



INFOMAIL

ALDEIA DE NATAL

**NATAL NO COMÉRCIO
TRADICIONAL...
...E NO MERCADO
MUNICIPAL**

**INVESTIR
NO FUTURO**

Matosinhos Energy Hub

*Balcão de Atendimento
na Loja do Município*

Matosinhos Energy
Hub
by Porto Energy Hub



Sabia que pode reduzir
a fatura em energia
e melhorar o conforto
da sua habitação?

+ info:
www.matosinhosenergyhub.pt

Todos os dias úteis das 9 às 17 horas





Luísa Salgueiro

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

Nesta época em que intensificamos os laços familiares e de amizade, quero deixar uma mensagem de confiança e de esperança para o novo ano que se avizinha.

Todos sabemos que 2023 será um ano desafiante, colocando sobre as pessoas, as famílias, as instituições e as empresas as consequências de uma crise mundial que tem reflexos que já estamos a sentir.

É importante que saibamos agir com prudência e com solidariedade, garantindo que o impacto desta crise é minimizado. Ao longo dos últimos anos a Câmara Municipal de Matosinhos, fruto de uma cuidadosa gestão financeira, gerou reservas e recursos a que agora podemos recorrer, em benefício da comunidade matosinhense.

O papel que assumimos, em complemento das medidas nacionais e europeias, no apoio direto e indireto às famílias, cada vez mais dirigido às classes médias e aos jovens, tem por objetivo minimizar os impactos desta crise.

Manteremos níveis de investimento elevados, dinamizando a economia e construindo um concelho cada vez mais sustentável e desenvolvido. Mantemos um amplo conjunto de apoios às crianças, jovens e famílias na Educação. Apostamos na criação de condições de

acesso à habitação acessível, em especial para as famílias mais jovens que, apesar do seu esforço e do seu trabalho, têm de enfrentar um aumento do preço das casas que tem dificultado o seu arrendamento ou aquisição. Estamos empenhados no apoio à economia e às empresas, protegendo postos de trabalho e permitindo aumentar a atração de novos investimentos. Continuaremos dedicados a apoiar e proteger os mais idosos e os mais frágeis.

Juntos seremos capazes de ultrapassar esta crise, sem baixarmos os braços perante as dificuldades e trabalhando com todas e com todos para que Matosinhos fique mais protegido da tempestade que abala o mundo.

Votos de um excelente 2023, com confiança e com esperança, sempre com a determinação que faz de nós matosinhenses!

FICHA TÉCNICA

Direção

Luísa Salgueiro

Coordenação Redatorial

Jacinta Baptista

Produção de conteúdos

Anabela Dantas, Dulce Salvador, Alexandra Basílio, Cristiana Medeiros, Rita Silva, Filipe Nogueira, Hélder Gonçalves, Jorge Santos

Design e paginação

Jorge Santos

Fotos

Francisco Teixeira

Impressão

FIG - Indústria gráfica S.A

Tiragem

92.000 exemplares

Propriedade

Câmara Municipal de Matosinhos

Depósito legal

N. DL:479286/21

Periodicidade

Trimestral

Distribuição gratuita

Interdita a reprodução, mesmo parcial, dos textos, fotografias ou ilustrações, sob quaisquer meios e para quaisquer fins, inclusive comerciais.

ORÇAMENTO MUNICIPAL 2023

Investir no futuro

Habitação, educação, ambiente e mobilidade são algumas das áreas onde a Câmara Municipal de Matosinhos tem vindo a investir uma parte importante do seu orçamento. Conheça algumas das obras em curso e alguns dos projetos que sairão do papel já em 2023.

Parque escolar

O investimento na reabilitação do parque escolar ultrapassa os 22 milhões. Das muitas empreitadas em curso, decorrem a bom ritmo as das escolas secundárias da Boa Nova (Leça da Palmeira) e Abel Salazar (S. Mamede de Infesta).

A requalificação e ampliação da Escola Secundária da Boa Nova é uma obra há muito reclamada pela comunidade educativa dado o avançado estado de degradação em que se encontrava aquele equipamento.

A empreitada e o apetrechamento da escola representam um investimento de cerca de oito milhões e 800 mil euros, dos quais 60% são suportados pela autarquia. Os restantes 30% são assegurados por fundos comunitários e 10% pelo Ministério da Educação.

A empreitada deverá estar concluída até ao final deste ano. Entre outros aspetos, o projeto envolveu a construção de um novo edifício, a demolição do existente, a remodelação do polidesportivo e a instalação de espaços provisórios que assegurem o normal funcionamento da escola durante o período de execução da obra.

Em curso está também a requalificação e ampliação da Escola Secundária Abel Salazar, um investimento no valor de nove milhões de euros, que deverá estar pronto no segundo semestre de 2023.

O projeto abrange o pavilhão desportivo, o edifício administrativo e os dois edifícios onde se encontram as salas de aulas, assim como os arranjos exteriores e campo de jogos.

Habitação

Até ao final do ano, terminam as empreitadas

de requalificação de vários conjuntos habitacionais, como Biquinha FFH e 3ª Fase, Bairro dos Pescadores, Seixo e Custóias.

Em janeiro, deverão ficar concluídas as obras de Carcavelos. No total, serão beneficiadas 838 habitações, num investimento superior a 15 milhões de euros.

Em curso estão as intervenções em S. Gens, Cruz de Pau, Estádio do Mar e Senhora da Hora, que envolvem 349 fogos.

No próximo ano, serão lançados os concursos para a reabilitação dos conjuntos habitacionais de Recarei, Ponte do Carro, Chouso, Seixo II e Custiód. O investimento previsto é de 25 milhões de euros e abrange 517 fogos.

Além dos conjuntos habitacionais, a autarquia vai reabilitar dois edifícios devolutos existentes em S. Mamede de Infesta para a criação de um total de 105 fogos destinados ao programa 1º Direito.

Corredor Verde do Leça

Cofinanciado pelo FEDER, através do programa comunitário Portugal 2020/Norte 2020, o projeto do Corredor Verde do Leça está a ser executado em três fases, num total de 18 km intervencionados.

Em curso está a segunda fase, que compreende as pontes de Moreira e do Carro, numa extensão de 6,1 km. A empreitada está orçada em cinco milhões de euros e tem conclusão prevista para meados do próximo ano.

Prevê-se a criação de espaços de recreio, novas oportunidades de mobilidade ao longo do rio, pontes pedonais, passadiços, além da estabilização e valorização das margens.

A primeira fase, entre as pontes de Moreira e da Pedra (incluindo a ligação a Picoutos), numa extensão de 6,9 km, foi concluída no passado mês de julho.

O investimento foi de 7,2 milhões de euros e abrangeu a construção de uma ciclovia e de percursos pedonais, entre outras melhorias, aumentando a visibilidade do rio Leça, promovendo um maior contacto com a natureza.

Já a terceira fase, entre a Ponte do Carro e o Porto de Leixões/ Foz do Rio Leça, com ligações ao centro de Matosinhos e de Leça da Palmeira, terá uma extensão de 4,7 km e encontra-se em fase de estudo.

Outros projetos:

- **Ligação pedonal do lugar das Carvalhas à estação de metro de Esposade** - A empreitada, no valor de 650 mil euros, permitirá, no futuro, o acesso pedonal ao Corredor Verde do Leça.

O projeto prevê a construção de uma ponte com um vão de cerca de 41,60 m e a instalação de iluminação pública, de forma a assegurar condições de conforto e segurança, a quem circula à noite.

- **Travessa Fernão Lopes, em Leça da Palmeira** - Reperfilamento da via, dotando-a de passeios e perfil viário constante. A intervenção irá resolver problemas infraestruturais existentes, nomeadamente, de águas pluviais.

- **Projetos Mobilidade 360** - Eliminação de barreiras arquitetónicas em espaço público e edificado. A intervenção compreende a retirada de obstáculos existentes num conjunto de edifícios escolares, redesenhando passeios e percursos urbanos, e a implementação de soluções que aumentem a autonomia e autossuficiência num conjunto de edifícios públicos como as juntas de freguesia.

- **Construção de campos de jogos informais** - Construção de dois recintos desportivos e a reconversão de um já existente para a prática do Basket 3x3, na vertente street art (campo do Cabo do Mundo, campo do Kartódromo do Cabo do Mundo e campo da Agudela). Prevê-se a criação e pintura artística dos espaços com vista à maior atratividade e divulgação das atividades desportivas associadas à saúde e bem-estar.

Mobilidade

Promoção do uso da bicicleta

Um dos meios de transporte cada vez mais utilizado em espaço urbano associado à mobilidade é a bicicleta, quer em lazer quer em trabalho. Em Matosinhos, os utilizadores de bicicletas podem usufruir de 32 km de ciclovias e são vários os projetos em fase de desenvolvimento ligados ao uso da bicicleta.

Ciclovias Intermunicipal Trindade/Matosinhos

Um dos projetos aprovados pelo Fundo Ambiental foi a construção de uma ciclovias intermunicipal, no âmbito do programa Portugal Ciclável 2030. O objetivo é promover o uso da bicicleta como forma de mobilidade em meio urbano, sobretudo em deslocações pendulares e em complementaridade à oferta de transportes públicos.

Os municípios de Matosinhos e do Porto apresentaram uma candidatura em conjunto, no valor de um milhão e 720 mil euros, que foi contemplada com o apoio de 750 mil euros do Fundo Ambiental. O restante será suportado pelas câmaras municipais de Matosinhos e Porto.

A ciclovias intermunicipal que será construída, com 8 km, ligará a Trindade, no Porto, à ciclovias do Leça (Corredor Verde do Leça), passando pelo centro de S. Mamede de Infesta.

O projeto de execução desta ciclovias intermunicipal está em fase de elaboração por empresa externa e será iniciada a sua implementação durante o ano de 2023.

CicloExpresso

Um comboio de bicicletas para a escola - CicloExpresso - consiste na ida das crianças para a escola em bicicleta e em grupo, num percurso e horário definidos, em que as crianças são acompanhadas por monitores adultos, de forma segura, lúdica e envolvendo a comunidade escolar.

O objetivo é promover a mobilidade sustentável entre crianças e encarregados de educação, capacitar as crianças para se deslocarem em bicicleta de forma segura e fornecer uma alternativa de mobilidade para a escola a todos os intervenientes, contribuindo para atingir metas de redução carbónica, promover o sentido comunitário e lançar sementes com efeitos imediatos para a



construção de uma cultura de mobilidade menos dependente do automóvel.

Na semana europeia da mobilidade, assinalada em setembro, a autarquia aproveitou o interesse manifestado por dois agrupamentos escolares do concelho que, informalmente, já vinham a promover algumas ações de promoção do uso da



bicicleta e, a título experimental, organizou dois comboios de bicicletas com alunos e pais dos agrupamentos de escolas Abel Salazar e Eng. Fernando Pinto de Oliveira.

No seguimento desta ação, a Câmara de Matosinhos está agora a contratualizar com a Bicicultura, a única cooperativa sem fins lucrativos constituída por um corpo multidisciplinar e com certificação internacional no ensino de bicicleta, o desenvolvimento de um projeto-piloto com estes dois agrupamentos no sentido de serem implementados os CicloExpresso nestas escolas.

O objetivo é criar e formar “maquinistas”, adultos responsáveis por fazer o percurso com as crianças, bem como estender este projeto-piloto a outros agrupamentos escolares que possam manifestar interesse.

Postos de carregamentos elétricos e licenças para trotinetes e bicicletas elétricas

Está para breve o lançamento de concurso público para a concessão de espaço público para instalação de postos de carregamento elétrico (50 postos/100 pontos) e o lançamento de hasta pública para atribuição de licença para trotinetes e bicicletas elétricas às operadoras concorrentes.

A Câmara Municipal de Matosinhos procedeu recentemente à elaboração dos regulamentos municipais de Serviços de Partilha em Modos Suaves de Transporte e para Postos de Carregamento de Mobilidade Elétrica. Estes regulamentos estiveram em discussão pública e foram aprovados, e servem de base ao concurso e hasta pública que serão brevemente lançados, estando em vigor e disponíveis para consulta na página de internet da autarquia.

O regulamento municipal para Postos de Carregamento de Mobilidade Elétrica define as regras para o pedido, a localização, a instalação e a operacionalização/utilização prática dos carregadores. O regulamento municipal de Serviços de Partilha em Modos Suaves de Transporte estipula as regras de ocupação e circulação no espaço público de trotinetes e bicicletas, no sentido de uma utilização correta e segura destes veículos na via pública.

APOIAR QUEM PRECISA

Políticas sociais

Plano de Ação das Operações Integradas dos Territórios de Intervenção

Este instrumento cria uma oportunidade de resposta, multisetorial e concertada, às necessidades, problemas e desafios presentes em comunidades mais desfavorecidas.

Assim, serão desenvolvidas ações nas seguintes áreas:

- Saúde e bem-estar – intervenção social junto das pessoas em situações de vulnerabilidade, cujo bem-estar se encontra comprometido, nomeadamente através da manutenção e alargamento de parcerias; programa Ativa'mente para redução do estigma associado à doença mental e promoção de um estilo de vida saudável;
- Ambiente e sustentabilidade;
- Capacitação e emprego - início do projeto “Capacitação e Inclusão” para, designadamente, promoção da qualificação escolar e/ou profissional e aumento das competências de empregabilidade para além do empreendedorismo;
- Deficiência – realização de candidaturas no âmbito das acessibilidades e em articulação com os serviços de mobilidade, obras e ambiente, ao abrigo do Programa de Recuperação e Resiliência / Programa Acessibilidade 360º. Destaque para o projeto inovador “Matosinhos Inclusivo,” desenvolvido para crianças e jovens com deficiência e suas famílias, permitindo a diversificação de atividades de ocupação de tempos livres e o apoio ao descanso das famílias;
- Envelhecimento - Programa MATOSINHOSênior, o Serviço de Teleassistência Domiciliária e o Projeto Seniores em Rede. Das várias ações, destaque para o projeto “Cuidar Mais” que incide na inovação e qualificação na prestação de cuidados para quem não está integrado em estruturas



residenciais, e para as “Atividades Fora de Casa” com o principal objetivo de combate ao isolamento;

- Igualdade de oportunidades – Em 2023, será dada continuidade ao projeto “+Literacia” com vista ao aumento dos níveis de literacia. Será ainda implementado o Sistema de Gestão da Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal e o Plano Municipal para a Igualdade de Matosinhos 2022-2025;

- Participação e cidadania.

SOS Ucrânia

Na sequência da situação de guerra e da deslocalização de pessoas ucranianas, o município de Matosinhos acolhe e apoia a integração de pessoas nesta situação, tendo em curso o plano “SOS Ucrânia”, que irá manter-se enquanto for necessário, aguardando aprovação de candidatura ao Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração.

Sem-abrigo

Na área social, outros projetos e ações irão ter continuidade no próximo ano, nomeadamente a intervenção integrada em situações de perturbação de acumulação, o Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-abrigo de Matosinhos, os Apartamentos Partilhados, o projeto Novos Horizontes, a Rede de Parceria de Instituições de Combate à Precaridade Económica, o Mercado Solidário, o programa Abem: Rede Solidária do Medicamento, as Tarifas Especiais nos Serviços de Abastecimento de Água e Saneamento, e o Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento.

MENOS IMI PARA AS FAMÍLIAS

Novo Regulamento de benefícios fiscais da Câmara de Matosinhos

O projeto do regulamento de benefícios fiscais, que esteve em discussão pública até 5 de dezembro, prevê a criação de um regime de isenções do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) que ajudem a promover a revitalização da malha urbana do Concelho de Matosinhos.

Em particular, pretende-se que as isenções, totais ou parciais, constituam incentivos ao desenvolvimento do mercado de arrendamento com renda acessível para fins habitacionais, à habitação própria e permanente na

cidade de Matosinhos, à fixação de residência de famílias e jovens e à reabilitação do edificado urbano.

No que diz respeito ao apoio às famílias o regulamento pretende estabelecer a redução da taxa anual do IMI para os prédios destinados a habitação própria e permanente, bem como a isenção deste imposto para prédios urbanos arrendados no âmbito do Programa de Arrendamento Acessível (PAA). Estas medidas inserem-se na estratégia de promoção da densificação populacional do

concelho, mediante o aumento da oferta de habitação com rendas controladas aos cidadãos, ou seja, da possibilidade de arrendamento a valor do metro quadrado mais baixo, combatendo a pressão imobiliária e, em simultâneo, gerando sinergias para estímulo da fixação de agregados familiares na cidade de Matosinhos.

A aplicabilidade deste novo regulamento está prevista para a liquidação do IMI do ano de 2022 refletindo-se no pagamento a ser efetuado ao longo do ano de 2023.

ZONA DE PRESSÃO URBANÍSTICA DE MATOSINHOS

A falta de habitação continua a ser um dos maiores problemas sociais em determinadas zonas do nosso país.

Matosinhos é o segundo concelho da Área Metropolitana onde o custo de arrendamento ou aquisição de habitação mais cresce, não por ausência de parque habitacional, mas pela existência de imóveis devolutos e parcelas de terreno não edificadas.

Para inverter a redução injustificada da oferta habitacional e uma subida artificial dos preços do alojamento, foi aprovado o decreto-lei 67/ 2019 de 21 de maio, que disponibiliza aos municípios uma ferramenta para os imóveis devolutos, permitindo o reforço da penalização da manutenção de imóveis sem utilização nas áreas em que estes sejam mais necessários.

Os municípios têm a possibilidade de agravar a taxa do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) já existente para os imóveis devolutos localizados em zonas de pressão urbanística. Para o efeito, os municípios delimitam as Zonas de Pressão Urbanística, de acordo com indicadores objetivos relacionados e territorialmente representados. Nestas zonas, os prédios urbanos ou frações autónomas que se encontrem devolutos há mais de dois anos, estão sujeitos ao regime de agravamento do IMI. A taxa é elevada ao sêxtuplo, agravada em cada ano subsequente, em mais 10%, tendo como limite máximo o valor de 12 vezes a taxa.

A delimitação da Zona de Pressão Urbanística tem a duração de 5 anos, podendo ser alterada ou objeto de prorrogação, com

redução ou ampliação da área delimitada.

No concelho de Matosinhos, a proposta de Zona de Pressão Urbanística delimitada abrange as áreas de Matosinhos, Leça da Palmeira, S. Mamede de Infesta e Senhora da Hora.

A proposta tem em atenção indicadores como a densidade populacional, os pedidos de habitação, os pedidos de apoio ao arrendamento e o número de prédios devolutos com consumos baixos de água e eletricidade ou sem contrato destes serviços. Depois de aprovada pelo Executivo Municipal, a proposta de delimitação da Zona de Pressão Urbanística será votada pela Assembleia Municipal.

NOVO BALCÃO MATOSINHOS ENERGY HUB

Na Loja
do Município,
de segunda
a sexta,
das 9h às 17h

Já abriu o serviço de aconselhamento e apoio energético ao cidadão

O Matosinhos Energy Hub, espaço de aconselhamento e apoio ao cidadão na área da eficiência energética e das energias renováveis, abriu portas a 8 de novembro.

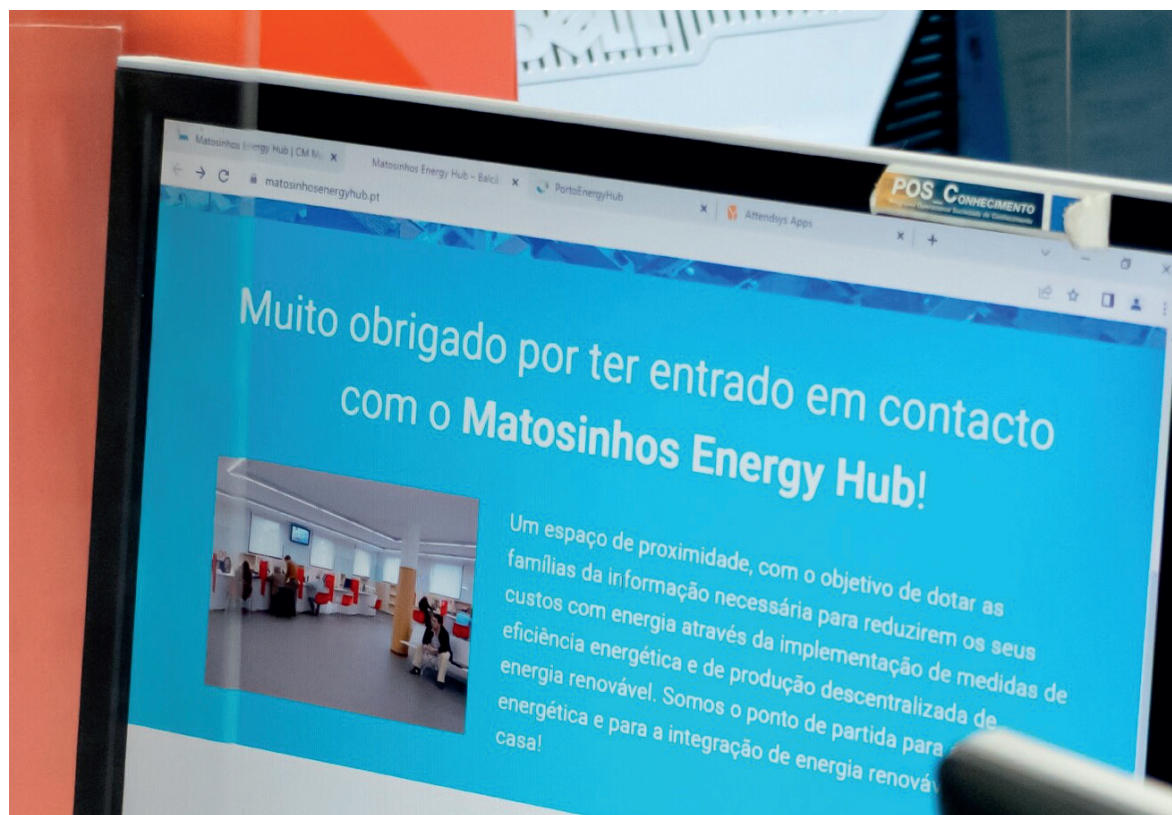
O projeto Matosinhos Energy Hub, financiado por fundos comunitários, tem como objetivo apoiar os cidadãos a melhorar o conforto térmico nas suas casas e mitigar a pobreza energética do território.

No âmbito deste projeto, a Câmara Municipal do Matosinhos disponibiliza um balcão único (one-stop-shop) digital e físico, situado no edifício da Câmara Municipal, na Loja do Município, para prestar apoio os cidadãos e entidades gestoras de habitação (públicas e privadas) do Município do Matosinhos.

De segunda a sexta, entre as 9h00 e as 17h00, os cidadãos e entidades poderão obter apoio e aconselhamento de soluções de eficiência energética e de energias renováveis, legislação aplicável, identificação de oportunidades e apoio a candidaturas para financiamento.

O projeto providencia também apoio à implementação das medidas de eficiência energética e de produção de energia renovável.

Um espaço de proximidade, com o objetivo de dotar as famílias da informação necessária para reduzirem os seus custos com energia.



MATOSINHOS NA WEB SUMMIT

Autarquia deu a conhecer os seus projetos de sustentabilidade ambiental rumo à neutralidade carbónica

Matosinhos marcou presença na 6ª edição da Web Summit, a maior conferência de tecnologia da Europa, que decorreu em Lisboa de 1 a 4 de novembro.

A participação do município num dos maiores eventos globais de tecnologia e empreendedorismo permitiu fortalecer laços com outras entidades do setor da inovação e da sustentabilidade, renovar ligações e iniciar o desenvolvimento de parcerias que permitirão atrair investimento e apoiar a internacionalização e exportação de empresas do

concelho para o mundo.

Esta foi a maior edição de sempre da Web Summit, com mais de 70 mil participantes de 160 países e mais de 2600 empresas presentes.

O stand “Matosinhos, um oceano azul de oportunidades” deu a conhecer aos visitantes as suas potencialidades, nomeadamente o seu percurso em prol da sustentabilidade e da neutralidade carbónica com a divulgação aos parceiros de alguns dos programas desenvolvidos no território neste âmbito.



NEUTRALIDADE CARBÓNICA 2030

Matosinhos atingiu, em 2020, a meta de descarbonização prevista para 2030. Face a 2009, ano em que foi elaborada a Matriz de Energia do Município (considerado, portanto, o ponto de partida para a neutralidade carbónica), foram reduzidas em 40,2% as emissões de carbono.

A reabilitação energética de edifícios municipais, dos conjuntos habitacionais e da iluminação pública, a eletrificação da frota municipal, a instalação de carregadores elétricos, o aconselhamento sobre incentivos à reabilitação de edifícios e à produção de energia renovável, a promoção da mobilidade elétrica, o incentivo ao uso dos transportes públicos, são apenas algumas das medidas implementadas ou em curso.

Tendo em consideração o trabalho já desenvolvido, a autarquia traçou como objetivo reduzir em 85% as emissões de carbono até 2030, antecipando, assim, a meta de descarbonização prevista para 2050.

Novas medidas serão adotadas nas áreas da energia, transportes, indústria, resíduos e solo, como o incentivo à investigação e inovação para a sustentabilidade na indústria, a promoção de uma economia industrial hipocarbónica, a gestão do uso do solo, a promoção do transporte suave, a sensibilização para a reciclagem e redução de resíduos, entre muitas outras.



neutralidade carbónica 2030

Caminho rumo à Neutralidade Carbónica:

- 2009** - Elaboração da Matriz de Energia do Município.
- 2010** - Adesão ao Pacto de Autarcas Europeu para a Energia.
- 2012** - Aprovação ao Plano de Ação para a Energia Sustentável.
- 2015** - Adesão ao Pacto dos Autarcas Mundial para o Clima e Energia.
- 2018** - Aprovação da Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas .
- 2021** - Aprovação do Plano de Ação para a Energia Sustentável e Clima; Aprovação da Lei de Bases do Clima- Lei nº 98/2021.
- 2022** - Aprovação do Conselho Local de Acompanhamento do Plano de Ação para a Energia Sustentável e Clima; Compromisso de Neutralidade Carbónica 2030.

MATOSINHOS AUTÊNTICO

**Autarquia classifica
lojas e entidades
com tradição no concelho**

**Relojoaria Albano,
Conserveira Portugal
Norte,
Drogaria A Económica
e Leixões Sport Clube
distinguidas**



Considerando a importância que o comércio tradicional desempenha do ponto de vista patrimonial e cultural, mas também a sua relevância enquanto fonte de emprego, a Câmara de Matosinhos criou um regulamento que enquadra a classificação de estabelecimentos comerciais e entidades com características únicas e diferenciadoras, reconhecendo atividades tradicionais e com história no concelho.

Estão abrangidos por este regulamento não só estabelecimentos comerciais como entidades desportivas, sociais ou culturais cuja atividade assume importância singular e histórica para Matosinhos.

O projeto, designado “Matosinhos Autêntico” proporciona às instituições que preenchem os requisitos para a classificação a isenção de IMI (Imposto Municipal sobre Imóveis) bem

como um conjunto de estímulos à preservação material e imaterial da sua memória, especialização comercial, inovação e comunicação e incentivos de hábitos de consumo mais sustentáveis.

Para obter a classificação as lojas ou entidades devem respeitar um conjunto de critérios. Desde logo, é muito relevante saber há quanto tempo existe, se a loja mudou de proprietários ou, até mesmo de família, se tem produção própria, os detalhes arquitetónicos, o número de funcionários, entre outros. Até agora, foram reconhecidos três estabelecimentos comerciais e uma entidade no concelho. Relojoaria Albano, Conserveira Portugal Norte, Drogaria A Económica e Leixões Sport Clube já têm o galardão “Matosinhos Autêntico”.

Quer ver a sua loja/entidade classificada?

O Regulamento e o formulário de candidatura encontram-se disponíveis no site da Câmara de Matosinhos.

Se o seu negócio ou instituição existe há 25 anos ou mais e se preenche os restantes requisitos para esta classificação, pode apresentar diretamente a sua candidatura preenchendo o formulário para o efeito. Para mais informações, contactar o Gabinete de Apoio às Atividades Económicas e Investidor, através do email:

dinamizacao.economia@cm-matosinhos.pt



50 TALHÕES PARA AGRICULTURA BIOLÓGICA

Horta Biológica das Ribeiras

Desde 2005 que a Câmara Municipal de Matosinhos, em parceria com a Lipor, tem vindo a implementar em vários locais do concelho o projeto “Horta à Porta - hortas biológicas da região do Porto”.

Trata-se de um projeto que visa promover a qualidade de vida da população, através de boas práticas agrícolas e da criação de espaços verdes dinâmicos, promovendo, em simultâneo, o contacto com a natureza, a redução da produção de resíduos, em especial da matéria orgânica, o desenvolvimento de hábitos saudáveis e de boas práticas ambientais de uma forma geral.

A mais recente foi criada em Perafita, inaugurada no passado mês de novembro. A Horta Biológica das Ribeiras conta com 50 talhões, recipientes para o lixo e compostagem, água e armazém de ferramentas.

Quem se inscreveu para receber o talhão de terreno, recebeu também formação em agricultura biológica. Os produtos são para consumo próprio.

A construção da Horta Biológica das Ribeiras integra o Parque das Ribeiras, um espaço com 9685 m², que foi alvo de uma intervenção por parte da autarquia. A empreitada abrangeu a colocação de mesas, bancos e churrasqueiras, a criação de caminhos pedonais/cicláveis, a instalação de iluminação, o reforço da vegetação com espécies autóctones, limpeza da vegetação infestante e a requalificação paisagística e ambiental da linha de água.

Foi ainda instalada uma rampa de skate half pipe onde se pode praticar BMX, skate ou modalidades de patins, e um campo para a prática de basquetebol informal.

A empreitada envolveu ainda o aumento do número de lugares de estacionamento.

DESPERDÍCIO DE ÁGUA NO CONCELHO EM MÍNIMOS HISTÓRICOS

Sexto melhor resultado a nível nacional

Os resultados de agosto mostram Matosinhos como um dos concelhos com menores perdas de água na rede de abastecimento pública em Portugal entrando no grupo restrito de concelhos onde a água não faturada não supera os 10%.

As perdas, nos últimos 12 meses, foram de 10,8%, menos 2,4 pontos percentuais do que no ano anterior.

No último ano, o volume anual de perdas nas redes de abastecimento de Matosinhos era de 12,1% - o sétimo mais baixo do país e o

quarto melhor da Área Metropolitana do Porto. Desde então, o valor que era já de referência melhorou progressivamente, permitindo que fosse alcançado, em agosto de 2022, um mínimo de perdas de 10,8%.

O trabalho realizado em Matosinhos com o foco na minimização das perdas de água na rede é um trabalho contínuo, iniciado há vários anos, e que coloca Matosinhos no ranking dos concelhos com melhores indicadores neste parâmetro, tendo alcançado o sexto melhor resultado a nível nacional.



SABIA QUE:

O volume de perdas da água em Matosinhos está agora a grande distância dos 37% registados em 2008, ano de início de atividade da INDAQUA Matosinhos. A diferença entre esse valor (37%) e aquele que agora se regista (10,8%) é equivalente a uma poupança de água suficiente para abastecer o concelho pelo período de 6 meses.

Adolfo Barbosa . Vera Tournaille . Carlos Maganinho . Alexandra Monteiro . Zélia Rodrigues . Valentina Neto . Maria Carmo Costa . André Catarino . Pedro Meneses . **Henrique Calisto** . Ana Maria Novais . Flora
Fonseca . Olinda Moreira . Fernanda Gouveia . Bárbara Pentieiro . Ana Paula Lima . Marisa Pinheiro . Graciete Bernardo . Cláudia Fumega . António Castro . Maria Conceição Cordeiro . Leonor Chasco . Domingos
Vieira . Alexandra Pereira . José António Teixeira . Francisco Delgado . **Nuno Oliveira** . Ivo Santos . Maria José Pinheiro . Teresa Santos . António Fernandes . Avelino Magalhães . Nuno Teixeira . Hélder Lourenço
João Lagoa . Ana Maria Lopes . Manuel Silva . Sónia Neto . Glória Calçada . Sérgio Ferreira . Sofia Sousa . Maria Manuela Silva . **Vasco Pinho** . Almerinda Matos . **Guilherme Pinto** . Maria do Céu Gomes . João Abecasis . Luís Lobão . Maria Clotilde Peixoto . Lucinda Manuela Mano . Marcos Mitt . Fausta Reis . Susana Carneiro . Susana Pereira . Ana Mafalda Oliveira . Laura Coelho . Fernando Rui António . Patrícia Lobo
Rodrigo Gonçalves . José Reis . Maria João Monteiro . Cristiana Moreira . José António Araújo . Catarina Teixeira . Gabriela Veloso . Fernando Santos . Rui Ribeiro . André Ribeiro . Adelino Mota . Cristina
Lourenço . Ana Paula Cunha . Yoan Teixeira . Ana Sofia Silva . Catarina Rodrigues . Leonor Vale . Gonçalo Dias . Margarida Caria . Alcino Sousa . Maria Adelaide Martins . Carla Barros . **Helena Vaz** . André Gomes
Tânia Teixeira . Eloi Monteiro . Francisco Estevão . Aparício Ferreira . António Sérgio Magalhães . **Narciso Miranda** . Francisco Teixeira . Paulo Gouveia . Aline Gomes . Claudino Silva . José Tavares . João Regufe
Maria Alzira Pinho . Maria Lucinda Martins . Gil Ribeiro . Ana Filipa Pinto . Marília Freitas . Pedro Marques . Raquel Soares . Maria Antunes Pereira . Liliana Silva . Maria José Santos . Susana António . Paula Cristina
Sousa . Hilda Silva . José Lisboa . Iolanda Cruz . Nuno Gonçalves . Carla Coelho . Maria João Pinto . Joaquim Oliveira . Maria Vasconcelos . Silvério Sousa . Isabel Esteves . Vera Loureiro . Manuela Espírito Santo
Hugo Pinto . Pedro Cardoso . Jorge Cardoso . Bruno Carvalho . Maria de Fátima Gonçalves . Vânia Teixeira . José Manuel Cruz . Jorge Catarino . Maria Augusta Fernandes . Ruben Parada . Miguel Silveira
Eduardo Soledade . **Fernando Rocha** . Constantino Jardim . Pedro Lopes . Marlene Araújo . Guilhermina Soares . Tiago Machado . Edmundo Pereira . Carmen Pereira . Dolson Salvador . Fernanda Soberano
Hugo Moreira . Ana Calisto . Albino Santos . André Bastos . Alicia Sampaio . Bruno Silva . Rosa Silva . Marta Sofia Sousa . Paula Santos . Constantino Oliveira . Firmino Luz . Marlene Bastos . Ana Ribeiro . Nuno
Afonso . Maria José Silva . Cláudia Americano . José Manuel Mendes . Emanuel Neves . Elisabete Barbosa . Jorge Marçal . Maria Ercília Sousa . Pedro Barbosa . Carla Magalhães . Manuel Silva . António Sousa
Nelson Pereira . Sílvia Alfaia . Tiago Freitas . Ricardo Moreira . Lise Teixeira . Ricardo Teixeira . Miguel Soares . Cristina Suzano . Maria José Dias . Carla Canastra . Paula Macedo . Carla Amador . Susana Leucádio
André Dias . Ana Filipa Silva . José Nogueira . Carmen Cardona . Susana Mendes . Maria Júlia Silva . Luís Magalhães . Ana Paula Loureiro . João Fernandes . Nuno Carvalho . Joana Vieira . Tiago Amorim . Joaquim
Queirós . Ciro Ribeiro . Manuel Rodrigues . Aida Carvalho . Jorge Coelho . Maria Cristina Gomes . Tiago Eusébio . Pedro Marques . Maria José Freire . Pedro Machado . Tiago Rocha . Maria Helena Dias . Natália
Neves . Maria Cecília Santos . António Fernando Silva . Nelson Carvalho . Paula Cristina Pereira . Vera Bastos . Paula Semedo . Andreia Sousa . Raquel Pinto . Fábio Martins . Marisa Amorim . Eva Regalado . Elsa
Pinho . Maria da Conceição Glória . Susana Miranda . **Olga Maia** . Bruno Balbino . Nuno Pereira . Ana Carina Lopes . **Eduardo Pinheiro** . **António Rijo** . José Biscaia . Maria Helena Cunha . António Barbosa
Rosa Almeida . **José Guilherme Aguiar** . José Augusto Cruz . Anabela Monteiro . Nuno Oliveira . Camilo Castro . João Mendes . Izabela Oliveira . Rafaela Rocha . Ana Meneses . Paulo Silva . Amândio Santos
Cristina Rodrigues . Andreia Oliveira . Ana Maria Santos . Fátima Cunha . **Luísa Salgueiro** . Aida Alves . Emília Cruz . Amélia Freitas . Carlos Maia . Tânia Silva . Lidia Cunha . Maria Spratley . Sónia Sousa . José
Machado . Vítor Ribeiro . Paulo André . Arminda Santos . Ana Almeida . Paulo Ferreira . José Ribeiro . Ricardo Maia . António Machado . Paulo Ribeiro . Maria Jesus Cruz . Raquel Silva . Paulo Rodrigues . Diana
Pinheiro . José António Correia . Adelino Costa . Marcos Couto . Sílvia Ventura . João Andrade . Cristina Vilela . Fernanda Barbosa . Paulo Catarino . Maria Armanda Ribeiro . Carlos Freitas . Marta Moutinho
Maria Arminda Fernandes . Hugo Macedo . Carlos Soares . Rui Sousa . Pedro Silva . Isabel Trindade . Liliana Vilela . Luís Daniel Pinho . José Marques . António Góis Oliveira . Liliana Macedo . Carla Nunes . Maria
de Fátima Leonor . Pedro Neves . Pedro Teixeira . Fernando Pinto . Pedro Santos . Ana Maria Alves . Jorge Figueiro . Maria da Conceição Alves . Maria Manuela Cruz . Manuel Macedo . Jorge Loureiro . Maria
Júlia Martins . José Ribeiro . Ângela Lemos . Maria Helena Martinho . Rui Barbosa . Helena Pinto . Maria Dina Costa . Teresa Oliveira . Elsa Fumega . Emília Silva . Isabel Pinto . Maria Manuela Oliveira . Ana Araújo
Ilda Campos . Maria Goreti Cardoso . Maria Alice Pereira . Cristiano Santos . Filipe Rocha . António Gomes . Tiago Dinis . Maria Manuela Rocha . Rosa Sousa . Maria
Filipe Rocha . António Gomes . Tiago Santos . Paulo Maia . Beatriz Carvalho
Pereira . Maria de Fátima Santos
Valente . João Teixeira . Manuel Cruz
Carlos Maganinho . Alexandra Monteiro
Maria Carmo Costa . André Catarino
Ana Maria Novais . Flora Fonseca
Bárbara Pentieiro . Ana Paula Lima
Cláudia Fumega . António Castro
Chasco . Domingos Vieira . Alexandra
Francisco Delgado . **Nuno Oliveira**
Teresa Santos . António Fernandes . Avelino Magalhães . Nuno Teixeira . Hélder Lourenço . João Lagoa . Ana Maria Lopes . Manuel Silva . Sónia Neto . Glória Calçada . Sérgio Ferreira . Sofia Sousa . Maria
Manuela Silva . **Vasco Pinho** . Almerinda Matos . **Guilherme Pinto** . Maria do Céu Gomes . João Abecasis . Luís Lobão . Maria Clotilde Peixoto . Lucinda Manuela Mano . Marcos Mitt . Fausta Reis . Susana
Carneiro . Susana Pereira . Ana Mafalda Oliveira . Laura Coelho . Fernando Rui António . Patrícia Lobo . Rodrigo Gonçalves . José Reis . Maria João Monteiro . Cristiana Moreira . José António Araújo . Catarina
Teixeira . Gabriela Veloso . Fernando Santos . Rui Ribeiro . André Ribeiro . Adelino Mota . Cristina Lourenço . Ana Paula Cunha . Yoan Teixeira . Ana Sofia Silva . Catarina Rodrigues . Leonor Vale . Gonçalo Dias
Margarida Caria . Alcino Sousa . Maria Adelaide Martins . Carla Barros . **Helena Vaz** . André Gomes . Tânia Teixeira . Eloi Monteiro . Francisco Estevão . Aparício Ferreira . **Narciso Miranda** . António Sérgio
Magalhães . Francisco Teixeira . Paulo Gouveia . Aline Gomes . Claudino Silva . José Tavares . João Regufe . Maria Alzira Pinho . Maria Lucinda Martins . Gil Ribeiro . Ana Filipa Pinto . Marília Freitas . Pedro
Marques . Raquel Soares . Maria Antunes Pereira . Liliana Silva . Maria José Santos . Susana António . Paula Cristina Sousa . Hilda Silva . José Lisboa . Iolanda Cruz . Nuno Gonçalves . Carla Coelho . Maria João
Pinto . Joaquim Oliveira . Maria Vasconcelos . Silvério Sousa . Isabel Esteves . Vera Loureiro . Manuela Espírito Santo . Hugo Pinto . Pedro Cardoso . Jorge Cardoso . Bruno Carvalho . Maria de Fátima Gonçalves
Vânia Teixeira . José Manuel Cruz . Jorge Catarino . Maria Augusta Fernandes . Ruben Parada . Miguel Silveira . Eduardo Soledade . **Fernando Rocha** . Constantino Jardim . Pedro Lopes . Marlene Araújo .
Guilhermina Soares . Tiago Machado . Edmundo Pereira . Carmen Pereira . Dolson Salvador . Fernanda Soberano . Hugo Moreira . Ana Calisto . Albino Santos . André Bastos . Alicia Sampaio . Bruno Silva . Rosa
Silva . Marta Sofia Sousa . Paula Santos . Constantino Oliveira . Firmino Luz . Marlene Bastos . Ana Ribeiro . Nuno Afonso . Maria José Silva . Cláudia Americano . José Manuel Mendes . Emanuel Neves . Elisabete
Barbosa . Jorge Marçal . Maria Ercília Sousa . Pedro Barbosa . Carla Magalhães . Manuel Silva . António Sousa Nelson Pereira . Sílvia Alfaia . Tiago Freitas . Ricardo Moreira . Lise Teixeira . Ricardo Teixeira . Miguel
Soares . Cristina Suzano . Maria José Dias . Carla Canastra . Paula Macedo . Carla Amador . Susana Leucádio . André Dias . Ana Filipa Silva . José Nogueira . Carmen Cardona . Susana Mendes . Maria Júlia Silva
Luís Magalhães . Ana Paula Loureiro . João Fernandes . Nuno Carvalho . Joana Vieira . Tiago Amorim . Joaquim Queirós . Ciro Ribeiro . Manuel Rodrigues . Aida Carvalho . Jorge Coelho . Maria Cristina Gomes
Tiago Eusébio . Pedro Marques . Maria José Freire . Pedro Machado . Tiago Rocha . Maria Helena Dias . Natália Neves . Maria Cecília Santos . António Fernando Silva . Nelson Carvalho . Paula Cristina Pereira
Vera Bastos . Paula Semedo . Andreia Sousa . Raquel Pinto . Fábio Martins . Marisa Amorim . Eva Regalado . Elsa Pinho . Maria da Conceição Glória . Susana Miranda . **Olga Maia** . Bruno Balbino . Nuno Pereira
Ana Carina Lopes . **Eduardo Pinheiro** . **António Rijo** . José Biscaia . Maria Helena Cunha . António Barbosa . Rosa Almeida . **José Guilherme Aguiar** . José Augusto Cruz . Anabela Monteiro . Nuno Oliveira
Camilo Castro . João Mendes . Izabela Oliveira . Rafaela Rocha . Ana Meneses . Paulo Silva . Amândio Santos . Cristina Rodrigues . Andreia Oliveira . Ana Maria Santos . Fátima Cunha . **Luísa Salgueiro** . Aida Alves .
Emília Cruz . Amélia Freitas . Carlos Maia . Tânia Silva . Lidia Cunha . Maria Spratley . Sónia Sousa . José Machado . Vítor Ribeiro . Paulo André . Arminda Santos . Ana Almeida . Paulo Ferreira . José Ribeiro
Ricardo Maia . António Machado . Paulo Ribeiro . Maria Jesus Cruz . Raquel Silva . Paulo Rodrigues . Diana Pinheiro . José António Correia . Adelino Costa . Marcos Couto . Sílvia Ventura . João Andrade . Cristina
Vilela . Fernanda Barbosa . Paulo Catarino . Maria Armanda Ribeiro . Carlos Freitas . Marta Moutinho . Maria Arminda Fernandes . Hugo Macedo . Carlos Soares . Rui Sousa . Pedro Silva . Isabel Trindade . Liliana
Vilela . Luís Daniel Pinho . José Marques . António Góis Oliveira . Liliana Macedo . Carla Nunes . Maria de Fátima Leonor . Pedro Neves . Pedro Teixeira . Fernando Pinto . Pedro Santos . Ana Maria
Alves . Jorge Figueiro . Maria da Conceição Alves . Maria Manuela Cruz . Manuel Macedo . Jorge Loureiro . Maria Júlia Martins . José Ribeiro . Ângela Lemos . Maria Helena Martinho . Rui Barbosa . Helena
Pinto . Maria Dina Costa . Teresa Oliveira . Elsa Fumega . Emília Silva . Isabel Pinto . Maria Manuela Oliveira . Ana Araújo . Ilda Campos . Maria Goreti Cardoso . Maria Alice Pereira . Cristiano Santos .
Filipe Rocha . António Gomes . Tiago Dinis . Maria Manuela Rocha . Rosa Sousa . Maria Filipe Rocha . António Gomes . Tiago Santos . Paulo Maia . Beatriz Carvalho . Pereira . Maria de Fátima Santos
Valente . João Teixeira . Manuel Cruz . Adolfo Barbosa . Vera Tournaille . Carlos Maganinho . Alexandra Monteiro . Zélia Rodrigues . Valentina Neto . Maria Carmo Costa . André Catarino . Pedro Meneses



matosinhos
sport



20 anos

matosinhos
sport

20 anos



MATOSINHOS SPORT APOSTA NA MELHORIA DA EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NAS PISCINAS E PAVILHÕES MUNICIPAIS

A necessidade de uma utilização racional dos recursos energéticos, tem levado a Matosinhos Sport a desenvolver um pensamento consciente e crítico de utilização de energia na sua sede e nos equipamentos desportivos que gere.

E são já várias as medidas que têm vindo a ser implementadas e que revelam a preocupação da empresa municipal de desporto em dotar as suas instalações com fontes de energia renováveis e com equipamentos energeticamente mais sustentáveis e a utilização das chamadas 'energias limpas'.

Solares térmicos, iluminação LED, painéis fotovoltaicos e substituição e modernização de equipamentos

Em 2023, a Matosinhos Sport dará continuidade a esta linha de ação, reforçada pela crise geopolítica que se faz sentir atualmente na Europa, com graves consequências para o setor da energia.

O objetivo não se limita à poupança, mas também se alarga à melhoria das suas instalações, proporcionando aos clientes um ambiente ainda mais seguro, inclusivo e com foco nas condições de limpeza, higienização e conforto.



ALGUMAS AÇÕES JÁ EXECUTADAS NO SENTIDO DA MELHORIA DA EFICIÊNCIA ENERGÉTICA:

- As sete piscinas municipais e alguns dos principais pavilhões estão equipados com solares térmicos como complemento ao aquecimento da água para os banhos e aquecimento da água da própria piscina;
- A iluminação existente tem vindo a ser substituída por iluminação de tecnologia LED, em toda a rede de piscinas municipais cobertas e em toda a rede de pavilhões;
- Medidas internas com vista à redução dos consumos energéticos foram acionadas permitindo um consumo mais racional da energia. Baixar temperaturas dos banhos e temperatura ambiente, desligar equipamentos eletromecânicos no período da noite são alguns exemplos;
- Substituição de alguns equipamentos mais antigos (e com um maior consumo de energia) por equipamentos mais modernos e eficientes;
- Colocação de painéis fotovoltaicos em diversos equipamentos desportivos.

crew

REpara
REutiliza
REliga-te.

Nos centros CREW:

Recuperamos equipamentos
elétricos e eletrónicos com
potencial de reutilização

Capacitamos as Equipas
com uma formação técnica
especializada

Promovemos a economia
circular e social, doando os
Equipamentos recuperados
à Comunidade

**LIGA-TE À REDE CREW
e entrega-nos os teus
velhos equipamentos**

Através da sua recuperação,
prolongamos o seu ciclo de vida
e evitamos o aumento destes
resíduos, protegendo o Planeta.



matosinhos
habit



Mais informação
em www.lipor.pt

MATOSINHOSHABIT AMIGA DO AMBIENTE



Ciente da necessidade eminente da redução do impacto ambiental por parte das empresas, e assumindo uma política de procura constante de alternativas mais sustentáveis nas suas práticas diárias, a MatosinhosHabit iniciou o processo de Certificação Coração Verde, promovida pela Lipor, já no ano de 2019.

Este processo passou pela adoção de uma conduta mais consciente e responsável face à deposição seletiva dos resíduos, disponibilizando equipamentos preparados para o efeito, pela sensibilização dos colaboradores e das colaboradoras no âmbito de temáticas como a motivação para a reciclagem, sustentabilidade e reutilização, e também pela promoção de campanhas de recolha de plástico (nomeadamente tampas) que acabou por se alargar a todo o concelho, tendo já ultrapassado as 4 toneladas de tampas recolhidas. Este processo de certificação ambiental exige uma manutenção constante, não apenas dos equipamentos, mas também das próprias competências

e atualização de conhecimentos neste domínio, promovendo momentos de reflexão conjunta sobre os impactos sentidos e melhorias a implementar.

Paralelamente a esta ação, também no âmbito do Projeto Crew, e do Banco de Bens, a MatosinhosHabit já doou mais de 100 bens mobiliários e equipamentos elétricos ou eletrónicos, num formato de segunda vida, promovendo a economia circular, uma vez que foram reparados/recondicionados no sentido de poderem ser entregues a famílias sinalizadas por vulnerabilidade económica.

Ainda no âmbito da redução da pegada ecológica, no Conjunto Habitacional das Ribeiras I, em parceria com a Lipor, a União de Freguesias de Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo, e a Câmara Municipal de Matosinhos, tem vindo a ser desenvolvido um projeto piloto que pretende certificar a população residente enquanto Bairro Coração Verde. Este projeto, pretende reforçar os comportamentos positivos já demonstrados e assumidos pela comunidade moradora, bem

como dotar a população de novos conhecimentos e ferramentas, nas áreas da sustentabilidade, reciclagem, reutilização e economia circular, que lhes permitam incrementar as suas boas práticas ambientais. No decorrer deste processo já foram dinamizadas ações no âmbito do upcycling de tecidos, combate ao desperdício alimentar, cultivo de canteiros de forma comunitária, reparação de pequenos equipamentos e sensibilização para a correta separação de resíduos, entre outras. Estão ainda pensadas mais iniciativas para o território, de modo a dar continuidade a esta intervenção, como por exemplo, uma ação comunitária de requalificação de alguns elementos no espaço público, nomeadamente, na praça do Conjunto Habitacional, envolvendo a população juvenil residente, não apenas no sentido de impulsionar o conceito da reutilização e manutenção, como também de promover a apropriação positiva do edificado, e consequente conservação.

A MUDANÇA COMEÇA EM NOSSA CASA!

Poupar água, energia e os recursos naturais

A água potável é um recurso cada vez mais valioso. A água existente no planeta está distribuída por dois grandes reservatórios: o reservatório de água salgada (96,6%) e o reservatório de água doce nos continentes. Da água doce, 79% está sob a forma de gelo e 20% está no subsolo. Resta 1% para os rios, lagos, vapor de água da atmosfera, solo e seres vivos. Feitas as contas, apenas 0,014% do total da água que existe no planeta está disponível para beber.

Estima-se que em 2025 duas em cada três pessoas serão vítimas da falta de água.

A energia é também um bem essencial e está presente em tudo o que fazemos diariamente.

Neste momento, a pegada ecológica de cada ser humano é de 2,2 ha/ano, enquanto que a Terra apenas pode “dar” a cada ser humano 1,8 ha/ano. A Humanidade está a gastar muito além do que o planeta nos pode garantir a médio ou a longo prazo.

Para contrariar esta tendência, é crucial atender aos nossos comportamentos como cidadãos, nomeadamente naquilo que compramos e na forma como nos deslocamos, para reduzir a nossa pegada ecológica para valores sustentáveis.

Vamos, por isso, partilhar algumas dicas de poupança de água, energia e recursos naturais.

Louça

- Equipe as torneiras de casa com redutores de fluxo de água.
- Utilize a máquina de lavar louça em detrimento da lavagem manual.
- Utilize a máquina de lavar louça com carga completa e selecione a menor temperatura.
- Promova a secagem natural da louça (através da abertura da máquina).



Casa de banho

- Troque o banho de imersão pelo duche.
- Opte por autoclismos duplos ou com botão de controlo. Em alternativa, coloque uma garrafa cheia de água no depósito do autoclismo para reduzir a quantidade de água desperdiçada em cada descarga.
- Mantenha a torneira fechada sempre que lava as mãos, os dentes ou faz a barba.
- Equipe as torneiras de casa com redutores de fluxo de água.



Computadores, televisões e telemóveis

- Depois de carregar o telemóvel ou máquina fotográfica, não deixe os carregadores nas tomadas.
- Opte por monitores com tecnologia LED.
- Substitua computadores de secretária por computadores portáteis.
- Desligue os equipamentos quando não são utilizados, eliminando o consumo de standby.
- Utilize tomadas com interruptor on/off, tornando mais fácil e cómodo desligar todos os aparelhos que estejam em utilização



Lavagem do carro

- Lave o carro num posto de lavagem automática, porque o gasto de água é muito menor. Se lavar o carro com mangueira o consumo poderá chegar até 400 litros água.



Tratamento de roupa

- Coloque a funcionar a máquina de lavar roupa apenas quando tiver a carga cheia e escolha programas curtos e económicos.
- Limpe regularmente o filtro da máquina de secar roupa.
- Opte por opções de centrifugação elevada que permitem reduzir o consumo energético em 20%.
- Aproveite o sol e abdique da máquina de secar roupa.
- Não encha demasiado a máquina de secar roupa. Caso contrário a roupa demorará muito mais tempo a ficar seca.
- Não deixar o ferro de engomar ligado se deixar de engomar durante alguns minutos – um ferro de engomar gasta tanto como 10 lâmpadas de 100 watts.



Refeições

- Adote o consumo de mais vegetais e menos carne. Produzir carne é um processo intensivo de produção de CO2 e metano e requer muita quantidade de água e solo.
- Utilize a chaleira elétrica para aquecer água em detrimento do micro-ondas ou fogão, pois, para além de ser mais rápida, interrompe o consumo de energia assim que a água atinge o ponto de ebulição.
- Aproveite ao máximo a capacidade do seu forno, cozinhando de uma só vez o maior número de alimentos.
- Utilize preferencialmente recipientes de cerâmica ou vidro, que permitem cozinhar os alimentos a temperaturas cerca de 25°C mais baixas.
- Certifique-se que utiliza a fonte de calor adequada (chama ou disco elétrico) ajustada ao tamanho das bases dos recipientes.
- Descongele os alimentos atempadamente, evitando utilizar o micro-ondas para este efeito.

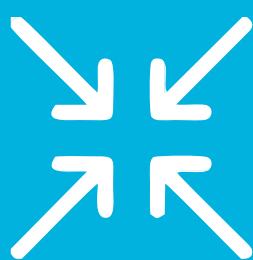


Iluminação

- Aproveite a luz natural e garanta que utiliza iluminação artificial apenas onde e quando é necessária.
- No Inverno, maximize a entrada de luz solar, levantando estores e abrindo cortinados.
- Mantenha as entradas de luz natural (janelas, clarabóias, etc.) devidamente limpas e desobstruídas.
- Adote cores claras nos tetos e paredes interiores para refletir melhor a luz natural, reduzindo a necessidade de iluminação artificial.
- Substitua lâmpadas de tecnologias convencionais por lâmpadas de alta eficiência (LED).
- Não deixe luzes acesas em divisões não utilizadas e reduza a iluminação decorativa.
- Instale sensores de presença e luminosidade nas zonas comuns e de passagem.

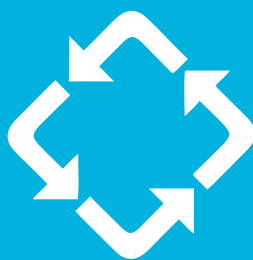


REDUZIR:



- Compre apenas o necessário para evitar o desperdício. Planeie as refeições e faça uma lista de compras em função das refeições.
- Opte por comprar produtos a granel e leve sacos para os transportar.
- Reinvente as refeições. Aproveite os restos da refeição anterior para confeccionar uma nova.
- Evite comprar produtos com muitas embalagens. Opte por produtos familiares.
- Partilhe os objetos e utensílios que não usa com frequência (exemplo, ferramentas).
- Organize a despensa e o frigorífico em função do prazo de validade dos alimentos.

REUTILIZAR: REPARAR:



- Volte a encher as garrafas de vidro e leve-as com água para os seus passeios ou trabalho.
- Opte por comprar materiais que pode utilizar mais do que uma vez. Utilize, por exemplo, pilhas recarregáveis.
- Utilize as caixas de sapato como caixa de arrumos.
- Use as rolhas de cortiça para guardar as suas agulhas.



- Opte por reparar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos. Verifique se estão dentro da garantia, dirija-se à loja onde o adquiriu e peça a sua reparação.
- Recupere os móveis antigos.
- Modernize os seus móveis com uma pintura e algum trabalho manual e volte a utilizá-los.
- Pesquise ideias de recuperação de materiais e transforme-os em produtos novos.
- Dê uma nova oportunidade à sua roupa. Transforme umas calças curtas em calções, por exemplo.

DICAS PARA OS MAIS NOVOS

Sabias que tu também podes ajudar a evitar o desperdício e a poupar os recursos naturais do nosso planeta?

Vamos dar-te algumas dicas para diminuir a quantidade de resíduos que produzes, como usar os produtos mais do que uma vez ou reparar os objetos e utensílios para que possam ser utilizados novamente.

REDUZIR:

Ao reduzir evitamos o desperdício e contribuímos para a diminuição do uso de matérias-primas, energia e água!

- Lembra aos teus pais para comprar apenas aquilo de que precisas.
- Partilha os brinquedos e livros que já não usas.
- Podes doá-los a uma instituição, dar aos membros mais novos da tua família ou partilhar com os teus amigos.
- Aproveita bem o papel em que escreves. Utiliza a frente e o verso da página.
- Quando fores às compras com os teus pais, lembra-os de que é preciso levar sacos recicláveis. Desta forma, evita-se gastar dinheiro em novos sacos e produzem-se menos plásticos.



Partilha os brinquedos e livros que já não usas

REUTILIZAR:

Quanto mais tempo utilizarmos um produto, mais tempo ele demora a ser reciclado. Desta forma tiramos maior proveito da matéria-prima utilizada!

- Opta por produtos feitos de materiais recicláveis e que podem ser reciclados.
- Procura nos rótulos do produto pelo símbolo da reciclagem.
- Usa recipientes recarregáveis. Por exemplo, enche sempre a mesma garrafa de água.
- Usa a tua imaginação e criatividade para dares uma nova vida aos teus resíduos. Utiliza a caixa de sapatos para guardares os teus brinquedos, por exemplo.



Utiliza a caixa dos sapatos para guardares os teus brinquedos

REPARAR:

Prolongar a vida dos objetos e utensílios.

- Quando um brinquedo se estragar pergunta a um adulto se pode ser concertado antes de comprares outro. Aproveita para ajudares a reparar o teu brinquedo para que possas aprender novas habilidades e maneres os teus brinquedos por perto durante mais tempo.
- Se tiveres roupas que já não servem, dá-lhes uma nova vida. Pede a um adulto que ajude a transformar umas calças que estão pequenas nuns calções.
- Procura vídeos de ideias de recuperação e mostra à tua família. Juntos podem contruir algo novo e do qual se podem orgulhar.
- Lembra a tua família que antes de deitar um eletrodoméstico ao lixo deve tentar arranjá-lo.

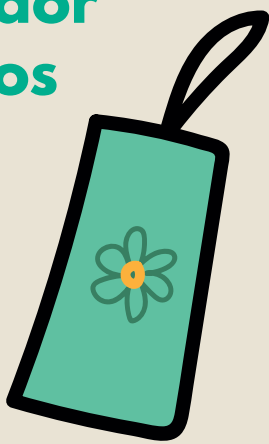


Procura vídeos de ideias de recuperação e mostra à tua família

AGORA É A TUA VEZ DE REUTILIZAR!

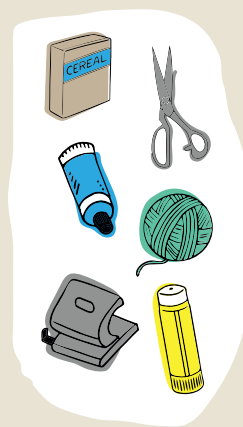
Neste Natal, faz os teus próprios presentes e oferece-os aos adultos!
É possível criar presentes incríveis com o que temos em casa.
Aqui ficam as nossas sugestões!

Marcador de livros



O que vais precisar:

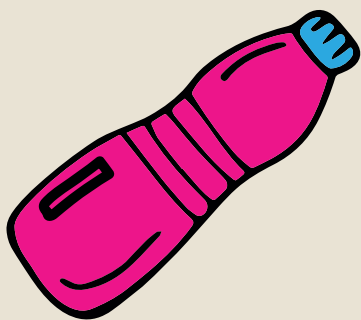
- Caixa de cereais
- Tesoura
- Tinta guache
- Fio
- Furador
- Cola



Instruções:

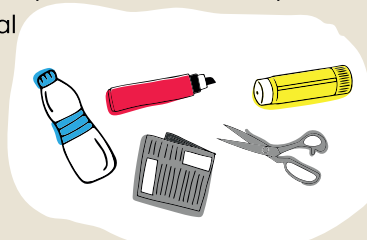
- 1 - Corta dois pedaços da caixa com as seguintes dimensões 1,3 cm de largura por 15 cm de altura
- 2 - Pinta os pedaços de cartão ao teu gosto
- 3 - Cola os dois cartões um ao outro
- 4 - Faz um furo na parte superior dos cartões e coloca um fio. Dá um nó no fio para que fique fixo

Mealheiro



O que vais precisar:

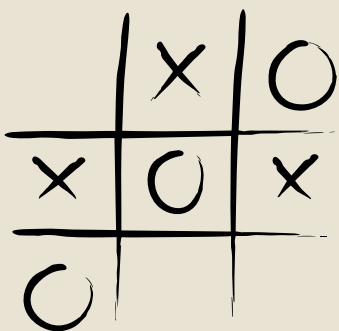
- Uma garrafa de plástico com a tampa
- Papel de jornal
- Marcadores
- Cola
- Tesoura



Instruções:

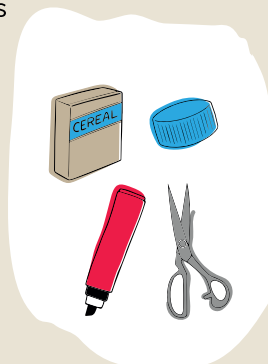
- 1 - Deita a garrafa de plástico na horizontal e com um marcador desenha um retângulo com espaço suficiente para conseguires colocares as moedas
- 2 - Recorta o retângulo que desenhaste
- 3 - Utiliza o papel de jornal e os marcadores para decorares o mealheiro ao teu gosto

Jogo do galo



O que vais precisar:

- Caixa de cereais
- 9 Tampas de garrafas
- Marcadores
- Tesoura



Instruções:

- 1 - Corta uma das frentes da caixa de cereais (o lado maior)
- 2 - Na parte lisa da caixa desenha, com espaço entre elas, duas linhas horizontais e duas linhas verticais
- 3 - Divide as tampas em dois conjuntos, num conjunto devem estar 4 tampas e noutro conjunto 5 tampas
- 4 - No primeiro conjunto desenha com o marcador uma cruz em cada tampa
- 5 - No segundo conjunto desenha com o marcador um círculo em cada tampa
- 6 - Agora já tens todas as peças que precisas para jogar o jogo do galo

100% NATAL, 100% DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

Câmara aposta em medidas de poupança nas iluminações de Natal

A Câmara de Matosinhos voltou a apostar nas iluminações de Natal em todas as freguesias do concelho como uma forma de ajudar a dinamizar o comércio tradicional local.

No entanto, face ao atual contexto de crise energética, foram implementadas este ano um conjunto de medidas destinadas a potenciar a redução do consumo energético com as iluminações de natal.

Mantendo a iluminação nas principais artérias comerciais do município, a autarquia optou por iluminação 100% LED de alta eficiência e de muito baixo consumo energético. Para além disso, o número de estruturas com iluminação foi reduzido em 25%, em relação a 2021, e estão a ser utilizados dispositivos eletrónicos que permitem poupança de energia.

A Câmara de Matosinhos seguiu ainda a recomendação do Governo ao ligar apenas as iluminações de Natal entre as 18h00 e as 24h00, no mesmo período do ano anterior, ou seja, entre 25 de novembro e 8 de janeiro.

Este pacote de ações, que permitirá uma redução do consumo energético em cerca de 50% relativamente ao ano anterior, foram pensadas de forma a ser conseguida uma redução eficiente na fatura da luz do município, mas garantindo a dinamização económica que se pretende com as iniciativas de Natal, sobretudo a iluminação de Natal, no sentido do reforço da atratividade do nosso comércio local.



Matosinhos Iluminado. Algumas Curiosidades:

- . + de 80 ruas/ locais do concelho iluminados;
- . 1.391.102 lâmpadas de tecnologia LED (baixo consumo);
- . 15 Kms de iluminações com presença nas 10 freguesias do concelho;
- . 225 árvores naturais iluminadas;
- . 848 peças de iluminação;
- . 3097 elementos luminotécnicos;
- . + de 7100 horas de trabalho, desde a conceção até ao momento de ligar as luzes;
- . aposta na luz branca, sobretudo na sua variante mais brilhante (branco quente);
- . forte presença de elementos em forma de “estrela”;
- . reforço da identidade da marca “Matosinhos” com a presença de elementos luminotécnicos nos principais pontos de entrada e de passagem do município.

ALDEIA NATAL

Praça Guilherme Pinto recebe até 8 de janeiro a casa do Pai Natal, o bosque encantado, a oficina dos duendes e os vários espetáculos de música e dança

A magia do Natal chegou a Matosinhos. Com entrada livre, a praça Guilherme Pinto acolhe uma recriação da Aldeia do Pai Natal com elementos decorativos específicos, como a casa do Pai Natal, o bosque encantado e a oficina dos duendes, uma estação de comboio e um comboio infantil, para além de momentos de animação e interativos e experiências de realidade virtual.

Uma árvore de Natal gigante, com cerca de 30 metros, foi também instalada na zona. Ao longo da noite, a árvore transforma-se, mudando de cor e de padrão.

A Aldeia Natal tem animação suplementar aos fins de semana e feriados. O público pode assistir a espetáculos coreografados de música e dança alusivos à quadra natalícia com várias sessões ao longo do evento.

A Aldeia Natal pode ser visitada até 8 de janeiro nos seguintes horários: de segunda a sexta-feira das 15h às 19h e aos sábados e domingos das 11h às 20h. Nos dias 24 e 31 dezembro o horário será das 11h às 13h e estará encerrada nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro.

Visite-nos. Deixe-se levar pelo espírito natalício.



NESTE NATAL, FAÇA COMPRAS NO COMÉRCIO TRADICIONAL...

Concurso “Compras que dão prémios.....prémios que são compras”

À semelhança de anos anteriores, o comércio tradicional vai atribuir prémios aos seus clientes mais fiéis, uma campanha que decorre até 31 de janeiro, com dois sorteios de 13 prémios cada, um total de 26 vales de compras nas lojas aderentes, com prémios entre os 50€ e os 500€. Para tal, basta fazer compras nas lojas do comércio tradicional de Matosinhos aderentes em valor igual ou superior a 20€.

Concurso atribui Prémios de mérito pela primeira vez

A novidade deste ano é a atribuição de prémios de mérito. Como forma de sensibilizar e promover a utilização do cartão “Matosinhos Presente”, será premiado o cliente que fizer mais compras habilitando-se ao concurso exclusivamente através de cupões digitais do cartão Matosinhos Presente, bem como o estabelecimento com maior número de vendas também registadas

pelo cartão Matosinhos Presente. Os prémios “Bons Vizinhos do comércio de Matosinhos” e “Eco comerciante” terão um valor de 500€ cada e implicam a impossibilidade de recurso ao concurso através de cupões físicos.

Concurso de Montras de Natal

Está de regresso o concurso “Montras de Natal”, integrado no programa de animação decorrente da estratégia de dinamização e revitalização do comércio do município. Uma iniciativa dirigida a todos os comerciantes do concelho, com estabelecimentos comerciais, abertos ao público, com atividade em funcionamento e montras visíveis. O concurso decorre até 8 de janeiro de 2023 e as montras dos estabelecimentos aderentes serão avaliadas por um júri e receberão prémios monetários: 1.º prémio – 1.500€; 2.º prémio – 1.000€; 3.º prémio – 500€.

*Regulamentos dos concursos em: www.cm-matosinhos.pt

Montras ilustradas e murais de ilustração

Até 31 de janeiro de 2023, as ilustrações estão de volta às montras dos estabelecimentos das principais zonas de comércio tradicional. Um projeto com curadoria da autora Adélia Carvalho, que tem como tema base textos da obra de Ana Luisa Amaral, e que abrange mais de 600 montras das principais ruas de comércio de Matosinhos, S. Mamede de Infesta, Leça da Palmeira e Senhora da Hora. Os murais dos mercados municipais de Matosinhos e Angeiras também serão abrangidos por esta ação de ilustração.

Brito Capelo

Brito Capelo volta a “enfeitar-se” neste Natal. Para além da iluminação natalícia, a mais emblemática rua do comércio tradicional de Matosinhos está decorada com a habitual passeadeira vermelha e será envolvida pelo som ambiente das músicas típicas da quadra natalícia.

...E NO MERCADO MUNICIPAL

Mercado Mini Portobelo

O Mini Portobelo regressou a Matosinhos e ao Mercado Municipal no primeiro sábado de dezembro. Um mercado de crianças, para crianças e não só, onde se venderam brinquedos, jogos, livros, roupas infantis, pinturas, objetos de decoração e de bijutaria de crianças e até bolos e biscoitos que os mais pequenos fizeram com todo o carinho. Tudo até 1€, um preço reduzido, à medida dos pequenos comerciantes, que estiveram muito atentos para aprender mais sobre a arte de “bem vender” junto dos vendedores do nosso mercado municipal.

Brincar no Mercado - Workshops de Natal no Mercado Municipal de Matosinhos

Neste natal foi possível “Brincar no Mercado” Municipal de Matosinhos. A iniciativa incluiu

os workshops “Panquecas com sabor a Natal” - oficina de cozinha aberta por Saphir Cristal e o workshop “Natal feito à mão” - oficina de construção de brinquedos por Simão Bolivar.

Showcookings no Mercado Municipal de Matosinhos

Os showcookings nos Mercados Municipais continuam a dar que falar. Em época natalícia as sugestões gastronómicas estiveram em alta no Mercado de Matosinhos com o chef David Vieira e os autores do blog Trufas de Cebolada, Teresa Castro Viana e Rui Pereira.

Concerto de Natal pela Orquestra de Famílias de Matosinhos

Em clima natalício, a Orquestra de Famílias de Matosinhos voltou a deslocar-se ao Mercado de Matosinhos para um concerto de Natal onde o som ambiente, os pregões e a sinfonia

dos utensílios das bancas foram o centro das atenções.

Os elementos da orquestra invadiram o espaço com as suas vozes e instrumentos para surpreender os clientes do mercado com sons, ritmos e melodias. Temas criados com os contributos dos vendedores habituais do Mercado e algumas composições originais da Orquestra de Famílias de Matosinhos fizeram parte deste momento musical.

O projeto integra-se no serviço educativo da Orquestra de Jazz de Matosinhos (OJM) e conta com a participação de 30 famílias e cerca de 75 elementos. Para este concerto foi desenvolvido um processo criativo conjunto e do qual resultaram momentos únicos, cheios de música, mas também de abraços e de espírito de partilha. Clientes e vendedores foram desafiados a fazer parte desta família, culminando com este momento especial num dos mais carismáticos espaços do comércio tradicional de Matosinhos.

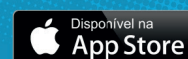
**COMECE JÁ
A ACUMULAR PONTOS
E OBTENHA DESCONTOS**



**UTILIZE O SEU CARTÃO CLIENTE
MATOSINHOS PRESENTE NAS
LOJAS ADERENTES.**



FAÇA DOWNLOAD DA APLICAÇÃO MÓVEL EM:



O seu comércio local agora também online em

www.matosinhospresente.pt

Pode também solicitar um cartão físico num estabelecimento aderente, ativando-o através do Apoio ao Cliente:
Tel: 910 659 290 • Email: apoio@canalcomercio.pt

82 ARTESÃOS NA FAMA

**Até 23 de dezembro, encontre os melhores presentes
no Parque Basílio Teles**

A FaMa Natal – a Feira de Artesanato de Matosinhos está de regresso para a sua 27ª edição. Até 23 de dezembro, não perca a oportunidade de visitar o Parque Basílio Teles e de fazer as suas compras de Natal.

Organizada pela Andarte – Associação Nacional para o Desenvolvimento do Artesanato, a FaMa Natal apresenta este ano 110 stands e 82 artesãos provenientes de todo o país.

Para além do artesanato típico e urbano e dos produtos alimentares tradicionais, como queijos, enchidos, chocolates e outras iguarias, a Feira de Artesanato de Matosinhos apresenta também produtos de design, livros, moda, decoração e joalharia. De regresso estão os tapetes de arraiolos. Pela primeira vez, estará presente a renda de bilro, incluindo vestuário e calçado feitos em renda de bilro.

Esta é uma excelente oportunidade para comprar os presentes de Natal e apoiar o comércio local e os seus artesãos.



**até ao dia 23 de dezembro,
de domingo a quinta-feira
das 11h às 19h30 e às sextas,
sábados e vésperas de feriado
das 12h às 23h.
A entrada é livre.**

CRIATIVIDADE À MESA

Receitas do Chef Hélio Loureiro para aproveitar o que sobra da Ceia de Natal

A ceia de Natal é muitas vezes representada por uma mesa farta, onde não falta o bacalhau ou o peru, os doces ou os frutos secos. Todavia, a abundância resulta, muitas vezes, em sobras de comida.

Para evitar o desperdício de alimentos, desafiamos o Chef Hélio Loureiro a partilhar uma sugestão de receitas confeccionadas a partir de sobras da ceia de Natal.

Para que nada se estrague, aposte na criatividade!



Folhado de bacalhau com legumes

Ingredientes:

- 1 embalagem de massa folhada retangular
- 2 ovos
- água
- sal
- 400g de bacalhau cozido desfiado sem espinhas
- 4g de gengibre
- Pimenta preta
- 40 g de margarina
- 50g alho francês em rodela
- 50 g de juliana de lombarda
- 50 g de cenoura
- 1 colher de sopa de farinha

Preparação:

Tempere o bacalhau com pimenta e raspa de gengibre.

Derreta a margarina num tacho, adicione a cebola, previamente descascada e cortada em meias luas, o alho francês em juliana assim como a lombarda e a cenoura. Tempere com sal.

Introduza o bacalhau e deixe cozinhar cerca de três minutos. Junte aos legumes e acrescente 1 colher de sopa de farinha, mexa, retifique os temperos se achar necessário, retire do lume, misture e deixe arrefecer completamente.

Ligue o forno e regule-o para os 220° C.

Corte a massa folhada a meio e coloque o recheio. Cubra com a outra parte da massa folhada e feche com um garfo. Pincele com ovo batido e leve ao forno a 200°C durante 20 minutos. Acompanhe com arroz.

Pudim de Bolo-rei e banana

Ingredientes:

- 400 g de Bolo-rei
- 150 g de açúcar
- 400g de bananas bem maduras (pode usar outra fruta bem madura como maçãs ou peras)
- 5 dl de leite
- 4 ovos
- 4 claras
- 1 limão (raspa)
- 10g de canela
- 50g de açúcar em pó

Preparação:

Leve ao lume um tacho com o leite, 100 g do açúcar e a casca de limão. Deixe ferver, retire do lume e deixe arrefecer. Corte o bolo-rei em fatias. Bata os ovos. Descasque as bananas e corte-as em rodela.

Num pirex, disponha alternadamente camadas de fatias de bolo-rei passadas pelo leite e pelos ovos batidos e camadas de rodela de banana polvilhadas com canela em pó e açúcar, sendo que a última camada deve ser de bolo-rei. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C durante 20 minutos.

Entretanto, bata as claras em castelo e junte os restantes 120 g de açúcar, aos poucos, e batendo sempre até ficarem bem firmes e brilhantes.

Com uma colher disponha colheradas por cima do pudim e leve de novo ao forno a dourar. Sirva morno.

CRIE A SUA ESTRELA DE NATAL!



- Rolo de papel higiênico vazio
- Fio (cordel, rafia, sisal, fio norte)
- Contas/missangas (ou semelhante)
- Tinta - Agrafador ou cola - Lápis - Régua



- Divide o rolo em tiras (1,5 cm aproximadamente), cortando as extremidades de cada parte em forma de “V”;



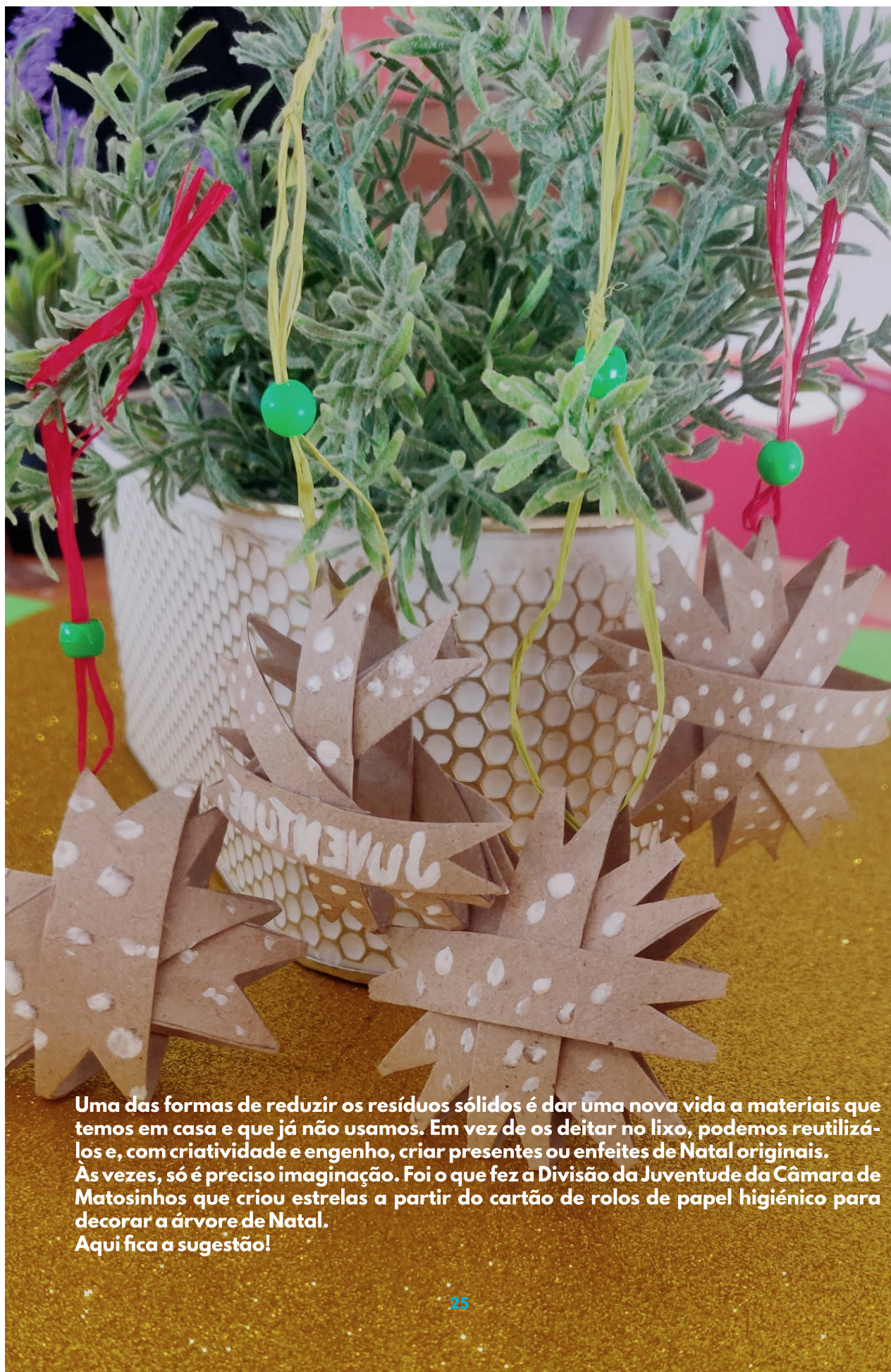
- Encaixe os vários elos em forma de estrela (podem ser 3 ou mais, dependendo do gosto pessoal), podendo fixá-los com ajuda de agrafador ou cola, caso seja necessário;



- Coloque a conta no fio, que deverá ser preso a uma das pontas da estrela, fazendo a laçada que servirá para pendurar o ornamento na árvore de Natal;



- Pinte a gosto, utilizando a própria criatividade.



Uma das formas de reduzir os resíduos sólidos é dar uma nova vida a materiais que temos em casa e que já não usamos. Em vez de os deitar no lixo, podemos reutilizá-los e, com criatividade e engenho, criar presentes ou enfeites de Natal originais. Às vezes, só é preciso imaginação. Foi o que fez a Divisão da Juventude da Câmara de Matosinhos que criou estrelas a partir do cartão de rolos de papel higiênico para decorar a árvore de Natal. Aqui fica a sugestão!

FEIRA DO LIVRO MUNICIPAL

Até 22 de dezembro, faça compras de Natal na Feira do Livro Municipal

A 16ª edição da Feira do livro Municipal decorre este ano em três espaços do concelho, no Museu da Quinta de Santiago, em Leça da Palmeira, no MuMMA – Museu da Memória de Matosinhos e Galeria Municipal, em Matosinhos.

Até 22 de dezembro, os visitantes poderão adquirir uma variedade de obras editadas, coeditadas ou adquiridas pela Câmara de Matosinhos com descontos apelativos que vão desde os 10% até aos 50% e ainda mais significativos em alguns packs criados para o efeito, nas áreas da literatura, artes plásticas e património.

Há também uma programação paralela de atividades elaborada com o objetivo de aproximar a comunidade aos equipamentos culturais do concelho e aos autores e atores da história de Matosinhos. Oficinas, leituras



encenadas, lançamentos de livros são algumas das sugestões que pode ver mais detalhadamente em www.cm-matosinhos.pt. Uma excelente oportunidade para fazer as suas compras de Natal e oferecer livros. Visite-nos.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

Museu da Quinta de Santiago - 3ª a 6ª 10h/13h e 15h/ 18h; sábados, domingos e feriados 15h/18

Museu da Memória de Matosinhos - 3ª a 6ª 10h/13h e 15h/ 18h; sábados, domingos e feriados 15h/18

Galeria Municipal - 2ª a 6ª 9h/12h30 e 14h/17h30; sábados, domingos e feriados 15h/18

DANCEM TODOS INVERNO

Nove escolas de dança de Matosinhos apresentam as suas coreografias

consulte programa em:
www.cm-matosinhos.pt



O Dancem Todos Inverno, iniciativa que todos os anos ajuda a abrilhantar a época natalícia em Matosinhos, está de regresso ao Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery de 7 a 18 de dezembro, para a sua 13ª edição. Promovido pela Câmara Municipal de Matosinhos, em parceria com escolas de dança do concelho, o Dancem Todos constitui uma mostra da atividade realizada ao longo do ano pelas escolas de dança, reunindo a comunidade ligada à dança, mas também todos os interessados nesta expressão artística em particular, na qual se harmonizam várias artes do espetáculo, da

música à encenação.

Dezenas de alunos de várias idades, provenientes de nove escolas de dança do concelho, apresentam as performances trabalhadas ao longo do ano no Teatro Municipal. Momentos especiais, cheios de glamour e onde marcam presença os vários estilos, desde as clássicas danças de salão aos estilos mais modernos como o hip-hop.

MAR DE LUZ

Evocação dos 75 anos do naufrágio de 1947 que vitimou 152 pescadores

No passado dia 2 de dezembro, passaram-se 75 anos do fatídico naufrágio de 1947, que ceifou a vida a 152 pescadores de Matosinhos, de apenas quatro traineiras, fruto de um inusitado temporal.

Os naufrágios ocorreram entre a Aguda (Vila Nova de Gaia) e os molhes do Porto de Leixões.

As quatro embarcações de Matosinhos que naufragaram foram a “São Salvador”, a “D. Manuel”, a “Maria Miguel” e a “Rosa Faustino”, cada uma com cerca de 40 pescadores. De

acordo com crónicas da época, 71 mulheres ficaram viúvas e 100 crianças órfãs.

Este trágico acontecimento deixou um sentimento de luto, dor e sofrimento incalculável em Matosinhos, que ainda hoje permanece vivo na memória coletiva dos matosinhenses.

A Câmara Municipal de Matosinhos decidiu homenagear os 152 pescadores que perderam a vida no mar, assim como as suas famílias.

O programa comemorativo “Mar de Luz” con-

-tou com a colaboração da Associação dos Pescadores Aposentados de Matosinhos, Núcleo de Amigos dos Pescadores de Matosinhos, Comissão Administrativa do Mártir S. Sebastião, Capitania do Porto de Leixões, Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Leixões, Grupo Etnográfico os Pescadores do Castelo, Rancho Folclórico Infantil Vareirinhos de Matosinhos, Rancho Folclórico dos Pescadores de Matosinhos, Coral CCD de Matosinhos, Coro de Jovens de Leça da Palmeira, Coral Litúrgico da Paróquia de



Matosinhos, Associação de Pensionistas e Reformados, Os Triunfadores, Vidi Aquam, Coral Nossa Senhora da Hora, Grupo de Teatro do Orfeão de Matosinhos e Centro Columbófilo de Matosinhos.

As comemorações iniciaram-se no dia 1 de dezembro, com a atuação de um grupo coral composto simbolicamente por 152 vozes de matosinhenses junto ao Museu da Memória de Matosinhos. 152 velas, construídas com a participação da comunidade piscatória, foram colocadas a flutuar no espelho de água da Biblioteca Municipal Florbela Espanca.

Seguiu-se a cerimónia de colocação das bandeiras a meia-haste do Edifício dos Paços do Concelho.

No dia 2, realizou-se uma romagem, desde a Casa dos Pescadores até à praia de Matosinhos, para colocação de flores junto à escultura “Tragédia do Mar”, da autoria do artista José João de Brito.

Na Capela de Santo Amaro, foi celebrada uma eucaristia em memória dos pescadores falecidos, presidida pelo pároco Emanuel Brandão e concelebrada pelo Cônego José Fabião.

No mesmo dia, saíram quatro traineiras da Barra de Leixões, ao largo da Praia de Matosinhos, um desfile marítimo acompanhado pelo Salva-vidas da Capitania do Porto de Leixões.

O Museu da Memória de Matosinhos apresentou a exposição temporária “Romagem de saudade”, centrada nas memórias históricas, materiais e imateriais do Naufrágio de 1947. Foi ainda exibido o documentário “Senhor Deus dos Desgraçados”.

BIBLIOTECA ITINERANTE DE MATOSINHOS JÁ CIRCULA

De terça a sexta, entre as 10h00 e as 17h00, em vários locais do concelho



A Biblioteca Itinerante de Matosinhos (BIM) arrancou no final de outubro e está de regresso a vários espaços do concelho com novas funcionalidades e com a preocupação com a sustentabilidade e a poupança de energia.

Combater o isolamento, fomentar a leitura, ou ajudar a aceder às oportunidades que as tecnologias de informação e comunicação abrem, é a missão deste serviço de proximidade que a Câmara de Matosinhos relançou e que volta agora ao encontro de vários

públicos.

Da literatura infantil aos clássicos, às mais recentes novidades e a alguns jornais periódicos são várias as opções de leitura disponibilizadas na BIM.

A paragem da Biblioteca itinerante, devido à pandemia, permitiu ainda atualizar o serviço com uma nova viatura, novas funcionalidades e novos equipamentos como uma televisão LED de grandes dimensões, computadores portáteis, tablets, acesso à internet gratuito e mobiliário para a criação de um

espaço de leitura exterior.

Neste seu regresso está presente a visita às escolas do 1º ciclo e Jardins de Infância, estabelecimentos prisionais e aos principais espaços públicos das dez freguesias de Matosinhos, de terça a sexta-feira, entre as 10h e as 17h.

A sustentabilidade e poupança de energia são também uma preocupação. Para o efeito, esta biblioteca móvel está dotada de painéis solares que garantem uma maior autonomia.

HOLOGRAMA – CULTURA PARA TODOS

Projeto da Câmara de Matosinhos com a Casa da Música deu origem a dez concertos de música gratuitos

A Câmara de Matosinhos, em conjunto com a Casa da Música, promoveu um conjunto de concertos de música gratuitos, entre os dias 15 e 18 de dezembro no Auditório da Paróquia de S. Mamede de Perafita, direcionados a crianças e jovens das instituições educativas e suas famílias, e ao público em geral, incluindo um espetáculo construído com a comunidade, intitulado “Álbum de Memórias”, apresentado ao público em dois momentos. Com direção artística de Tiago Oliveira e Óscar Rodrigues, músicos e formadores da Casa da Música, o espetáculo foi produzido ao longo de 12 sessões e contou com a participação em palco de um grupo de pessoas dos GAM (Grupos de Ajuda Mútua) da Câmara Municipal de Matosinhos e do projeto Mais Perto da Unidade Local de

Saúde de Matosinhos no âmbito da saúde mental. Também participaram nestes concertos técnicos da Câmara Municipal e cuidadores informais do projeto da autarquia Matosinhos a Cuidar.

Neste espetáculo, o culminar de um projeto de intervenção artística comunitária, em que a música, o relacionamento interpessoal e a participação na vida da comunidade são instrumentos de desenvolvimento sociocultural e de bem-estar das pessoas, foi visitado um Álbum de Memórias construído a partir de fragmentos das histórias reais de cada um dos participantes - uma memória coletiva criada através da partilha individual.

Para além dos concertos do projeto desenvolvido com a comunidade, foram ainda realizados os espetáculos musicais “a

Rolha da Garrafa do Rei de Onde “e “Pinóquio”, bem como um concerto dos Solistas da Casa da Música e um concerto de novos talentos.

Estes momentos musicais direcionados a públicos de várias idades fizeram parte da programação do “Holograma – Cultura para Todos”, um projeto, de âmbito metropolitano, da Fundação Casa da Música com a parceria do município de Matosinhos com fim previsto nesta edição de 2022.

A Câmara de Matosinhos apresentou candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) no sentido de dar continuidade a este projeto tendo obtido a aprovação para prosseguimento do mesmo por mais três anos.

35° ANIVERSÁRIO DO EDIFÍCIO DOS PAÇOS DO CONCELHO

Símbolo da independência autárquica

Inaugurado a 8 de dezembro de 1987, o edifício da Câmara Municipal de Matosinhos, é um emblemático exemplo da arquitetura contemporânea portuguesa cuja singularidade tem sobressaído e constituído uma fonte de admiração aqui e além-fronteiras. Nascido da necessidade de criação de um novo espaço de trabalho para dar resposta à exiguidade do edifício da Rua Brito Capelo, o novo edifício dos Paços do Concelho conseguiu conciliar, de forma feliz, a estética e a funcionalidade. Marca, de forma clara, a mudança da centralidade de Matosinhos.

Neste edifício, nascido da genialidade do arquiteto Alcino Soutinho, o primeiro construído de raiz depois do 25 de Abril, são visíveis os primeiros sinais de independência autárquica. Um dos melhores exemplos é a Sala de Sessões Pública, que acolhe as reuniões/sessões públicas quer do Executivo Municipal quer da Assembleia Municipal, que é completamente aberta. Nesta sala, é possível ver um painel de azulejos criado pelo mestre Júlio Resende dedicado à lenda de Cayo Carpo. O mesmo tema sobressai na escultura que José Cutileiro criou para a

fachada do edifício.

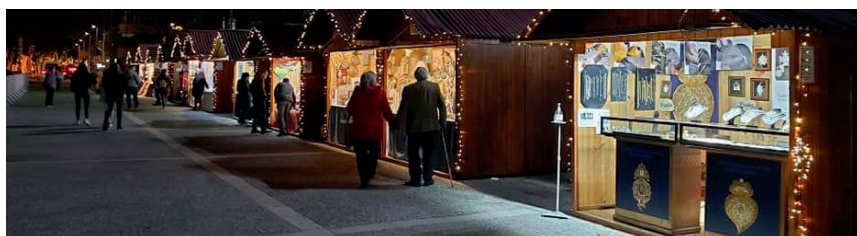
A Câmara Municipal de Matosinhos assinalou o 35º aniversário do Edifício dos Paços do Concelho, com um programa diversificado, que envolveu a realização de uma exposição de fotografia alusiva ao edifício, da autoria de Luís Ferreira Alves, o lançamento do livro “Paços do Concelho, 35 anos de memórias”, uma conferência com o arquiteto Nuno Grande e o geógrafo Álvaro Domingues, e a performance site-specific da Companhia RADAR 360º “Poesia da Matéria”.

AGENDA*

- Até 23 de dezembro - FAMA Natal – Feira de Artesanato de Matosinhos – Parque Basílio Teles

A edição natalícia da Feira de Artesanato está de regresso a Matosinhos para mais um Natal cheio de presentes feitos por alguns dos melhores artesãos portugueses. Artesanato típico e urbano, produtos alimentares tradicionais, como queijos, enchidos, chocolates e outras iguarias, mas também produtos de design, livros, moda, decoração e joalharia.

Entrada livre. Horário: Domingo a quinta-feira: 11h às 19h30; Sextas, sábados e vésperas de feriados: 12h00 às 23h00.



- 27 a 30 de dezembro – GalaVolley – Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos

Torneio internacional de Voleibol para os escalões de formação organizado pelo Leixões Sport Clube com o apoio da Matosinhos Sport e da Câmara Municipal de Matosinhos que junta centenas de jovens atletas.

O torneio destina-se a atletas infantis, iniciados, cadetes, juvenis e juniores, rapazes e raparigas, em todos os escalões competitivos (exceto mini-volei).

- Até 8 de janeiro – Aldeia Natal

A magia do Natal chegou a Matosinhos e à Praça Guilherme Pinto. A praça Guilherme Pinto acolhe uma recriação da Aldeia do Pai Natal com elementos decorativos específicos, como a casa do Pai Natal e o bosque encantado, uma estação de comboio e um comboio infantil, para além de momentos interativos de animação com experiência de realidade virtual.

Entrada livre. Horário: segunda a sexta-feira das 15h às 19h, sábados, domingos e feriados das 11h às 20h. Nos dias 24 e 31 de dezembro o horário será das 11h às 13h e estará encerrada nos dias 25 de dezembro e 1 de janeiro. Espetáculos (até 18 de dezembro) – sábados, domingos e feriados – 15h e 18h.



- Até 8 de janeiro - Concurso de Montras de Natal

Iniciativa dirigida a todos os comerciantes do concelho, com estabelecimentos comerciais, abertos ao público, com atividade em funcionamento e montras visíveis.

As montras dos estabelecimentos aderentes serão avaliadas por um júri e receberão prémios monetários: 1.º prémio – 1.500€; 2.º prémio – 1.000€; 3.º prémio – 500€.

- Até 8 de janeiro – Concurso “Compras que dão prémios.....prémios que são compras”

O comércio tradicional vai atribuir prémios aos seus clientes mais fiéis com dois sorteios de 13 prémios cada, um total de 26 vales de compras nas lojas aderentes, com prémios entre os 50€ e os 500€.

Para tal, basta fazer compras nas lojas do comércio tradicional de Matosinhos aderentes em valor igual ou superior a 20€.

Este ano serão atribuídos prémios de mérito. Será premiado o cliente que fizer mais compras habilitando-se ao concurso exclusivamente através de cupões digitais do cartão Matosinhos Presente, bem como o estabelecimento com maior número de vendas também registadas pelo cartão. Os prémios terão um valor de 500€ cada e implicam a impossibilidade de recurso ao concurso através de cupões físicos.

- Até 31 de janeiro - Montras ilustradas e murais de ilustração

As ilustrações estão de volta às montras dos estabelecimentos das principais zonas de comércio tradicional. Um projeto com curadoria da autora Adélia Carvalho, que tem como tema base textos da obra de Ana Luisa Amaral, e que abrange mais de 600 montras das principais ruas de comércio de Matosinhos, S. Mamede de Infesta, Leça da Palmeira e Senhora da Hora.

Os murais dos mercados municipais de Matosinhos e Angeiras também serão abrangidos por esta ação de ilustração.

- Até 12 de fevereiro – Exposição “João Carlos” – Casa do Design

Exposição retrospectiva “João Carlos”. Dedicada a João Carlos Celestino Gomes, cuja atividade de ilustrador e designer se desenvolveu desde os anos vinte até à sua morte, em 1961, a exposição tem curadoria do designer Jorge Silva e exhibe um total de 111 peças que abrangem impressões em painéis e vitrines, livros, revistas e folhetos.

Entrada livre. Horário: segunda a sexta das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30; sábados, domingos e feriados das 15h00 às 18h00

- Até 26 de fevereiro de 2023 - Exposição de António Carneiro – Museu da Quinta de Santiago

“António Carneiro. O poeta com pincéis” é uma exposição que celebra os 150 anos do nascimento do artista António Carneiro. 70 obras, objetos e documentos, parte deles inéditos ou quase desconhecidos, do único pintor simbolista português, que poderão ser vistos no Museu da Quinta de Santiago de terça a sexta, entre as 10h e as 13h e as 15h e 18h, e aos sábados, domingos e feriados entre as 15h e as 18h.

Entrada livre.

- Até 23 de abril de 2023 – Exposição “Linhas de Vento” Percursos artísticos na natureza – Obras da coleção de Serralves - Galeria Municipal

Exposição de escultura, instalação, pintura. Obras dos artistas Alberto Carneiro, Ana Jotta, Maria Nordman, Richard Long, entre outros.

Horário: 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Sábados, domingos e feriados das 15h00 às 18h00

Entrada livre

- 12 e 13 de janeiro - Boost - Tourism Innovation Gathering - Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões

Conferência internacional organizada pelo NEST – Centro de Inovação do Turismo em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos, que reúne entidades nacionais e internacionais, com o intuito de debater o potencial do turismo através de um olhar verde e da transição digital. Também dá palco para start-ups e soluções tecnológicas aplicáveis ao turismo. Reúne a indústria do Turismo e o ecossistema de Inovação, interagindo com vários pioneiros de vários setores, incluindo digitalização, mobilidade e conhecimento. Horários: 12 de janeiro: das 9h00 às 22h00; 13 de janeiro: das 9h30 às 12h00

Inscrições: através de link disponibilizado nas plataformas digitais da Nest e da Câmara Municipal de Matosinhos, a divulgar oportunamente.

- 14 de janeiro - Showcooking no Mercado Municipal de Matosinhos

Atividade de acesso gratuito sujeita a inscrição prévia (15 participantes). As inscrições serão abertas durante a semana da data em que decorre o showcooking.

Convidado: Chef Luis Américo

Todos os showcookings são transmitidos em live streaming nas páginas oficiais de Facebook e Instagram dos Mercados Municipais de Matosinhos

Horário: 10h30/12h30

- 21 de janeiro – Inauguração da Exposição “Marcas Portuguesas de Sapatilhas: entre o Estado Novo e o Virar do Milénio” - Casa do Design de Matosinhos

Exposição apresenta uma coleção única de marcas portuguesas de sapatilhas, refletindo os estilos e cultura do calçado desportivo em Portugal. Da era do regime do Estado Novo (1933-1974) ao último quarto do século XX, mostra exemplos representativos de mais de 40 diferentes marcas portuguesas, das mais conhecidas às mais obscuras.

Inauguração: 21 janeiro, pelas 16h; Horário: segunda a sexta das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30; sábados, domingos e feriados das 15h00 às 18h00

- 27 e 28 de janeiro – “A Mortalha de Ulisses” - Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery

“A Mortalha de Ulisses” mostra-nos de que forma é que os mitos que deram forma às nossas sociedades renascem com as pessoas de hoje.

21h30. 7,50€ e respetivos descontos

- Dias 28 de janeiro e 26 de fevereiro – Feira dos Golfinhos – Parque Basílio Teles

Feira de Velharias e artigos colecionáveis realizada ao 4º domingo de cada mês.

Livros, discos de vinil, brinquedos, decoração, moedas e selos, cristais, bordados, atalhados, objetos de relojoaria e ourivesaria, são alguns dos artigos que podem ser encontrados.

Das 10h00 às 17h00. Entrada Livre. Animação musical: 14h00-17h00 (aula de dança entre as 15:30 e as 16:30).

- 02, 09, 16 e 23 de fevereiro (todas as quintas-feiras do mês ao almoço e ao jantar) - 3ª Edição - Degustar Matosinhos - Edição Marisco

O Menu “Degustar Matosinhos - Edição Marisco”, uma iniciativa gastronómica lançada pela Câmara Municipal de Matosinhos vai regressar. Aproveite este convite e venha degustar o melhor e mais fresco marisco de Matosinhos, nos vários estabelecimentos aderentes onde é apresentada uma travessa composta por uma variedade de marisco, para duas pessoas, com o preço fixo de 60 euros.

- 18 de fevereiro – Concerto Sérgio Godinho – Teatro Municipal de Matosinhos Constantino Nery

Cantor, compositor, escritor, actor (de teatro e cinema), Sérgio Godinho é, para citar uma das suas canções clássicas, o verdadeiro “homem dos sete instrumentos” contando com uma carreira artística de invejável longevidade que se prolonga há mais de 40 anos de modo intocável.

22h. Bilhetes brevemente.



- Até 19 de março - “Romagem de Saudade” - Memórias do Naufrágio de 1947 - exposição - MuMMa – Museu da Memória de Matosinhos - Sala Viagem pela memória

Mostra de materialidades e memórias vividas e contadas acerca do Naufrágio de 1947.

Entrada 1,00€ (inclui visita à exposição permanente + exposição temporária).

Horário: terça a sexta das 10 às 13h e das 15h às 18h. sábados, domingos e feriados das 10h-13h e 15h-18h



* programa sujeito a alterações
+ info: www.cm-matosinhos.pt

Feliz natal

cm-matosinhos.pt

image: kristina-paukshite

 matosinhos

