entre as pontes de Moreira e da Pedra (incluindo a ligação a Picoutos), numa extensão de 6,9 km num dia de festa e animação que contou com a presença do Ministro do Ambiente e Ação Climática, Duarte Cordeiro.

Ao longo do dia, o Parque das Varas acolheu várias atividades para as famílias. Uma caminhada guiada pela arquiteta Laura Roldão, autora do projeto, um passeio de bicicleta, uma prova de orientação de iniciação, slide, insufláveis, rapel, carros a



pedais, aulas de fitness, oficinas e jogos da área do ambiente.

O Corredor Verde do Leça consiste num projeto ambiental e de mobilidade, com um forte cariz cultural, económico, turístico e social, que visa a valorização paisagística e ambiental do rio Leça e das suas margens. Cofinanciado pelo FEDER, através do programa comunitário Portugal 2020/Norte 2020, o projeto está a ser executado em três fases, num total de 18 km intervencionados.

Além da requalificação e revitalização das margens do rio Leça e da sua envolvência, o projeto prevê a construção de um percurso pedestre e ciclável ao longo das suas margens, criando uma alternativa de mobilidade para as deslocações quotidianas, a pé e de bicicleta, entre as zonas residenciais e as zonas empre-

sariais localizadas na sua envolvente. O investimento na primeira fase foi de 7,2 milhões de euros e abrangeu a construção de uma ciclovia e de percursos pedonais, entre outras melhorias, aumentando a visibilidade do rio Leça e dos seus focos de poluição, promovendo um maior contacto com a natureza e novas oportunidades de mobilidade ao longo do rio.

Segue-se a segunda fase, que compreende as pontes de Moreira e do Carro, numa extensão de 6,1 km. Com um prazo de execução de 18 meses, a empreitada está orçada em cinco milhões de euros.

A terceira fase, entre a Ponte do Carro e o Porto de Leixões/ Foz do Rio Leça, com ligações ao centro de Matosinhos e de Leça da Palmeira, terá uma extensão de 4,7 km.

MATOSINHOS NA PEREGRINAÇÃO A SANTIAGO DE COMPOSTELA



O território do atual concelho de Matosinhos tem uma profunda e antiga ligação aos caminhos de peregrinação a Santiago de Compostela, que aqui estão documentados desde a Alta Idade Média.

O itinerário histórico mais antigo corresponde à antiga estrada romano medieval que partia desde a Porta do Olival, no Porto, entrava no Couto de Leça pela Rua da Amieira (junto ao Monte dos Burgos) e seguia pelo Seixo até ao cruzeiro do Padrão da Légua.

Neste local, o peregrino podia optar entre o itinerário por Barcelos e Ponte de Lima até Tuy, ou seguir um percurso mais litoral por Vila do Conde e Viana do Castelo. Caso pretendesse seguir em direção a Barcelos, caminharia em direção ao lugar do Araújo, onde se contruiu uma pequena capela de invocação a S. Pedro, passando o rio Leça na ponte romano-medieval de Ronfes e subindo pela Rua do Souto em direção ao santuário de Nossa Senhora do Bom Despacho da Maia.

Menos utilizado por ser a mais longa, o trajeto, em direção a Braga, partia da Sé do Porto. Passava junto à igreja de Paranhos, seguindo depois pela capela de Santo António do Telheiro até à capela de Nossa Senhora da

Conceição. A partir deste local, descia, pela Rua da Estrada Velha, até passar o Rio Leça na Ponte da Pedra. Passava-se depois perto da Capela de Santana, continuando para norte pela Rua de Santana.

Com uma extensão de 138 quilómetros, o Caminho Português da Costa, certificado recentemente, atravessa os municípios do Porto, Matosinhos, Maia, Vila do Conde, Póvoa do Varzim, Esposende, Viana do Castelo, Caminha, Vila Nova de Cerveira e Valença.

Em Matosinhos, o itinerário, com 6,05 quilómetros, liga a zona dos Montes dos Burgos à Maia, atravessando as zonas do Padrão da Légua, Recarei e Custóias. Ao longo do percurso, os peregrinos têm a oportunidade de passar em locais históricos como a Ponte de Goimil, em Custóias.

Para quem goste de caminhar à beira-mar, Matosinhos dispõe de 15 quilómetros de percursos pedonais junto à praia. O trajeto começa na marginal da Praia de Matosinhos, terminando em Angeiras, no limite do concelho.

Consulte toda a informação em:
www.matosinhoswbf.pt



ATENDIMENTO AO PEREGRINO NA PRAIA DO MARRECO

Nova posto de atendimento direcionado ao Peregrino abre até ao final do ano

A Câmara Municipal de Matosinhos está a preparar a instalação de um Posto de Atendimento ao Peregrino na Praia do Marreco.

O novo espaço faz parte da estratégia turística da autarquia e terá a função de acolhimento, apoio e informação complementar aos Postos de Turismo de Matosinhos e Leça da Palmeira, com especial foco no produto dos Caminhos de Santiago. Matosinhos está associado a um dos mais importantes ícones dos Caminhos de Santiago de Compostela – a vieira, sendo ponto de passagem obrigatório para os peregrinos que escolhem o caminho pelo litoral português, registando crescimentos contínuos a cada ano.

Em 2020, este segmento de mercado,

Atendimentos nos postos de turismo

2021
7 mil peregrinos

2022 1º semestre
10 mil peregrinos

embora fortemente afetado pela pandemia de COVID-19, foi o que mais se destacou na retoma turística, representando cerca de um terço dos atendimentos assinalados nos Postos de Turismo de Matosinhos e Leça da Palmeira (1.942 atendimentos, no total).

Em 2021, foram contabilizados 6.886 peregrinos (metade do total de atendimentos registados nos Postos de Turismo).

No primeiro semestre deste ano, foram já registados 9.719 peregrinos (40% do total de visitantes do concelho até ao momento).

AVENIDA EDISON MAGALHÃES

Nova ligação à EB Estádio do Mar

A avenida Edison Magalhães estende-se agora até à EB Estádio do Mar.

Para o efeito, a autarquia construiu um novo arruamento, com duas faixas de duas vias, desde a interseção da avenida com a rua Amélia Rey Colaço até à Escola Básica Estádio do Mar. Foi igualmente construída uma rotunda de forma a assegurar os fluxos de entrada e saída do Estádio do Mar, bem como o acesso à rede urbana local.

Também a rua da Quinta Seca sofreu alterações. As duas vias por sentido com separador central deram lugar a uma faixa de rodagem única com dois sentidos.

O investimento nesta intervenção rondou os 2,5 milhões de euros.

Estão, em simultâneo, a decorrer concursos para elaboração de projeto de arquitetura e especialidades



para um investimento municipal de aproximadamente 100 fogos neste local, que se somarão aos conjuntos habitacionais de Custóias, Flor do

infesta, Caulinos e Guifões.

Edison de Magalhães nasceu em Matosinhos em 1930. Em 1962, assumiu a presidência do clube. Nesse ano, o Leixões conquista a Taça de Portugal e a presença nos quartos-de-final da Taça das Taças (1961/62). Na época seguinte, obtém o quinto lugar na 1.ª Divisão (1962/63), a melhor classificação de sempre do clube. Em 1964, já como presidente da Associação de Futebol do Porto inaugura o Estádio do Mar. Edison Magalhães foi presidente do Orfeão de Matosinhos, foi empresário da pesca de sardinha e integrou o Grémio dos Armadores da Pesca da Sardinha. Faleceu tragicamente num acidente de viação, em Oliveira de Azeméis, com apenas 43 anos.

CAMPOS DE FÉRIAS

“VERÃO EM MATOSINHOS”



**Participaram
cerca de 800
crianças
e jovens**



Os campos de férias regressaram a Matosinhos e com eles a animação dos tempos livres dos mais novos nas áreas da cultura, desporto e ambiente.

Cerca de 800 crianças e jovens participaram nas atividades de verão organizadas pela Câmara de Matosinhos e pela Matosinhos Sport num esforço conjunto de levar aos mais novos a oportunidade de, nas férias de verão, fazerem atividades diferenciadas muitas vezes nunca experimentadas.



Surf na praia de Matosinhos, hipismo no Centro Hípico Porto e Matosinhos, workshops de dança e de capoeira, rugby de praia, jogos tradicionais, atividades nas Piscinas das Marés e da Quinta da Conceição, visitas guiadas à Caravela Vera Cruz, futebol americano, visitas ao MuMMA, à Casa do Design, ao Teatro e à Biblioteca Municipal, atividades ambientais na Casa das Dunas, e uma tour de Arte Urbana foram algumas das atividades que preencheram as semanas destes jovens.

ARTE FORA DO SÍTIO

É já em setembro que regressa o “Arte Fora do Sítio”, um evento organizado pela Câmara Municipal de Matosinhos, em parceria com associações e instituições do concelho, que aposta na criatividade de jovens artistas matosinhenses e na valorização das suas competências e talentos.

Nesta 16ª edição, o “Arte fora do Sítio” regressa ao seu formato presencial, na rua de Brito Capelo, no dia 17 de setembro, dando a conhecer ao público diversas manifestações artísticas.

Ao longo do dia, o público poderá assistir e participar numa programação ininterrupta, em formatos não convencionais, de performances de música, dança, desporto, artes performativas, animação de rua, artes circenses e atuações musicais.



Tome nota!
17 de setembro
rua de Brito
Capelo



14h00/19h00

- Parada protagonizada por um grupo de renome que transportará a bandeira “Arte Fora do Sítio”, com destino à rua de Brito Capelo;
- Animação de rua, incluindo paragens de metro, com andas, malabarismo, pinturas faciais;
- Flash Mob envolvendo as várias associações concelhias;
- Criação de manifestações artísticas de street art;

Show de ginástica rítmica, protagonizada por uma associação de referência na área, com projeção de vídeo sincronizada com a atuação, seguida de um pequeno concerto de uma banda jovem local

(Projeto Caixa do Som).

A iniciativa culminará com a atuação de um artista com nome consagrado na área musical.

21h00/23h30

- Show de ginástica rítmica, protagonizado por uma associação de referência na área, com projeção de vídeo sincronizada com a atuação, seguida de um pequeno concerto de uma banda jovem local (Projeto Caixa do Som);
- Atuação de um artista com nome consagrado na área musical;

Em breve, serão divulgados mais detalhes do evento. A participação é gratuita.



JÁ VISITOU O MuMMa?

O MuMMa – Museu da Memória de Matosinhos está aberto ao público desde 26 de agosto de 2021. Para celebrar a data, haverá programação especial para os dias 26 e 27 de agosto com visitas temáticas, atividades de serviço educativo, animação, espetáculo noturno e a inauguração da nova exposição temporária que terá enfoque nas memórias da cidade.

Museu da Memória está de parabéns

Instalado no Palacete Visconde de Trevões, edifício de inícios do século XX, que faz parte da memória coletiva de gerações de matosinhenses, o Museu tem por missão valorizar a memória histórica e patrimonial do território de Matosinhos, cruzando-a com as memórias individuais dos seus

habitantes.

Até à data, o museu recebeu cerca de 10.000 visitantes do concelho de Matosinhos, mas também de outros pontos do país e do mundo, com particular destaque para a comunidade brasileira.

O MuMMa proporciona ao público nas suas visitas uma ampla diversidade de recursos multimédia de exploração de conteúdos através de tablets, smartphones, óculos RV 360°, monitores touch com imagens 360°, projeções em videomapping, monitores, e terminais de consulta de conteúdos, nunca descurando a relevância das materialidades expostas. Desta simbiose resulta um museu capaz de captar a atenção de todas as gerações, desde as camadas mais jovens às mais velhas.

***info em:**
www.cm-matosinhos.pt

Inaugurou a
26 de agosto
de 2021

10 mil
visitantes
160 visitas
orientadas
a grupos

SABIA QUE..

O MuMMa foi premiado pela APOM – Associação Portuguesa de Museologia com a distinção de melhor museu em Portugal na categoria de “Aplicação e Gestão Multimédia”, o que atesta a inovação e qualidade apresentadas nesta área.

FEIRA DOS GOLFINHOS NO VERÃO

A Feira dos Golfinhos, no Jardim Basílio Teles, apresenta-se cheia de novidades na edição de verão. Para além do alargamento de horário, passando a estar aberta das 10h00 às 18h00, a Feira dos Golfinhos, nos meses de verão, vem acompanhada por música, dança e muita animação. Swing, Charleston e Blues são os sons das “swing dances” dos anos 20 a 40

Sessões de música vintage e dança no Jardim Basílio Teles

do século XX e os ritmos que durante os meses de verão animarão as tardes da Feira dos Golfinhos, propondo uma sonoridade de outros tempos num convite divertido e aberto a todas as gerações para vir, ver, comprar, mas também, ficar e dançar. Recorde-se que a Feira dos Golfinhos ganhou notoriedade após o 25 de abril de 1974 e deve o seu nome às armas do brasão do concelho de Matosinhos. Considerada, de início, como uma feira de antiguidades, mantém-se, ainda hoje, como um ponto de passagem obrigatória para colecionadores de toda a gama de objetos, mais e menos antigos, mas

também para muitos curiosos. Livros, discos de vinil, brinquedos, decoração, moedas e selos, cristais, bordados, atalhados, objetos de relojoaria e ourivesaria, são alguns dos artigos que podem ser encontrados nesta carismática feira do nosso município, que se realiza sempre no quarto domingo de cada mês, no Jardim Basílio Teles. Em cada edição, os caminhos que vão dar à Feira dos Golfinhos têm nomes alusivos ao universo marinho: Estrelas do Mar, Cavalos Marinhos, Moreias, Ouriços, Corais, Búzios, Tartarugas, Tubarões, entre outros.



17ª edição

7 a 11 de setembro de 2022

OS HOSPITALÁRIOS ESTÃO DE REGRESSO

A Feira Medieval “Os Hospitalários no Caminho de Santiago” está de regresso a Matosinhos, ao Mosteiro de Leça do Balio e ao seu formato habitual prontos para acolher milhares de pessoas.

Ao longo de cinco dias, de 7 a 11 de setembro, as cores, a música, os aromas e sabores, da época medieval vão voltar a ser recriados num evento, que conta já com 17 edições.

Para além da animação, visitas guiadas ao património, torneios a cavalo, oficinas para os mais novos, tabernas de petiscos e bebidas, os

visitantes poderão assistir ao trabalho executado ao vivo por cerca de 30 artesãos, interagir com as várias personagens da época e assistir a várias recriações de lendas.

Promovida pela autarquia, esta recriação histórica surgiu com o intuito de promover os Caminhos de Santiago no concelho, bem como divulgar o Mosteiro de Leça do Balio, um dos monumentos mais emblemáticos do Norte de Portugal cujas origens remontam ao século X. No século XII, tornou-se a primeira sede da Ordem dos Cavaleiros de S. João

de Jerusalém do Hospital, por isso conhecidos como “hospitalários”. Neste ano de 2022, ano Jacobeu, vai ser dado destaque à importância dos Caminhos de Santiago e da Ordem do Hospital.

Horários:

dia 7 - 17h às 24h
dia 8 - 12h às 24h
dias 9 e 10 - 12h à 1h
dia 11 - 12h às 22h

Entrada:

1€ (entrada diária)
3€ (pulseira para os cinco dias)

VERÃO EM MATOSINHOS



Matosinhos em Jazz | 3ª edição do renovado festival de música Matosinhos em Jazz animou os fins de semana de julho, no Coreto do Jardim Basílio Teles.

Muita animação para todos os gostos e com entrada livre

Acompanhe a agenda de eventos da Câmara Municipal de Matosinhos em: www.cm-matosinhos.pt e **subscriba a newsletter!**



Animar Matosinhos | Fins de semana de dança e música no Jardim do Senhor do Padrão em julho e agosto.



Brisa Beach Party | Organizada pela Rádio Nova Era com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos, a Brisa Beach Party regressou à Praia do Aterro, com mais de 20 artistas da música de dança.



Piratas | Decorreu 8 a 10 de julho, em Leça da Palmeira. É uma das mais aguardadas recriações históricas promovidas pela Câmara Municipal de Matosinhos.



The Gift | Espetáculo decorreu em junho na Praça das Sete Bicas, na Senhora da Hora.



David Carreira | Milhares de pessoas encheram os jardins da Biblioteca Municipal Florbela Espanca e assistiram a um espetáculo integrado na digressão "10 anos de Carreira".

ROTEIRO DE ARTE URBANA EM MATOSINHOS

Observar e “viver” muitos dos exemplares de arte urbana dispersos por diversos locais do concelho de Matosinhos são sinal da democratização da arte que a Câmara Municipal de Matosinhos defende e incentiva.

Para além de requalificarem o espaço urbano, os murais de graffiti contribuem também para a dinamização e diversificação turística da cidade. Visite, conheça e desperte a curiosidade sobre alguns destes exemplares de arte urbana em Matosinhos:

MURAL DA LIONESA



Pela primeira vez, em 2014, dez artistas de norte a sul de Portugal juntaram-se para criar o maior projeto de Graffiti/Street-Art do norte do país, em Leça do Balio, Matosinhos. Caos, Colectivo Distopia, Draw, Mr. Dheo, Third, Mar, Mário Belém, Nomen (nacionalidade angolana), RAM e

Utopia (nacionalidade brasileira) foram alguns dos artistas de renome internacional que participaram neste evento de arte urbana. Localizado na rua da Lionsa, o muro pertencente à Unicer, tem aproximadamente 1400 m2. A intervenção do coletivo de artistas retratou a história da cidade de Matosinhos, a evolução

da Lionsa e o processo de produção da cerveja Super Bock (Unicer), proporcionando uma experiência visual completa. Este projeto de arte urbana tornou-se um marco na cultura urbana em Matosinhos e em toda a zona norte de Portugal.



HAZUL LUZAH

A street art de Hazul é feita de linhas, círculos e outras formas geométricas que encaixam em qualquer imagem, uma forma fácil, rápida e eficaz de preencher o espaço. Pinta de noite, sozinho e por fases. Pinta figuras que têm "emaranhadas" a mitologia de culturas antigas, tema que desperta o seu interesse. Editou recente o MAPA HAZUL, roteiro que reúne cerca de 55 peças pintadas no Porto. Realizou intervenções em Paris, Tours, Crissay sur Manse, entre outras.

PARIZ ONE

Pariz One é mais um dos artistas do Up There Festival. Nascido em Paris no ano de 1984, dedica-se desde 1999 à street art, executando trabalhos de graffiti a nível profissional para particulares, empresas privadas e marcas nacionais e internacionais. Os seus trabalhos de recuperação e valorização de espaços públicos podem ser vistos em cidades como Lisboa, Frankfurt, Amsterdão e Nápoles. A obra “Sunset Wishes” expressa o seu estilo: grande, wild e colorido (WildStyle). Pariz One descreve a obra “Sunset Wishes”: “A imagem de um pôr-do-sol de Matosinhos, a água de Matosinhos e a peça do artista - o seu lettering - vem transmitir toda a parte industrial em Matosinhos. É um contraste entre o frio e o quente, entre o bom e o mau, no fundo, o que nós todos somos: pessoas, cores e vida”.



MR DHEO

Mr. Dheo esteve sempre ligado à Arte, como autodidata, o seu primeiro contacto com o graffiti surgiu aos quinze anos e rapidamente os seus desenhos se transformaram em inúmeros estudos de letras. Meses mais tarde fez o primeiro trabalho na rua e foi conhecendo outros artistas com os quais se identificava e que o motivavam a continuar.

Atualmente, já conta com intervenções em mais de cinquenta cidades pelo mundo inteiro. Colabora com conhecidas marcas e empresas internacionais apesar de eleger a rua como o local perfeito para criar. Versátil, dedica-se sobretudo a produções foto realistas que, conjugadas com componentes gráficas, lhe conferem um estilo próprio em constante crescimento e desenvolvimento.

Mais recentemente, em março deste ano, a guerra na Ucrânia inspirou MrDheo a pintar um mural em homenagem à resistência do povo ucraniano, a que deu o nome de “Freedom fighter” (“Lutador pela liberdade”).

Na obra predominam as cores frias à esquerda, tonalidades de cinza e preto representando os destroços, as colunas de fumo, o caos. À direita,

Av. da Liberdade, 4450-016 Matosinhos
+ info: www.mrdheo.com



diferentes graus de saturação e luminosidade de amarelo, laranja e vermelho contrastam com o negro do canto inferior e superior, representando o fogo e a destruição que ocorre neste contexto de guerra.

A figura central, um homem de costas

ajoelhado com os braços esticados, veste as cores da bandeira Ucraniana. Usa calças e casaco com capuz azul e, no meio das costas, o foco principal da obra, pintado a amarelo: o símbolo da paz criado por Gerald Holtom em 1958.



Rua Roberto Ivens, Matosinhos
+ info: www.mrdheo.com

ARM COLLECTIVE

Criado em 2005, o ARM Collective surge da colaboração de dois artistas: Miguel Caeiro aka RAM e Gonçalo Ribeiro aka MAR.

Dos ARM COLLECTIVE, podemos conhecer diferentes intervenções em larga escala, caso do Mural em Olaias, realizado a convite do Clube Intercultural Europeu, do Mural dos Lusíadas, um trabalho comissariado a propósito das comemorações dos 20 anos da revista Visão; o Tour Paris 13, organizado pela Galerie Itinerrance, e, em Matosinhos, o Mural no bairro da Biquinha, no âmbito do projeto Up There Festival.

Sabia que pode conhecer outras obras dos artistas em Matosinhos, mais concretamente em Leça do Balio, no Mural da Lionesa? RAM é o criador da obra “Rosácea dos tempos”, e MAR o criador da obra “Cayo Carpo”.

R. Ruy Belo 9, 4450 Matosinhos
+ info: www.facebook.com/ARMcollective



FELIPE PANTONE

Oriundo da Argentina, com atual residência em Espanha, Pantone é um aclamado pintor em plataformas de street art.

Nesta exploração, Pantone cria uma hibridação artística, científica e eletrônica. Os seus trabalhos são contagiados pela digitação, figurativa e abstrata, e imbuídos de manifestos ilusórios, cinéticos e formalistas. Exibições e trabalhos distribuídos mundialmente em países como Japão, França, Holanda, Tailândia, México, Escócia, Estados Unidos, Alemanha, Bélgica, entre outros.



R. Lionesa 31, 4465-332 Leça do Balio
+ info: www.felipepantone.com



PROGRAMA MUNICIPAL DE APOIO AO ARRENDAMENTO

Está a arrendar uma habitação e tem dificuldades no pagamento da renda?

A missão do PMAA centra-se em apoiar as famílias que revelem dificuldade no pagamento dos seus arrendamentos privados.

Os seus pacotes de apoio compreendem apoios, entre €75,00 e €125,00 por mês.

Quem pode receber este apoio?

Existe uma série de requisitos a que deve atender para se candidatar a este programa, como ser titular de um contrato de arrendamento e não ser proprietário de nenhuma outra habitação.

Mais informações:

geral@matosinhoshabit.pt ou 229 399 990



matosinhos
habit

MATOSINHOSHABIT PARTICIPA NO PROJETO PROLIGHT DA ADEPORTO

A MatosinhosHabit, em parceria com a Agência de Energia do Porto – AdEPorto vai participar no projeto “ProLight” – Progressive Lighthouse Districts, financiado no âmbito do programa Horizonte Europa. Esta iniciativa, aprovada recentemente, visa explorar o potencial do envolvimento de cidadãos na transição para sociedades e economias mais

verdes e sustentáveis através da implementação de seis demonstradores na Europa.

Um dos demonstradores vai ser concretizado em Portugal, no Conjunto Habitacional do Chouso, em Santa Cruz do Bispo. É nesta zona que, com o apoio do ProLight, vai ser implementada uma comunidade de energia renovável associada quer a soluções



de gestão de procura e armazenamento de energia elétrica quer a soluções de mobilidade.

EMPRESA MUNICIPAL PRESENTE NO INTERNATIONAL SOCIAL HOUSING FESTIVAL – 2022

A MatosinhosHabit marcou presença no International Social Housing Festival 2022 (ISHF 2022), que se realizou em Helsínquia – Finlândia, de 14 a 17 de junho. Este fórum abordou a habitação, em três temáticas distintas: Qualidade de Vida e Qualidade Habitacional, Habitação Acessível e Sustentável e o Direito à Habitação. O primeiro ISHF foi organizado em Amesterdão em 2017, surgindo da necessidade de se criar um fórum internacional de discussão sobre a habitação, que fosse um hub gerador de políticas habitacionais inovadoras.

Desde então, o ISHF, tem vindo a consolidar-se como um evento de relevo a nível internacional, contando já com vários parceiros de diferentes países.

A Empresa Municipal de Habitação faz oficialmente parte da Housing Europe – Federação Europeia de Habitação Pública, Cooperativa e Social, uma associação que reúne mais de 40 federações nacionais e regionais, a nível europeu. A MatosinhosHabit foi admitida em 2021, como membro da Housing Europe. Implementada em 1988, esta



associação agrega 44 federações nacionais e regionais, reunindo perto de 43 mil parceiros no domínio da habitação pública, social bem como cooperativas de habitação, oriundos de 23 países. No total, a Housing Europe abrange mais de 26 milhões de habitações, representando assim cerca de 11% dos domicílios públicos existentes na União Europeia.

ÁREA DE REABILITAÇÃO URBANA DE CUSTÓIAS PUBLICADA EM DIÁRIO DA REPÚBLICA

Nova Área de Reabilitação Urbana de Custóias foi publicada em Diário da República, onde se incluem vários benefícios fiscais de incentivos para a reabilitação da malha urbana.

Afigurando-se como um importante instrumento de gestão territorial para a revitalização da área e potencial motor de economia, as ARU's promoverão a melhoria da qualidade de vida dos habitantes, atuando também como fator de atratividade e forma de acesso a apoios e incentivos, específicos para imóveis e/ou frações localizados nas zonas em causa. De

salientar ainda que as novas ARU obedecem a diversos critérios previamente estabelecidos, nomeadamente coincidir o perímetro urbano do Plano Diretor Municipal com o limite exterior da ARU; excluir os terrenos livres de edificação, disponíveis para expansão urbana, situados no limite exterior da ARU; preencher com novas edificações as frentes urbanas sem construção e os terrenos livres de edificações; e excluir as áreas urbanas disponíveis a consolidar e as áreas classificadas como solo rústico.



VAI UM Mergulho?

Piscinas ao ar livre

Com o bom tempo, as piscinas ao ar livre constituem uma excelente alternativa à praia. Além das águas mais tranquilas e de temperaturas mais convidativas, as piscinas ao ar livre proporcionam um ambiente sossegado, em contacto com a natureza, para famílias e não só. São ótimas para dar um mergulho, descontraír

numa espreguiçadeira, ler um livro, conversar, brincar ou até usufruir de uma esplanada. Em Matosinhos, reabriram, no passado dia 10 de junho, as piscinas da Quinta da Conceição e das Marés, ambas da autoria do arquiteto Álvaro Siza.



Inaugurada em 1965, a piscina está inserida na Quinta da Conceição, um parque público localizado em Leça da Palmeira.

Em 1481, naquele local foi construído o Convento de Nossa Senhora da Conceição da Ordem de São Francisco. Atualmente ainda é visível o antigo claustro do convento, alguns chafarizes, um portal de estilo manuelino e a capela de São Francisco.

Na década de 60, a Quinta da Conceição foi alvo de importantes melhoramentos coordenados pelo arquiteto Fernando Távora, nomeadamente o pavilhão de ténis.

Além da piscina de Álvaro Siza, o espaço atual dispõe de vestiários e balneários e um bar/lounge.

Morada: Avenida Antunes Guimarães, 13 // Rua de Vila Franca
Tel: +351 935 222 148

Horário: todos os dias (durante a época balnear), entre as 09h00 e as 19h00

Bilhetes: www.matosinhosport.com

PISCINA DAS MARÉS



Morada: Avenida da Liberdade, 4450-716 Leça da Palmeira
Tel: +351 229 364 090
Horário: todos os dias (durante a época balnear), entre as 09h00 e as 19h00
Bilhetes: www.matosinhosport.com

Construído na década de 1960 e inaugurado em 1966, trata-se de um conjunto de piscinas localizadas na praia de Leça da Palmeira.

Monumento Nacional desde 2011, é o único edifício português incluído no livro "Cem edifícios do século XX", uma publicação de referência da arquitetura mundial do século XX coordenada por Thom Mayne e que reúne vários vencedores do Prémio Pritzker, entre eles Álvaro Siza.

Entre 2019 e 2021, a Piscina das Marés foi alvo de uma grande intervenção em virtude da deterioração de vários elementos, como a estrutura do betão armado, o tanque principal da piscina e o sistema de filtração de água salgada.

O arquiteto matosinhense assinou o projeto de reabilitação, tendo acompanhado de perto a execução dos trabalhos e todas as suas especificidades.

A reabilitação envolveu a instalação mecânica de bombas de captação e circulação, sistema de filtragem e tratamento da água, tubagens e infraestruturas elétricas.

Todos os edifícios foram reabilitados, assim como os tanques, com tratamento das superfícies de betão e madeiras. Foram ainda construídos novos balneários e foi aumentada a área de permanência ao ar livre. Em junho de 2021, a Piscina das Marés reabriu para visitas e para uma nova época balnear, com todas as condições de segurança.

A empreitada constituiu uma das primeiras experiências de reabilitação de edifícios em betão armado. Aliás, a Faculdade de Arquitetura da Universidade do Porto recebeu uma bolsa da Getty Foundation para estudar todo o processo de gestão e conservação da Piscina das Marés. Fora da época balnear, a Piscina das

Marés está encerrada ao público, sendo autorizadas apenas visitas guiadas de interesse arquitetónico e/ou técnico, ao longo do ano ou atividades de caráter comercial (fotografia, filmagem, eventos, entre outros).



CADA VEZ MAIS TURISTAS PROCURAM O SURF EM MATOSINHOS



Foto: Zeca Neto

A praia de Matosinhos reúne condições diferenciadoras para a prática de desportos náuticos, como o bodyboard, a vela, o windsurf, e, claro, o surf.

Em Matosinhos, o surf é uma das modalidades que se tem vindo a afirmar como um dos principais produtos turísticos do concelho e que tem merecido uma especial atenção por parte da autarquia no apoio à realização de eventos como o Wave Series, a Matosinhos Surf School Cup ou o “Surf para Todos”.

Nos últimos anos, no verão ou no inverno, a praia de Matosinhos é frequentada por surfistas nacionais e estrangeiros, em lazer ou em competição, mas também por miúdos e graúdos que querem experimentar a “magia das ondas”.

Contudo, nem sempre foi assim. Marcelo Martins, responsável pelo Onda Pura Surf Center, localizado desde 2000, na praia de Matosinhos, lembra o “percurso difícil” que foi abrir

uma escola de surf numa altura em que “o surf não era uma tendência” e nem sequer “era bem visto”. “O surf não era um dos desportos ditos tradicionais. Toda a gente praticava o voleibol, o ténis, o karaté, o judo...

Além do mais, o surf tinha o problema

acrescido que era o frio e a chuva durante o período do inverno, portanto, era uma coisa muito sazonal.

Com algum esforço, fui começando a cativar os filhos e os pais para que eles se mantivessem a praticar durante um ano inteiro e por isso também



**Concha Maria
Maria Pilar
Maria do Carmo
10 anos**

Não é a primeira vez que participam nos campos de férias de surf e adoram. Gostam pelo convívio, pela relação que estabelecem com outros meninos e meninas da mesma idade, e pelo desporto em si. Realçam ainda a oportunidade de estabelecerem contacto com outras atividades como o SUP e os Kayaks.

“Parece muito difícil no início, mas depois percebemos que não é assim tão complicado. E vamos sentindo a evolução”, referem.

É muito bom para perdemos o medo da água, realça Concha. “Há dias com ondas maiores, ficamos com algum receio e as táticas que os instrutores nos passam para ultrapassarmos os medos ajudam muito.”

comecei logo desde muito cedo a criar um projeto de formação de jovens surfistas”, explica Marcelo Martins.

Atualmente, o projeto de formação da Onda Pura Surf Center conta com mais de 180 crianças e jovens, seguiu-se a aposta num público mais adulto também interessado na experiência.

“Nos últimos 2 anos, as nossas aulas às 7 da manhã estão cheias. Estamos a falar de dias de inverno com 8° C e com a água a 14 ° C. Isto mostra bem o aumento da procura”, acrescenta.

“Eu costumo dizer que esta praia é o nosso centro de espetáculos e de atração”, diz Marcelo Martins, a propósito das excelentes condições que a praia de Matosinhos oferece para quem quer aprender a surfar.

“Matosinhos tem uma proteção artificial que se chama Porto de Leixões. Como uma grande parte dos ventos e das ondulações predominam de noroeste, essa proteção está a norte e com um grande areal a sul.

Quanto mais próximo eu estou do paredão, mais protegido eu vou estar, pois menos ondulação eu tenho. Quanto mais longe eu vou estar do paredão, menos protegido vou estar”, explica.

A dimensão da praia, cerca de 1,4 km de extensão, permite ainda realizar atividades de diferentes níveis. “No mesmo dia, podemos ter um campeonato nacional com os melhores surfistas, uma aula de iniciação de crianças junto ao paredão e a meio da praia ter um grupo de nível intermédio com adultos”, adianta.

Com o crescimento do turismo na região, sobretudo na cidade do Porto, aumentou o interesse por outras cidades, nomeadamente Matosinhos.

Para além dos museus, dos monumentos e das caves do vinho do Porto, muitos estrangeiros começaram a procurar outros pontos de interesse, virando-se para a restauração, praia, marginais e passadiços, e todo um conjunto de atividades e experiências

relacionadas com o mar.

“Os turistas passavam três dias no centro da cidade (do Porto) e depois já não tinham mais nada para ver. Começaram a pensar em sair dali à procura de outras coisas. Vinham para a Foz, depois começaram a vir aos restaurantes de Matosinhos e descobriram o surf. O público mais jovem ao descobrir que havia surf, ainda por cima com estas condições tão facilitadoras... isso para eles foi uma agradável surpresa e para nós também”, conta.

O aumento do fluxo turístico na região e a crescente oferta de hotelaria gerou parcerias e novas oportunidades de negócio. O surf passou a ser um produto turístico. “As unidades hoteleiras começaram a perceber que era uma experiência agradável, que as pessoas chegavam lá maravilhadas, que no dia a seguir até cancelavam alguns dos seus compromissos para voltarem aqui.

Começamos a aparecer nas plataformas digitais a que os turistas têm acesso e a ser bem referenciados, com boas cotações”, revela.

De acordo com o responsável do Onda Pura Surf Center, o turista que procura a escola de surf é jovem, entre os 25 e os 45 anos, maioritariamente da Europa, mas também de outras regiões do planeta como os Estados Unidos da América, o Brasil ou a Coreia do Sul.

Neste momento, para turistas, a escola reserva entre 3 e 4 aulas por dia, cada uma com 90 minutos de duração. O rácio é de 7 alunos por instrutor.



**Marcelo Martins
Onda Pura Surf Center**

25



Toivo – Finlândia, 27 anos

Primeira experiência de surf.

Está sozinho em Portugal e teve conhecimento de Matosinhos e do surf através de amigos que já estiveram cá e disseram muito bem da experiência e da cidade.



Yuchen – China, 24 anos

Primeira experiência de surf.

Está em Matosinhos com um grupo de amigos e vai ficar alguns dias. Nunca fez surf e ficou com curiosidade de experimentar pelo entusiasmo com que ouviu amigos que já cá estiveram a falar desta experiência.

Está a adorar Matosinhos, as praias, a comida, as pessoas, o mar, e está cheia de expectativas em relação ao surf.

Aprende a...

matosinhos
sport

pedalar
patinar
andar de skate
jogar ténis
orientação
andebol de praia
voleibol de praia
futebol de praia



matosinhosport.com

Põe-te a
Mexer!®

caminhadas
aulas de fitness

gratuito
julho a setembro
sem inscrição | vagas limitadas



MATOSINHOS NO PALCO DA EUROPA...

Em julho e agosto, o Centro de Desportos e Congressos é palco de dois dos maiores eventos desportivos do ano: o Campeonato da Europa de Andebol sub 20, masculinos, e o Campeonato da Europa de Basquetebol sub16 divisão A, em femininos.

É com base neste tipo de eventos que Matosinhos ganhou nos últimos anos o epíteto de “Casa das Seleções”, atraindo eventos de monta, com um impacto significativo quer na economia local e no turismo, quer na dinamização da prática desportiva de diversas modalidades entre os jovens matosinhenses.

...E DO MUNDO!

Também as águas de Matosinhos se enchem de vida desportiva, com eventos internacionais como a Regata Internacional Oceânica “Discoveries Race” e o Campeonato do Mundo de Snipe (em juniores) ou eventos nacionais de relevo como o Campeonato de Cruzeiros ORC22, as provas de bodyboard Titan Open & Master e Bboard TV Circuito Nacional de bodyboard, ou mesmo o “Surf para todos”, integrado na programação do “Matosinhos Wave Series 2022” e que proporciona batismos de surf para grupos e instituições de carácter social.

NOVA ÉPOCA DESPORTIVA

Finalmente, a marcar o fim da estação, o início da época desportiva dos clubes e a reabertura do ginásio e das piscinas municipais, chega em meados de setembro o Mar de Desporto, uma mostra da força e pujança do associativismo desportivo do concelho que acontece na marginal de Matosinhos.

Serão três meses fantásticos, com desporto para todos os gostos, do surf à vela passando pelo bodyboard, das artes marciais como o kickboxing ao jiu-jitsu ou das artes mais refinadas como o xadrez ou o hipismo, ou os desportos de areia como o futvolei, o futebol, o andebol e o voleibol de praia, entre outros... sem esquecer os serviços gratuitos de apoio e aconselhamento quer de nutrição quer da prática de exercício físico existentes na rede de piscinas municipais do concelho.

MAR DE DESPORTO DURANTE O VERÃO



Mais
de duzentas
iniciativas!

Até setembro, a Câmara Municipal de Matosinhos e a Matosinhos Sport promovem um conjunto de atividades e eventos nacionais e internacionais um pouco por todo o concelho. Saiba o que preparamos para si!

Até setembro, os programas “Põe-te a Mexer” e “Aprende a...” estão de volta não só às marginais, praças e jardins, mas também às praias, com mais variedade e intensidade, com mais modalidades e um número previsto de ações recorde, que ultrapassa as duzentas iniciativas!

Para além das caminhadas e aulas de fitness como o cycle e a localizada, os ritmos e a zumba, o yoga e o pilates, bem como o TRX e o treino funcional, baseadas no know how do ginásio municipal MS Fit, juntamos novas experiências de aprendizagem com os desportos de areia, como o voleibol, o futebol e o andebol de praia, às modalidades já disponibilizadas em anos anteriores, como o ciclismo, o skate, a orientação, o ténis e a patinagem, sempre em estreita cooperação com o associativo desportivo do

concelho.

A participação nestas ações é gratuita, por ordem de chegada, sem inscrições e claro, sem desculpas para não participar e continuar a dizer não a hábitos de vida saudáveis. Para as atividades que requerem material como a patinagem, por exemplo, podem usar o equipamento disponibilizado ou o próprio.

BODYBOARD TITAN OPEN & MASTERS

Matosinhos vai acolher nos dias 10 e 11 de setembro a Bodyboard Titan Open & Masters, uma prova de bodyboard integrada na iniciativa Titan Trophies que decorrerá na Praia de Matosinhos ou na Praia de Leça da Palmeira. Para os mesmos locais está ainda prevista a realização da Bboard TV, nos dias 17 e 18 de setembro, uma Competição de Bodyboard do circuito nacional.



Desporto em Matosinhos



Entidades beneficiárias

- Clubes Desportivos com sede no concelho;
- Federações e Associações Desportivas;
- Entidades Promotoras de Atividades Desportivas, sem fins lucrativos e/ou com o Estatuto de Utilidade Pública.

Comparticipação base por atleta

- Para todos os clubes que promovem a formação desportiva dos escalões jovens;
- **7.500** jovens abrangidos;
- Verba anual de **500.000,00€**;
- **100,00€** por cada atleta federado:
 - Majoração de 10% no caso das **atletas femininas**;
 - Majoração de 10% para praticantes de **desporto adaptado**;
 - Dedução de 50% no caso de **utilização de instalações desportivas municipais** e/ou de terceiros.

Custos de inscrição e seguros dos atletas

- Contratos-Programa com as Associações/Federações Desportivas;
- Atletas dos escalões de formação de clubes matosinhenses;
- Município paga as inscrições e seguros de **4.000 atletas federados**;
- Suportada a quantia aproximada de **200.000,00€**.

Exames médicos desportivos

- Protocolo com o IPDJ - **Centro de Medicina Desportiva do Porto**;
- Atletas federados dos escalões de formação dos clubes matosinhenses;
- Município suporta anualmente **exames médicos desportivos no valor de 15.000,00€**.

Instalações desportivas

- Utilização das **32 instalações desportivas municipais** sob a gestão da Matosinhos Sport;
- Permite o desenvolvimento da prática desportiva federada a cerca de **40 clubes desportivos** e instituições concelhias;
- O Município aloca, anualmente, a quantia **2.500.000,00€**.

Eventos desportivos

- Aposta em eventos desportivos:
 - Caráter nacional e/ou internacional;
 - Que revelem ser uma mais-valia para o desenvolvimento da modalidade no concelho;
 - Com histórico e tradição no nosso território.
- **Apoio financeiro e logístico** da Câmara Municipal de Matosinhos;
- Colaboração da Matosinhos Sport, Empresa Municipal de Desporto;
- Realizados mais de **100 eventos/ano**, envolvendo cerca de 40 modalidades;
- Custo aproximado de **400.000,00€**.

Investimentos desportivos

- Os investimentos desportivos que são alvo de participações financeiras por parte da Câmara Municipal de Matosinhos subdividem-se nos seguintes parâmetros:
 - Realização de obras nas instalações desportivas;
 - Realização de obras nas sedes sociais;
 - Aquisição de viaturas ligeiras e/ou pesadas;
 - Aquisição de embarcações;
 - Reparações de meios de transportes;
 - Manutenção de relvados sintéticos e/ou naturais;
 - Apetrechamento desportivo diverso.
- Valor médio, por ano, para esta finalidade: **400.000,00€**.

Gala do desporto

- Afirmação de Matosinhos como um concelho de **Mérito e Excelência Desportiva**;
- Reconhecidos os resultados alcançados **pelo Associativismo Desportivo Matosinhense** no decorrer de cada época;
- Por ano são galardoados cerca de **500 atletas**, abrangendo títulos de 40 modalidades.

Normas específicas de apoio ao associativismo desportivo

- Os apoios concedidos pela Câmara Municipal de Matosinhos que revistam natureza financeira têm como finalidade:
 - Promover a formação desportiva;
 - Patrocinar eventos desportivos;
 - Participar investimentos.
- Os apoios concedidos podem ainda traduzir-se também na cedência de espaços desportivos.

CUIDAR DA SAÚDE MENTAL ATIVA'MENTE



O que é?

O Perfil de Saúde de Matosinhos e o Plano Municipal de Saúde de Matosinhos (2019-2021), desenvolvidos em parceria com a Unidade Local de Saúde de Matosinhos (ULSM), determinaram a saúde mental como uma área prioritária de intervenção o que levou ao lançamento do programa municipal Ativa'mente.

Ao longo deste ano, cada mês é dedicado a uma temática, como o sono, ansiedade, perturbação bipolar, abuso de substâncias, perturbação obsessiva compulsiva, burn-out, esquizofrenia e estilos de vida saudáveis.

Porquê?

Portugal é um dos países com a mais elevada prevalência de doenças psiquiátricas da Europa. Mais de um quinto dos portugueses sofre de uma perturbação psiquiátrica (22,9%).

Qual o objetivo?

Aumento da literacia em saúde mental, a redução do estigma associado à saúde mental e a promoção da adoção de estilos de vida saudáveis.

Onde me posso informar?

Decorre uma campanha de comunicação, em várias plataformas (físicas e digitais), com mensagens mobilizadoras e informativas.

Acompanhe este projeto através das páginas:

www.facebook.com/ativamente.matosinhos e

www.instagram.com/ativamente.matosinhos

Quais as principais atividades?

Entre as várias iniciativas previstas, destaque para a realização de workshops, atividades ao ar livre, grupos de ajuda mútua/de apoio e webinars.

Em junho decorreu 1ª Edição da Matosinhos Silent Party junto à Câmara Municipal. Em julho, António Raminhos teve casa cheia na Associação Recreativa Aurora da Liberdade a falar sobre Perturbação Obsessiva-Compulsiva.

O programa prevê a implementação de três ações transversais que se manterão para além de 2022: Ativistas para a Saúde Mental; Comissários para a Saúde Mental

É necessário tornar a informação na principal arma contra o estigma da sociedade, mudar o paradigma e promover a saúde mental, Ativa'mente.

Escolar, Grupos de intervenção terapêutica.

Em que consiste os Ativistas para a Saúde Mental?

Destinado a alunos do ensino secundário e respetivas famílias, consiste na partilha de experiências sobre o que é viver com um problema de saúde mental. Os objetivos são a consciencialização sobre a saúde mental, referenciar os serviços de apoio psicológico existente, criar uma rede de altruísmo cívico que previna a discriminação e combata o estigma, promover uma saúde positiva e o bem-estar mental na comunidade.

Quem são os “Comissários para a Saúde Mental Escolar”?

Destinado a escolas Profissionais e/ou Secundárias com maior incidência e referenciação de pedidos de ajuda psicológica, visa a capacitação de agentes educativos (pais, professores e outros agentes da comunidade educativa), através de ações de formação, para intervenção e diagnóstico precoce, entre outros objetivos.

Quem pode participar nos Grupos de intervenção terapêutica?

Dirigidos a jovens, entre os 16 e os 30 anos de idade, inscritos na consulta psicológica das Casas da Juventude e cujo motivo do pedido de ajuda psicológica se encaixa nas Perturbações Relacionadas com o Medo e com a Ansiedade.

O projeto prevê a realização de oito sessões terapêuticas, com a duração de 90 minutos cada, onde se pretende o desenvolvimento de competências de autocuidado da sua própria saúde mental, garantindo que os jovens tenham conhecimento da rede de suporte sempre que dela necessitarem.

AGENDA*

14 e 15 de agosto - Water Slide Summer

Um escorrega gigante será instalado na descida em frente à Casa Museu Abel Salazar, em S. Mamede de Infesta, entre as 10h00 e as 12h30 e as 14h30 às 19h00.

Duas pistas para deslizar com a família e os amigos, piscina para crianças e insufláveis gigantes. Fun Zone, animação com DJ, animadores. Sunset no dia 14 de julho, entre as 19h00 e as 23h00. Entrada gratuita. Obrigatória utilização de boia.



19 a 27 de agosto - Campeonato da Europa de Sub 16 Fem. em Basquetebol - Centro de Desportos e Congressos, Pavilhão Municipal de Guifões e Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira

Torneio de apuramento do campeão europeu de basquetebol no escalão de Sub 16 Feminino

Entrada livre

20 de agosto - Recriação de Santo Antoninho Telheiro – S. Mamede de Infesta

Recriação da Peregrinação da Capela de Santo António do Telheiro (S. Mamede de Infesta), local onde Santo António terá passado na sua peregrinação a Santiago de Compostela, até ao Mosteiro de Leça do Balio.

Entrada livre / 21h30

26 e 27 de agosto – 1º Aniversário do MuMMa – Museu da Memória de Matosinhos

Visitas temáticas, atividades de serviço educativo, animação, espetáculo noturno e a inauguração da nova exposição temporária que terá enfoque nas memórias da cidade.

Entrada livre

27 de agosto – Moda Mar - Praça Guilherme Pinto

Evento de moda, música e animação na praça Guilherme Pinto. Designers de moda nacional. Figuras públicas e manequins. Apresentação: Alexandra Martins. Momento musical com Matay. 22h00. Entrada livre



27 de agosto - Concerto Quarteto de Cordas de Matosinhos – Museu da Quinta de Santiago

Concerto no âmbito da programação da Música Clássica em Matosinhos

17h00 – Entrada livre



Até 8 de setembro - Põe-te a mexer - Vários locais do concelho de Matosinhos

Aulas de fitness gratuitas às quartas, sábados e domingos. As atividades decorrem ao ar livre, gratuitas e sem inscrição, mas com vagas limitadas.

- todas as quartas-feiras:

. marginal de Matosinhos - 20h30 – **zumba** / 21h30 - **cycle**

- todos os sábados:

. marginal de Perafita (Cabo do Mundo) - 10h30 – **localizada** / 11h30 - **ritmos**

. parque das Varas (Leça do Balio) - 15h30 – **caminhada** / 16h30 - **zumba**

- todos os domingos:

. marginal de Matosinhos - 10h30 – **caminhada** / 11h30 - **zumba**

. parque do Carriçal (Senhora da Hora) - 10h30 - **TRX + funcional** / 11h30 - **yoga ou pilates**



Até 8 de setembro - “Aprende a... “– vários locais do concelho

Aprender ou reaprender a patinar, a pedalar, a andar de skate, a jogar ténis, a fazer orientação, a jogar futebol, voleibol ou andebol de praia, sempre com o acompanhamento técnico de quem sabe.

As atividades decorrem ao ar livre em diferentes locais do concelho, são gratuitas, a inscrição é por ordem de chegada e as vagas são limitadas. Locais, dias e horários em:

www.cm-matosinhos.pt

7 a 11 de setembro - Hospitalários no Caminho de Santiago - zona envolvente ao Mosteiro de Leça do Balio

Recriação histórica da época medieval, do artesanato, da música, mercados e tabernas medievais, saltimbancos num cenário singular e mágico. O Mosteiro é o ator imponente, belo e austero que tem, obviamente, nesta recriação histórica, o papel principal.

Horários: dia 7- 17h às 24h / dia 8 – 12h às 24h / dias 9 e 10 – 12h à 1h / dia 11 – 12h às 22h

Entrada: 1€ (entrada diária) e 3€ (pulseira para os cinco dias)



10 e 11 de setembro – Matosinhos Mar de Desporto

Mostra de Atividades Desportivas na Marginal de Matosinhos durante todo o dia

Entrada livre

10 e 11 de setembro - Titan Open & Masters – Praia de Matosinhos ou Praia de Leça da Palmeira

Prova de bodyboard integrada na iniciativa Titan Trophies

Entrada livre



15 a 18 de setembro – Titãs – Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery

Titãs é um espetáculo com texto original que cruza ficção e documentário para contar histórias da desindustrialização. A partir da memória das fábricas e da arqueologia industrial de Matosinhos, contaremos em palco a história do longo Séc. XX português. Três mulheres desfiarão o seu rosário de contas, as gerações sucedendo-se umas às outras entre 1870 e 2020, tendo como ouvinte uma quarta mulher, muito mais nova. Citando depoimentos recolhidos junto das antigas e atuais operárias, abarcando uma parte dos 150 e tal anos da indústria de conservas na cidade, serão reconstituídas a sorte e o destino destas pessoas. Uma parte da história será decidida pelo público, que poderá escolher, em parte, o rumo dos acontecimentos, num jogo de adivinhação a partir de sonhos.

Horários: quinta a sábado às 21h30/ domingo às 16h00

15 a 18 de setembro - FEST'AGRO – Centro de Lavra

Feira agrícola de promoção do setor agrícola do concelho de Matosinhos.

Programa de animação:

15 /09 - 22h00 - Augusto Canário e Amigos;

16 /09 - 22h00 - Cláudia Martins e os Minhotos Marotos;

17 /09 - 22h00 - Fernando Rocha, João Seabra e João Dantas;

18 /09 - 15h00 - desfolhada popular



17 de setembro – Concerto Quarteto de Cordas de Matosinhos – MuMMa – Museu da Memória de Matosinhos

Concerto no âmbito da programação da Música Clássica em Matosinhos

18h00 – Entrada livre

17 e 18 de setembro - Bboard TV – Praia Internacional Porto/Matosinhos (ou Praia de Leça da Palmeira)

Competição de Bodyboard / Circuito Nacional

Entrada livre

24 e 25 de setembro - Titan Open & Masters – Praia de Matosinhos ou Praia de Leça da Palmeira

Prova de surf integrada na iniciativa Titan Trophies

Entrada livre



* programa sujeito a alterações
+ info: www.cm-matosinhos.pt

Hospitalários no Caminho de Santiago

cm-matosinhos.pt

Feira Medieval Matosinhos

7 a 11 setembro 2022
Mosteiro de Leça do Balio

