



INFOMAIL

2023 · #08

Candidatura 2025

MATOSINHOS CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

Especial

MATOSINHOS UM MAR DE DESPORTO



Corredor verde o ano inteiro

cm-matosinhos.pt

matosinhos



segunda fase
em curso com uma
extensão de 6,1 km

EDITORIAL

Luísa Salgueiro

Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos



Matosinhos vive intensamente o Desporto

Com uma localização geográfica e condições naturais ímpares, um movimento associativo eclético e um constante e crescente investimento municipal, temos criado os ambientes e sistemas propícios a uma prática adequada da atividade física.

Somos um concelho cada vez mais ativo, mais saudável, mais inclusivo. O Desporto, como forma de melhorar a qualidade de vida, como meio de combate à obesidade, sedentarismo e a diversas patologias, como forma de integração e ocupação de tempos livres e de combate ao isolamento, como fator lúdico, económico, turístico e cultural, é um dos meios mais nobres, e provavelmente mais acessíveis, para atingir esse fim.

Vivemos apaixonadamente o desporto tal como o mar, que nos leva cada vez mais longe, mas também nos aproxima e une. É em nome do desporto que promovemos programas e iniciativas direcionadas para a prática formal e informal, de todos e de todas, com enfoque no aumento do número de praticantes femininos e de pessoas com deficiência.

É pela prática desportiva, de todos e para todos, alargada, adaptável e criadora de cidadania, que sensibilizamos a população para os benefícios do desporto, promovendo um estilo de vida ativo e saudável.

É pelo investimento que criamos espaços urbanos de uso público, atrativos, inclusivos e acessíveis, com condições para o desenvolvimento de atividades desportivas em todas as suas vertentes. É pelo desporto que potenciamos esta região, ao organizar eventos de grandeza nacional e internacional, mostrando o seu valor e capacidade, em especial na gestão desportiva, com vista a alcançar impactos sociais, económicos e desportivos de relevância.

Queremos uma cidade ainda mais saudável, atrativa e feliz e reconhecemos que é possível ainda ir mais longe, pelo Mar de Desporto.

FICHA TÉCNICA

©2023 Interdita a reprodução, mesmo parcial, dos textos, fotografias ou ilustrações, sob quaisquer meios e para quaisquer fins, inclusive comerciais.

Depósito legal: N.DL: 479286/21

Direção

Luísa Salgueiro

Coordenação Redatorial

Jacinta Baptista

Conceção e produção de conteúdos

Anabela Dantas, Dulce Salvador, Alexandra Basílio, Cristiana Medeiros, Rita Silva, Filipe Nogueira, Helder Gonçalves

Fotografia

Francisco Teixeira

Propriedade

Câmara Municipal de Matosinhos

Tiragem 92.000 exemplares

Periodicidade Trimestral

Distribuição gratuita

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

Objetivo: Universalizar a prática desportiva

MATOSINHOS'25 Apresentação da candidatura



Matosinhos apresentou, no dia 6 de abril, no Terminal de Cruzeiros de Leixões, a sua candidatura a Cidade Europeia do Desporto em 2025.

A atribuição do título - **Cidade Europeia do Desporto** - é levada a cabo pela Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto. A candidatura de Matosinhos conta com o apoio da Associação Portuguesa das Cidades Europeias do Desporto (APCED). O anúncio do vencedor está previsto para o próximo mês de novembro.

Do programa de apresentação da candidatura constaram várias atividades desportivas no Edifício dos Paços do Concelho, na marginal de Matosinhos e no Terminal de Cruzeiros de Leixões, com a participação de centenas de atletas de diversas modalidades.

Cerca de 30% da população residente do concelho (mais de 50.000 pessoas) pratica pelo menos 1 atividade desportiva regular, seja formal e competitiva, seja informal e não competitiva, e em diversos ambientes como as escolas, piscinas e ginásios municipais, clubes e instituições desportivas, academias e ginásios privados, praias, passadiços, marginais, praças e jardins.

Matosinhos conta com 115 coletividades e mais de 10 mil atletas federados, em 45 modalidades.

Além do apoio à prática desportiva em todas as faixas etárias, incluindo o desporto adaptado e inclusivo, o município, nos últimos 4 anos (incluindo os da pandemia), organizou, apoiou e recebeu mais de 1.000 eventos desportivos, entre os quais mais de 700 atividades direcionadas para o desporto informal e para todos os cidadãos, na maioria gratuitas.

A candidatura de Matosinhos pretende, como tal, universalizar, ainda mais, a prática do desporto.

Em 2025, estão previstos cerca de mil eventos, com uma participação estimada de cerca de 200.000 pessoas, em várias modalidades.

DESPORTO DE RUA

Prática informal do basquetebol

Sete Campos de StreetBasket 3x3 em Matosinhos

A Câmara de Matosinhos tem em curso algumas obras de construção ou requalificação e adaptação para instalação de campos de StreetBasket 3x3.

São 7 campos que a população passará a ter disponíveis para a prática informal de desporto, mais concretamente, basquetebol 3x3, modalidade olímpica. O pavimento será em betão, as linhas serão marcadas com tinta termoplástica a quente, segundo normas federativas, e os campos serão delimitados com proteção para evitar a saída de bolas da área de jogo.

A maioria destes equipamentos desportivos terá ainda uma componente de Arte Urbana com intervenções artísticas de Hoopers e The Caver, como incentivo à prática da modalidade.

Onde praticar StreetBasket 3x3

Campo conhecido como “Os Físicos”
(Parque Manuel Pinto de Azevedo, Senhora da Hora). Estão já concluídas as obras de adaptação deste campo dotado de 2 tabelas para a prática de basquetebol.

Campo Aldeia Nova (Perafita)
Na área contígua ao parque de estacionamento da praia do Cabo do Mundo (próximo do Grupo Desportivo Aldeia Nova), está prestes a avançar a construção deste campo que ficará dotado com 1 tabela.

Campo Cabo do Mundo (Perafita)
Em breve avançará a reconversão de uma área contígua ao kartódromo em campo de StreetBasket. O ringue multiusos

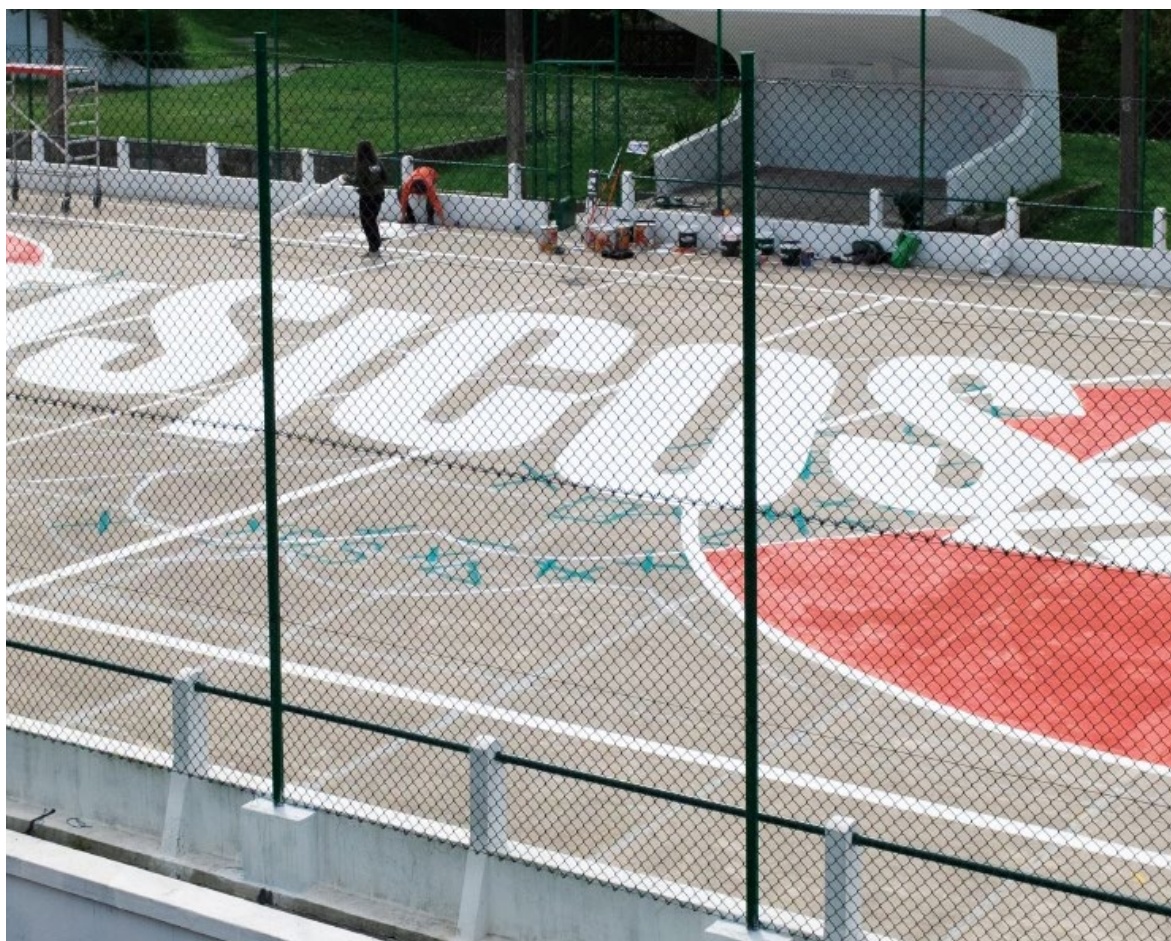
existente vai ser reconvertido num campo com 2 tabelas.

Campo Agudela (Lavra)
Prestes a avançar está a obra de construção que transformará uma parte do parque de estacionamento da praia da Agudela num campo de Streetbasket, com 1 tabela.

+ 3 campos de StreetBasket com projetos concluídos:

Leça Palmeira
+ R. Sta. Isabel
+ R. Vilarinho de Freitas
(Leça do Balio)

313.800 € › Investimento global
245.000 € › Construção/adaptação dos campos
68.800 € › Intervenções artísticas



DESPORTOS DE AREIA

Atividades praticadas por todas as faixas etárias



Exercício físico na praia

Férias, mar e descanso são as palavras que habitualmente associamos à praia, mas, na verdade, a praia é também uma espécie de ginásio ao ar livre, gratuito, onde é possível treinar individualmente ou em grupo.

Se gosta de atividades ao ar livre, de sentir a areia nos pés, de respirar ar puro e de sentir a brisa do mar, saiba que em Matosinhos há 16 praias onde é possível praticar um conjunto de desportos de areia.

Caminhadas, corridas, ioga, ténis de praia, futebol de praia, vólei de praia, futevólei, frisbee (disco) e frescobol (raquetes de praia) são algumas das modalidades praticadas no areal das nossas praias e por gente de todas as idades.

Fomos falar com quem escolhe o areal como o campo, a pista, o tapete ou o cenário para a prática de atividade física.



Futebol de praia

Desde que a maré o permita, junto ao paredão da praia de Matosinhos, erguem-se as balizas e está tudo a postos para uma partida de futebol de praia.

São cerca de 20 os jogadores e têm todos mais de 60 anos. Em comum têm a paixão pelo futebol. Do passado, partilham a experiência de terem praticado futebol federado e não federado.

Começou por ser um hobby de fim de semana, enquanto trabalhavam durante a semana. Com os anos, outros foram-se juntando ao grupo. Já lá vão mais de 40 anos em alguns casos. Hoje em dia, depois da transição para a reforma, jogam às terças e sextas-feiras de manhã. Faça chuva ou faça sol. Uns são de Matosinhos, outros do Porto, e até um vem de propósito de Valongo.

“Na praia ou no campo, futebol é futebol”, diz José Azevedo. Além do salutar convívio

e exercício físico, a prática desportiva tem grande impacto, sobretudo a nível mental. “Já viu bem este mar? Chego aqui e descarrego tudo”, conta Joaquim Alberto.

Tal como no futebol de 11, a partida tem 90 minutos, mas as semelhanças ficam por aí. As balizas são bem mais pequenas. O “campo” também. Não há guarda-redes e os remates para a baliza só podem ser marcados da grande área.

Ténis de Praia

Aurora Carvalho, de 33 anos, percorria todos os dias a marginal de Matosinhos. Sempre que passeava o cão, fixava a sua atenção no ténis de praia que se praticava na areia. Um dia, decidiu experimentar. O sol e a praia tornaram-se irresistíveis. Há um ano, trocou o court de ténis pela areia. “No ténis, sente-se muito mais o impacto nos joelhos e nos tornozelos. A areia é muito melhor, muito mais saudável. Este é um desporto para todas as idades. É muito viciante”, adianta

a atleta, que chega a praticar a modalidade 5 vezes por semana.

Hoje em dia, são cerca de 120 os praticantes de ténis de praia, modalidade desenvolvida pelo CAM – Clube de Areia de Matosinhos, ao nível de formação, da competição e do lazer.

Fundado em 2021, o CAM desenvolve, além do ténis de praia, outras modalidades como o vólei de praia, futevólei e o tchoukball (modalidade muito recente, desporto que conjuga uma mistura da pelota basca, andebol e futebol).



CENTROS DE MARCHA E CORRIDA

**Desporto
nas 4 Uniões
de Freguesia
do Concelho**

**Onde estão
e como
funcionam
os Centros
de Marcha
e Corrida
(CMC)**



CMC /Matosinhos Leça da Palmeira “Os Titãs da Corrida”

Treinos

Seg › Leça da Palmeira

Local: Marginal de Leça da Palmeira

Partida: 19h

Qua › Leça da Palmeira

Local: Complexo Desportivo da Bateria

Partida: 19h

Sex › Matosinhos

Local: Marginal de Matosinhos

Partida: 19h

Informações e inscrições:

[http://www.jf-matosinhoslecapalmeira.pt/
pages/381](http://www.jf-matosinhoslecapalmeira.pt/pages/381)

T. 229 380 586 / 229 997 030



Espalhados pelo país os Centros de Marcha e Corrida são locais credenciados e geridos por técnicos que o ajudam a planear o seu treino. Inserem-se num projeto desportivo de âmbito nacional, Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC), que é impulsionado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude e pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Em Matosinhos, a Câmara Municipal apoia o desenvolvimento das modalidades de marcha e corrida na comunidade, atribuindo anualmente subsídios aos

4 Centros de Marcha e Corrida do Concelho sediados nas 4 Uniões de Freguesia.

Promover hábitos ativos de vida saudáveis junto dos munícipes, com o adequado enquadramento técnico, por via da prática regular de marcha (caminhada) e de corrida, com a missão de combater o sedentarismo e a obesidade, aumentar a qualidade de vida da população, o número de praticantes e promover a inclusão social são alguns dos principais objetivos do programa.

Este programa pretende ainda contribuir para o desenvolvimento de mecanismos de cooperação entre as diferentes instituições (autarquias, escolas, clubes, centros de saúde, organizadores de eventos, entre outros) tendo em vista o aumento das oportunidades de prática para toda a população, independentemente do género e idade, e da criação de iniciativas locais.

CMC / Senhora da Hora e São Mamede de Infesta

Treinos

Seg › Senhora da Hora

Local: Centro Cultural da Sra. da Hora

Partida: 19h

Qua › São Mamede Infesta

Local: Junta de Freguesia de S. M. Infesta

Partida: 19h

Sex › Sra. da Hora e S. M. Infesta

Local: Semana sim, semana não, alternando entre o Centro Cultural da Senhora da Hora e Junta de Freguesia de São Mamede Infesta

Partida: 19h

Informações e inscrições:

T. 229 069 629 (S. Mamede de Infesta)

T. 229 510 110 (Senhora da Hora)

geral@uf-smish.pt

CMC / Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo "Põe-te à prova"

Dinamizador Grupo Desportivo

e Recreativo Juventude das Ribeiras

Treinos

Seg › Santa Cruz do Bispo

Local: Largo da Viscondessa

Partida: 19h

Qua › Perafita

Local: Sede da Juventude das Ribeiras

Partida: 19h

Sex › Lavra

Local: Parque de Estacionamento das Varandas da Agudela (Junto ao ALDI da Agudela)

Partida: 19h

Informações e inscrições:

geral@perafita-lavra-santacruzbispo.pt

cmc-poeteaprova@juventudedasribeiras.com

ou <https://www.facebook.com/cmc-poeteaprova/>

poeteaprova/

CMC / Custóias, Leça do Balio e Guifões

Treinos

Ter › Leça do Balio

Local: Lionsa

Partida: 19h

Qui › Custóias

Local: Largo do Souto

Partida: 19h

Sáb › Guifões

Local: Junto à Piscina e Pavilhão Desportivo Municipal de Guifões

Partida: 9h30

Informações e inscrições:

<https://www.facebook.com/centrode>

marchaecorridauniaodefreguesias/

centrodemarchaecorrida@gmail.com

T. 919 896 412 / 934 648 438

Coordenadora técnica:

Prof. Carla Varanda

carlavarandagsc@gm

DESPORTO DE MAR

Condições únicas para a prática de desportos aquáticos

Surf
Bodyboard
Windsurf
Stand Up
Paddle
Vela

Matosinhos tem cerca de 20 km de costa, dos quais 15 km são praias. Quem aprecia caminhadas, usufrui de 7 km de passadiços ao longo da orla costeira.

Quem pratica exercício físico, tem ao seu dispor mais de uma dezena de plataformas desportivas com equipamentos de fitness, tirando proveito da vista e do ar puro.

Frequentadas durante o ano inteiro, as 16 praias existentes no território são vigiadas diariamente por uma Equipa de Salvamento Balnear. Quatro destas praias são procuradas pelas condições excecionais para a prática de desportos aquáticos: Matosinhos, Leça da Palmeira, Aterro e Cabo do Mundo, nomeadamente pelo surf, bodyboard, windsurf, stand up paddle e vela.

Os desportos aquáticos são, de tal forma, importantes para o concelho que existem 12 escolas de surf (que também apostam no ensino de bodyboard e stand up paddle) e 6 instituições desportivas dedicadas à prática e ensino de vela, windsurf e pesca desportiva, sedeadas na Marina de Leixões, em Leça da Palmeira.

Ao longo do ano, Matosinhos recebe algumas das melhores competições, torneios e regatas nacionais e internacionais, atraindo atletas, surfistas e velejadores de todo o país e da Europa.



Atividades de mergulho

A costa rochosa do nosso território, ocultada pelo nevoeiro em determinadas alturas, levou, ao longo dos anos, ao naufrágio de várias embarcações e até à morte dos seus tripulantes.

Um dos despojos de naufrágio que é possível visitar é o submarino alemão U-1277. Acessível apenas por mergulho, o submarino foi afundado no final da 2ª Guerra Mundial num fundo arenoso, a 30 metros de profundidade, com a ré completamente assoreada e tombado para bombordo cerca de 45 graus.

Foi afundado intencionalmente na madrugada de 3 de junho de 1945, ao largo da Praia do Cabo do Mundo, a mando do seu comandante Peter-Ehrenreich Stever, cerca de um mês depois da assinatura do Armistício, a 8 de maio de 1945. Hoje serve de recife artificial para várias espécies marinhas como anêmonas, congros, polvos, entre outros. Há quem atravesse o mundo para o explorar.

Piscina das Marés, o mar numa piscina

Obra-prima do arquiteto premiado com o Pritzker Álvaro Siza, a Piscina das Marés, em Leça da Palmeira, foi inaugurada em 1966.

É composta por duas piscinas de água salgada, uma para adultos e outra para crianças, e é considerada um exemplar da harmonização dinâmica do espaço construído com as formas criadas pela natureza, proporcionando uma alternativa ao mar aberto.

Classificada Monumento Nacional, a Piscina das Marés foi alvo de uma grande intervenção em virtude da deterioração de vários elementos, tendo reaberto em 2021 com todas as condições de segurança.

Fora da época balnear, a Piscina das Marés está encerrada ao público, sendo autorizadas apenas visitas guiadas de interesse arquitetónico e/ou técnico, ou atividades de caráter comercial (fotografia, filmagem, eventos, entre outros).



DESPORTO DE COMUNIDADE

Empresas apostam em modalidades diferentes

Investimento privado no território



O apoio à prática desportiva tem sido, nas últimas décadas, uma das principais bandeiras do município, envolvendo milhares de atletas, de todas as idades, na prática de dezenas de modalidades.

Todavia, a prática desportiva não se circunscreve às políticas municipais. Matosinhos é um bom exemplo no que respeita ao investimento privado em diferentes modalidades desportivas, que contribuem para a projeção nacional e internacional do território.

No âmbito da sua responsabilidade social, muitas empresas têm dinamizado, em parceria com a autarquia, um conjunto de atividades em prol da comunidade. São a prova de que o setor privado e o setor público podem desenvolver um trabalho colaborativo e contribuir para uma comunidade mais coesa, com maior igualdade de oportunidades.

The North Wall

S. Mamede de Infesta

O maior espaço dedicado à escalada em Portugal, com cerca de 900 m², abriu em 2021, disponibilizando condições técnicas únicas para a prática da escalada enquanto modalidade olímpica.

Tem uma área de Boulder com cerca de 80 desafios, área de Boulder específica para os mais pequenos com um escorrega e área de escalada desportiva com sistemas de “autobelay”.

Existe ainda uma zona de treino específico com “fingerboards”, Kampus, Pegboard e Kilter Board.



Kartódromo do Cabo do Mundo

Perafita

Em funcionamento há 43 anos, o Kartódromo do Cabo do Mundo foi o primeiro permanente do país. A pista, ao ar livre, tem 980 metros de perímetro.

No Kartódromo do Cabo do Mundo é possível alugar karts (individualmente ou em grupo), aprender a pilotar para ingressar nas competições nacionais ou participar em torneios.

Desde 2015 que o Kartódromo do Cabo do Mundo, em parceria com a Câmara de Matosinhos, tem vindo a oferecer o batismo de kart a crianças e jovens do concelho, em situação de vulnerabilidade social. Inclusivamente, em 2017, foi adquirido 1 carro de 2 lugares, permitindo a inclusão de crianças e jovens com deficiência na prática deste desporto.



Proracket Squash & Padel

São Mamede de Infesta

Aberto em 2015, o Proracket Squash & Padel, dinamizado pelo Proracket Porto, disponibiliza aos praticantes 7 courts de squash e 8 campos de padel, todos cobertos e com iluminação.

Além do aluguer de campos e courts, é possível aprender as duas modalidades com alguns dos melhores treinadores nacionais e, ainda, participar em competições nacionais.

City Golf

Senhora da Hora

O City Golf é um local de referência para a prática da modalidade, quer para iniciantes quer para jogadores experientes aperfeiçoarem o seu jogo. Entre as várias valências, dispõe de um campo de 9 buracos par 3, com distâncias



entre os 58 metros e os 145 metros, áreas de treino (driving range com 10 tapetes e vários alvos para treino do jogo curto, putting green com 9 buracos, chipping green, 2 bunkers de treino), aulas de golfe a partir dos 4 anos de idade e organização de competições.

Centro Hípico do Porto e Matosinhos

Leça da Palmeira

Fundado em 1910 e em 1967 este Centro Hípico mudou-se do Porto, para as suas atuais instalações. Em 1995, altera também a sua designação para Centro Hípico do Porto e Matosinhos.

Além da escola de equitação e da organização de provas nacionais e internacionais, o Centro Hípico tem colaborado com a autarquia e as várias instituições do concelho, nomeadamente na área da deficiência.

DESPORTO ESCOLAR

Autarquia aposta na inclusão

Modalidades envolvem milhares de alunos

O desporto escolar em Matosinhos é, há já vários anos, uma referência no nosso país. É uma aposta que envolve milhares de alunos, dinamizando toda a comunidade educativa.

A Câmara de Matosinhos considera que a prática desportiva contribui não só para uma vida mais saudável, mas também para a educação cívica das nossas crianças e jovens.

No entender da autarquia, a inclusão começa na escola e expande-se pela sociedade através da família. Assim, tem vindo a apostar em diferentes modalidades e parcerias com agrupamentos de escolas e instituições para que o exercício físico seja acessível a todos.

Torneios Desportivos Interescolas Secundárias

Os Torneios Desportivos Interescolas Secundárias são um dos eventos desportivos que dinamizam a comunidade educativa de todo o concelho. O objetivo é promover a prática desportiva na escola, nomeadamente nas modalidades de atletismo, andebol, badminton, basquetebol, voleibol e futsal, envolvendo cerca de mil alunos do ensino secundário. Os alunos participam em torneios competitivos nas diferentes modalidades, por eliminatórias até à final. São ainda desafiados a participar num concurso de cartazes, do qual é escolhido o cartaz vencedor que passa a ser a imagem do evento.

Desporto nas AEC

O desporto está muito presente no Currículo Local das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), um programa educativo que, na modalidade de oficinas, associa o património local no currículo dos alunos, de forma integrada e articulada com as dimensões gerais do currículo nacional.

O programa abrange mais de 6700 alunos desde a educação pré-escolar até ao 1º Ciclo do Ensino Básico.

Educação física e modalidades desportivas locais como a natação, surf e bodyboard, iniciação à patinagem e do hóquei em patins, educação física adaptada, natação adaptada, entre outros, são algumas das atividades praticadas pelos alunos.



Igualdade de Género no Desporto

O Município tem vindo a desenvolver um conjunto de ações com vista à construção de um concelho mais inclusivo e mais igual.

Assim, surgiu a campanha de promoção da Igualdade de Género junto das camadas juvenis, denominada =Igualigual.

A campanha incide nas desigualdades de género no desporto, procurando transmitir conhecimentos sobre as questões de Identidade de género com vista à promoção do desporto como uma cultura livre de estereótipos, inclusiva e de igualdade de oportunidades nas escolhas desportivas.



Torneio de Rope Skipping

Todos os anos, em junho, quase sete mil alunos, da educação pré-escolar ao ensino secundário, participam no torneio de rope skipping (salto à corda). Organizado em parceria com a Associação Portuguesa de Rope Skipping, este evento visa promover hábitos de vida saudável, combatendo a obesidade infantil.

Com a aprendizagem das várias técnicas de saltos, os alunos ganham mais destreza e coordenação motora.

Desporto Inclusivo

A pensar nos alunos com necessidades especiais, o Currículo Local das AEC conta com programas de educação física adaptada, natação adaptada, modalidades desportivas como o goalball, boccia, polybat, entre outras.

O objetivo é responder à diversidade das necessidades de todos os alunos, nos vários graus de ensino, incluindo os dos centros de apoio à aprendizagem, em parceria com a Matosinhos Sport.

Todos os anos, em junho, realiza-se também o Torneio de Xadrez Inclusivo, uma competição que fomenta o fair play, também de forma inclusiva, e contribui para o desenvolvimento das capacidades de concentração, raciocínio

lógico-matemático, cálculo mental, estratégia, memória e tomada de decisão dos participantes.

Ainda no que respeita a torneios, Matosinhos acolheu, no final do ano passado, o Campeonato da Europa (Divisão B) de Goalball, que contou com a presença de 17 equipas de 13 países diferentes, e os Campeonatos do Mundo de Goalball, com a participação de 32 seleções (16 masculinas e 16 femininas).



DESPORTO PARA TODOS

Promoção da prática desportiva informal



Programas para todas as idades

Pertencendo à rede de Municípios Amigos do Desporto, Matosinhos obteve o prémio de “Programa Municipal de Desporto para Todos 2023”, ficando classificado em primeiro lugar, na categoria dos Municípios com população acima de 100.000 habitantes.

A política desportiva do município sempre se pautou pela democratização da prática de atividade física, formal e informal, daí a aposta no “Desporto para Todos” como fator de formação e desenvolvimento integral dos cidadãos e da promoção da inclusão.

Ao longo dos anos a autarquia, através da Matosinhos Sport, tem promovido um conjunto de programas municipais dedicados à prática desportiva informal, indoor e outdoor, de acesso fácil e gratuito, com apoio de técnicos de saúde e desporto.

“Põe-te a mexer”

É um programa pioneiro em Portugal. Em atividade desde 2006, e com marca registada, o “Põe-te a mexer” foi inicialmente baseado apenas na realização de caminhadas orientadas nas marginais do concelho, sempre com aconselhamento de técnicos de desporto e saúde.

O êxito fez com que evoluísse para outros programas, como “Põe-te a Mexer nas Marginais” (caminhadas orientadas de 6 km e aulas de fitness nas marginais de Leça da Palmeira e Matosinhos), “Põe-te a Mexer na Praia” (aulas de fitness nas principais praias), “Põe-te a Mexer nas Praças e Jardins” (aulas de fitness nos principais locais das diversas freguesias), “Põe-te a Mexer nos Conjuntos Habitacionais” (aulas de fitness nos conjuntos habitacionais), “Põe-te a Mexer Sunset e by Night” (aulas de fitness e caminhadas orientadas de 6 km na marginal de Matosinhos, sempre ao fim da tarde ou depois do jantar) e “Cycle By Night e Sunset” (ações que decorreram ao final do dia, às quartas-feiras, na marginal de Matosinhos, compostas por aulas de Zumba / Ritmos e de Cycle. Em 2022, foram realizadas 49 ações do “Põe-te a Mexer”.

“Aprende a...”

Este programa surgiu em 2020 inicialmente nas modalidades de patinagem e ciclismo na marginal de Matosinhos em parceria com os clubes do concelho. Prosseguiu, com novas parcerias, em 2021, em modalidades como o skate, a orientação e o ténis. No ano passado, surgiram as modalidades de areia, como o andebol, o futebol e o voleibol de praia. Em 2022, realizaram-se 127 ações do “Aprende a...”.

Aulas para grávidas

Esta atividade visa melhorar a condição física da grávida, designadamente a resistência, a força e a flexibilidade, beneficiar o desenvolvimento do equilíbrio em posição vertical e proporcionar bem-estar através da massagem e do relaxamento próprias da imersão em água. Atualmente, e em virtude do decréscimo pós-pandemia, realiza-se apenas na Piscina Municipal de S. Mamede de Infesta.



Matosinhos Ativo

É um programa de atividade física em vigor desde 2019, destinado ao público sénior residente no concelho. Realizado em contexto de piscina e pavilhão, engloba as modalidades **“Cardio+65”** e **“Aqua+65”**. É completamente gratuito e conta atualmente com 312 utilizadores.

O **“Cardio + 65”** é um conjunto de atividades de mobilidade, flexibilidade e coordenação, que se realiza no Centro de Desportos e Congressos.

O **“Aqua + 65”** é um circuito de exercícios no meio aquático, realizado em quatro piscinas municipais.

Recentemente, o **“Matosinhos Ativo”** foi premiado pela associação Municípios Amigos do Desporto, com o selo de qualidade no âmbito dos programas municipais, a nível nacional, de Atividade Física Sénior e Envelhecimento Ativo Saudável.

Matosinhos obteve o prémio de “Programa Municipal de Desporto para Todos 2023”, ficando classificado em 1º lugar, na categoria dos Municípios acima de 100.000 habitantes.

DESPORTO SEM FRONTEIRAS

Frente Atlântica do Porto



Modalidades de Atletismo, Surf, Bodyboard, Vela e Hipismo

O desporto tem sido umas das mais importantes áreas de cooperação da Frente Atlântica do Porto, um projeto transmunicipal que nasceu em 2013 e que junta as câmaras do Porto, Matosinhos e Vila Nova de Gaia, com o objetivo de implementar uma estratégia de políticas territoriais.

Das várias atividades e eventos desportivos que envolvem os 3 municípios, destacam-se:

Atletismo

Maratona Internacional do Porto
Além da corrida de 42 km, envolve a corrida dos 10 quilómetros e a caminhada dos 6 km. Só no ano passado participaram cerca de 11 mil pessoas de mais de 50 nacionalidades;

Bodyboard

Circuito Nacional de Bodyboard Crédito Agrícola;

Surf

Campeonatos Nacionais de Surf (Esperanças e Júnior), a etapa nacional do Rip Curl Grom Search e a etapa da prova rainha Joaquim Chaves Saúde Porto Pro, entre outras provas e experiências, como o Surf Adaptado (para jovens com necessidades especiais) e para Todos (para jovens de instituições sociais);

Vela

Além dos campeonatos do mundo de laser e 420, os municípios organizam o Campeonato do Mundo de Snipe Júnior;

Hipismo

Através do Centro Hípico do Porto e Matosinhos, são realizadas provas como o CSI – Concurso de Saltos Internacional Frente Atlântica.

Matosinhos a Casa das Seleções

Nos últimos anos, o Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos tem sido considerado a “Casa das Seleções”, devidos aos sucessivos Europeus de Basquetebol e Andebol, nas camadas jovens, mas também de diversos estágios e jogos de apuramento das principais seleções nacionais de andebol, basquetebol, futsal, voleibol, karaté, entre outras modalidades, bem como outras competições ao mais alto nível.

Aqui ficam alguns desses eventos:

Fevereiro 2022 › Dia 27 › Portugal x França, com a Seleção Nacional A Masculina de Basquetebol (qualificação para o Mundial de 2023).

Abril 2022 › De 22 a 24 › Matosinhos acolheu a **Karaté 1 Premier League**, evento internacional de grande relevância para as artes marciais e ao karaté em particular, com a participação de mais de 700 pessoas, entre atletas, treinadores, oficiais, juizes e voluntários de aproximadamente 60 países;

Agosto 2022 › Recebeu o **Campeonato da Europa de Basquetebol Sub16 Feminino**;

Julho 2022 › Matosinhos foi palco de vários jogos do Campeonato da Europa de Andebol de Sub20 Masculino, incluindo a final;

Novembro 2022 › De 12 a 19 › O Campeonato da Europa Divisão B de Goalball, incluiu seleções nacionais, masculina e feminina da modalidade.

Dezembro 2022 › De 7 a 16 › Os Campeonatos do Mundo de Goalball, incluiu seleções nacionais, masculina e feminina da modalidade;

Novembro 2022 › Dia 24 › Portugal x Grã-Bretanha, com a Seleção Nacional de Basquetebol de Seniores Femininos, Qualificação Eurobasket;

Dezembro 2022 › O município acolheu o **Festival Internacional de Artes Marciais e Desportos de Combate de Matosinhos**, certame de artes marciais que reuniu diversas modalidades, como Boxe, Kickboxing, Karaté, Capoeira, Kempo, Vietvoodao, Alex Ryu Jitsu, entre outras.

Março 2023 › Dia 12 › Portugal x Macedónia › com a Seleção Nacional A Masculina de Andebol (qualificação para o EHF Euro 2024)



MATOSINHOS SAUDÁVEL

Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico e Aconselhamento Nutricional



Matosinhos Sport disponibiliza este serviço gratuito a quem resida no concelho.

Se está a pensar em praticar exercício físico ou em mudar de regime de alimentação, fale com quem o pode ajudar. Desde 2019 que a Matosinhos Sport disponibiliza os Gabinetes de Avaliação e Prescrição de Exercício Físico e Aconselhamento Nutricional.

A consulta é gratuita para quem reside no concelho, independentemente de ser ou não cliente das piscinas ou ginásios municipais, e é feita por marcação. Este serviço está disponível quer no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos quer em todas as piscinas municipais.

Depois de uma avaliação física por parte do Técnico do Exercício Físico, os utilizadores podem inscrever-se no

Gabinete de Aconselhamento Nutricional. A nutricionista fará uma análise dos hábitos alimentares e do objetivo individual do cliente e definirá um plano alimentar adequado à realidade de cada um.

Contactos

MS Fit
msfit@matosinhosport.pt
T. 229 364 090

Custóias
piscinacustoias@matosinhosport.pt
T. 918 143 673

Guifões
piscinaguifoes@matosinhosport.pt
T. 918 143 676

Perafita
piscinaperafita@matosinhosport.pt
T. 919 590 117

Leça do Balio
piscinalbalio@matosinhosport.pt
T. 918 143 675

Matosinhos
piscinamatosinhos@matosinhosport.pt
T. 915 085 637

Sra. da Hora
piscinashora@matosinhosport.pt
T. 918 143 692

S. Mamede Infesta
piscinasmamede@matosinhosport.pt
T. 918 143 679

PISCINAS MUNICIPAIS

Matosinhos tem o maior número de piscinas cobertas num só município a nível nacional

**Piscina Municipal de Custóias,
Piscina Municipal de Guifões,
Piscina Municipal de Leça do Balio,
Piscina Municipal de Matosinhos,
Piscina Municipal de Perafita,
Piscina Municipal de São Mamede
de Infesta e Piscina Municipal
da Senhora da Hora.**

Matosinhos tem 7 piscinas municipais cobertas e este número de equipamentos torna-o um município singular a nível nacional. Estas piscinas pelas suas capacidades e dispersão geográfica servem em proximidade, por todo o município, cerca de 12.000 utentes mensais, que praticam mais de 20 modalidades desportivas, quer a nível profissional, amador, terapêutico ou mero lazer.

De enumerar ainda mais 2 piscinas municipais descobertas com uma utilização de carácter mais lúdico.

Toda a informação
sobre horários e modalidades em:
www.matosinhosport.pt



Alimentação para otimizar o sistema imunológico

Um bom estado nutricional e de hidratação são cruciais para garantir um adequado funcionamento do sistema imunitário – a principal forma de defesa do nosso organismo.

Uma alimentação saudável é variada, rica em antioxidantes, completa e equilibrada com o contributo de vitaminas e minerais (como a A, B6, B9, B12, C e D, e o cobre, ferro, selénio, manganês, zinco), não esquecendo a ingestão diária de água. É fundamental aumentar o consumo de hortofrutícolas, ingerindo sopa de hortícolas e/ou saladas ao almoço e jantar, e 3 peças de fruta diariamente.

Para uma alimentação saudável, é importante reduzir, evitar ou diminuir o consumo de alimentos/snacks ricos em

açúcar e gordura (por exemplo, bolachas, croissants, refrigerantes), a ingestão elevada de bebidas alcoólicas, o consumo de carnes vermelhas e processadas (como os enchidos, carne de fumeiro, chouriços, salsichas, carne enlatada, etc.) e ter em atenção o consumo excessivo de sal (> 5g/dia).

MATOSINHOS PSP TEM NOVA ESQUADRA

No dia 3 de abril, foi inaugurada, após requalificação, a esquadra da Polícia de Segurança Pública de Matosinhos.

A empreitada, no valor de 1,5 milhões €, resulta do contrato de cooperação entre o Ministério da Administração Interna e a Câmara Municipal de Matosinhos assinado em julho de 2019.

Durante o período de execução da obra, a PSP de Matosinhos esteve instalada na antiga escola da Biquinha. Finda a transição para as instalações reabilitadas, será agora a vez da Guarda Nacional Republicana (GNR) ocupar o espaço enquanto decorrer a empreitada de construção do novo Destacamento Territorial de Matosinhos da GNR. Para o efeito, foi assinado um contrato de comodato entre a autarquia e a Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna.



Recorde-se que a GNR está provisoriamente instalada no palacete da Quinta da Conceição, em Leça da Palmeira, há mais de 30 anos, num edifício bastante degradado e sem condições de segurança, depois de vistoriado pela Proteção Civil. O novo quartel, que servirá Matosinhos,

Maia e Vila do Conde, será construído num terreno municipal, em Perafita, mais concretamente no antigo horto, entre a Av. Mário Brito (EN107) e o terminal TIR, em Freixieiro. O projeto está a ser elaborado pela autarquia. De acordo com o previsto, o início da obra será em 2024.

**GNR passará
provisoriamente
para a antiga
escola da Biquinha**

MAIS HABITAÇÃO PARA MATOSINHOS

300 novos fogos para arrendamento acessível

Mais de 300 famílias no concelho de Matosinhos passarão a ter uma casa graças a 2 protocolos assinados entre a autarquia e o Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana.

No âmbito do programa 1.º Direito, 105 fogos terão tipologias entre T1 e T3, serão criados em 2 edifícios abandonados na Área de Reabilitação Urbana de

São Mamede de Infesta que a Câmara de Matosinhos adquiriu para reabilitar.

O concurso da empreitada de reabilitação será lançado ainda este ano. Está prevista a remodelação integral dos edifícios, com o redesenho de interiores e tratamento exterior de fachadas, a transformação das lojas existentes no nível do R/C e o

aumento do nível de eficiência no que toca a certificação energética.

A obra conta com o financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), num valor superior a 18M €.

Já na zona de Picoutos serão construídas 205 habitações para arrendamento acessível, também no âmbito do PRR.

Casas para as **PESSOAS**



- **REDUÇÃO DO IMI PARA HABITAÇÃO PRÓPRIA E PERMANENTE**
- **AGRAVAMENTO DO IMI PARA PRÉDIOS DEVOLUTOS**
- **BENEFÍCIOS FISCAIS NAS ÁREAS DE REABILITAÇÃO URBANA**

www.cm-matosinhos.pt



GREATER PORTO NO MIPIIM 2023

Maior evento mundial do setor imobiliário

Objetivo foi atrair investimento para a região

De 14 a 17 de março, os municípios do Porto, Vila Nova de Gaia e Matosinhos estiveram presentes no MIPIIM 2023, o maior evento mundial dedicado do setor imobiliário, através da marca Greater Porto.

Mais de seis mil investidores e instituições financeiras internacionais marcaram presença no evento em Cannes.

O objetivo da marca Greater Porto foi promover e atrair investimento para a região, criar oportunidades para fomentar e reforçar alianças territoriais.

CENTRO FUSE VALLEY

Novo investimento em Leça do Balio



Prevista a criação de 10 mil empregos

Desenhado pelo gabinete de arquitetura Bjarke Ingels, o centro de inovação tecnológica Fuse Valley, em Leça do Balio, assenta em três pilares: inovação, bem-estar e sustentabilidade.

Com uma área de construção total de cerca de 140.000 m², será composto por 24 edifícios que vão albergar escritórios, habitações, um hotel com 70 quartos, salas para eventos, congressos, espaços de 'coworking', spa e vários serviços. As obras deverão avançar no terreno ainda este ano.

A sua conclusão está prevista para 2030.

O investimento, partilhado entre o Castro Group e a Farfetch, prevê a criação de 10 mil postos de trabalho.

O projeto Fuse Valley foi um dos 4 finalistas na categoria "Best New Development" dos prémios MIPIIM 2023.

SAPATILHAS NA CASA DO DESIGN

Coleção única de 500 modelos de fabrico nacional

Até 27 de agosto, a Casa do Design dá a conhecer o legado da indústria nacional de calçado desportivo.

Com curadoria de Pedro Carvalho de Almeida, a exposição “Sapatilhas - Marcas Portuguesas do Estado Novo ao Virar do Milénio” reúne 500 modelos de sapatilhas representativas de 100 marcas concebidas e fabricadas em Portugal.

Resultado de uma parceria entre a ESAD - IDEA, Investigação em Design e Arte, e o Instituto de Investigação em Design Media e Cultura (ID+), a exposição está dividida por núcleos.

Cada núcleo é dedicado a um tema, a um conjunto de observações, a uma marca estudada com maior profundidade ou a tecnologia usada no fabrico de sapatilhas em Portugal.

A exposição pode ser vista de:

seg/sex > 9h/12h30 e 14h/17h30

sáb/dom/feriado > 15h/18h

Entrada é livre



CELEBRAR A DANÇA

Festival DDD - Dias da Dança



De 18 a 30 de abril em Matosinhos, Porto e Vila Nova de Gaia.

A 7ª edição do Festival DDD - Dias da Dança tem início em Matosinhos. De 18 a 30 de abril, serão apresentados 28 espetáculos, na sua maioria estreias nacionais, num total de 46 récitas, em 14 palcos no Porto, Matosinhos e Vila Nova de Gaia, com 65 artistas/companhias consagradas e emergentes de 9 nacionalidades (Portugal, França, Alemanha, Itália, Albânia, Turquia, Cabo Verde, Brasil, EUA).

A programação do DDD em Matosinhos:

Neighbours de Brigel Gjoka, Rauf “RubberLegz” Yasit & Ruşan Filiztek.

Local:

Teatro Municipal de Matosinhos
Constantino Nery

Horário:

18/19 abril > 19h30

Ritual de Vida

de Bouziane Bouteldja/ Danc6T

Local:

Casa da Arquitectura

Horário:

22 abril > 18h

Pechisbeque

de Ana Isabel Castro

Local:

Teatro Municipal de Matosinhos
Constantino Nery

Horário:

22 abril > 19h30 e 23 abril > 17h

Serei/Afrodiaspórica

de Dori Nigro

Local:

Casa da Arquitectura

Horário:

28/29 abril > 18h

PREVENÇÃO DO BULLYING

Ação de sensibilização em contexto escolar

Projeto da Polícia Municipal de Matosinhos

À semelhança do resto do país, nas escolas do concelho de Matosinhos existem casos identificados de bullying que, obviamente, preocupam a comunidade educativa. Consciencializar para prevenir é uma das ações de sensibilização que a Polícia Municipal de Matosinhos realiza em contexto escolar.

O bullying é um comportamento intencionalmente agressivo, violento e humilhante, repetido ao longo do tempo. Pode ser perpetrado por um ou vários indivíduos e tem várias formas: verbal, físico, psicológico, material e cyberbullying.

Na palestra, são abordadas as emoções, quer as que estão na origem dos comportamentos violentos, como a raiva e a tristeza, quer as que as vítimas sentem, como o medo, a tristeza, a desmotivação ou a vergonha. A ação de sensibilização identifica os sinais de alerta deste

fenómeno: isolamento, falta de apetite, quebra no rendimento escolar (notas), dificuldade em dormir, chorar facilmente, não levantar os olhos do chão, não sair da sala de aula para o recreio, não querer ir à escola, deixar de fazer as atividades que anteriormente gostava ou vestir-se de uma forma a passar despercebido dos outros. A Polícia Municipal de Matosinhos aponta, por isso, algumas soluções de gestão emocional para agressores e vítimas. No caso dos agressores, quando sentirem raiva, aconselha-se a respirar fundo, a

correr à volta da escola, conversar com alguém de confiança, pensar em coisas diferentes.

Um amigo pode ajudar com uma palavra amiga, um abraço ou um convite para participar numa brincadeira ou um jogo com outros colegas, de forma a sentir-se integrado num grupo.

No que respeita às vítimas, incentivou-se a partilha, pedir ajuda a um adulto, juntar-se a um ou vários grupos, e andar sempre acompanhado.



PRÉMIO PARA MATOSINHOS

Operação Mais Inteligente de Facility Management

A Câmara Municipal de Matosinhos foi distinguida com o Prémio - Operação Mais Inteligente de Facility Management (Manutenção Operacional), referente ao ano de 2022.

Os prémios Infraspark reconhecem as organizações de Facility Management e Manutenção que melhores resultados demonstram a cada ano.

A Câmara de Matosinhos foi a vencedora da Categoria Especial - Operação Mais Inteligente, sublinhando a dimensão e variabilidade da operação e manutenção no concelho, com aplicação de ferramentas digitais. A autarquia recebeu ainda o prémio da Operação Mais Eficiente, considerando os resultados, operação e aplicação de recursos.

Este software, utilizado pela Câmara na área da gestão operacional e de manutenção, permitiu em 2022 a gestão de cerca de 32 mil pedidos, possibilitando uma gestão mais eficaz em várias áreas, nomeadamente, no controlo de tempos de resposta, materiais em falta, respostas a quem faz o pedido, despacho de equipas, entre outros.

PLANTAR ÁRVORES

EM PERAFITA

Medida faz parte da requalificação da rua Armando Vaz

68 árvores foram plantadas nas imediações da rua Armando Vaz, mais concretamente nos entroncamentos da rua Oriental com a rua Padre Ângelo Ferreira Pinto.

Esta ação faz parte do projeto de requalificação dos passeios da rua Armando Vaz, com o objetivo de melhorar as condições de segurança da circulação pedonal.

O mau estado do pavimento e a reduzida dimensão dos passeios arborizados dificultam a circulação, sobretudo a dos peões com mobilidade reduzida e a dos que transportam carrinhos de bebé.

A solução passa, como tal, por intervir no arvoredo, recorrendo a técnicas de adaptação do piso envolvente às árvores. Nos casos em que não é possível, essas árvores serão retiradas para que o passeio possa ser reconstruído e seja assegurada



a circulação pedonal em segurança. Por cada árvore retirada, serão plantadas três nas imediações. A maioria das árvores localiza-se no passeio sul. É deste lado que está instalado o sistema de iluminação pública e onde existem as árvores de menor porte e idade.

Permanecerão 60 árvores, sendo que, nestes casos, será reparado o pavimento e serão alargadas as caldeiras à sua volta, para que as árvores se possam desenvolver no futuro sem interferir na circulação pedonal.

SURFHOUSE

NO MERCADO DE ANGEIRAS

Obras de construção de Albergue para surfistas e peregrinos já arrancaram

Estão em curso as obras de construção da Surf House, no 1.º andar do Mercado de Angeiras. Trata-se de um albergue para surfistas, peregrinos e outros visitantes, num investimento de um milhão e 100 mil euros.

A abertura está prevista para o primeiro trimestre de 2024. Com aproximadamente mil metros quadrados, a Surf House terá 6 camaratas de 8 utilizadores, tendo 3 delas sanitários privativos, uma de dez utilizadores e cinco cabines

de dormitório privativo para duas pessoas. No total, o albergue terá capacidade para cerca de 70 pessoas.

A entrada será feita pela fachada nascente. No acesso principal estarão a zona de receção, o bloco de sanitários e duches comuns e zonas de serviços. Nos extremos nascente e poente, as zonas comuns, como a cozinha, a zona de refeições, a sala de estar, o posto médico, os cacifos e a zona de lavandaria associada a um pátio exterior que permitirá a lavagem de fatos de surf e que estará dotada de suportes de secagem, sala polivalente e um terraço exterior.



MATOSINHOSHABIT

SIMPLIFICA PROCEDIMENTOS

À distância de um clique

Projeto Simplifica vai rever todas as vias de comunicação com os municípios

O balcão de atendimento e o balcão de candidaturas da MatosinhosHabit estão agora “à distância de um clique”. A MatosinhosHabit procedeu à renovação total do seu website que, para além de notícias, informações e avisos, dispõe agora de novas interfaces, já em funcionamento, que permitem os agendamentos online.

A beneficiação das ferramentas disponibilizadas aos municípios surge no âmbito do projeto “MatosinhosHabit Simplifica 2023”, uma iniciativa que visa simplificar toda a comunicação da MatosinhosHabit para potenciar e consolidar o diálogo, a proximidade e a relação de confiança entre a empresa municipal e os seus utentes.

Banco de Bens ajuda municípios em situação de vulnerabilidade socioeconómica

Empresa municipal reforça apelo aos cidadãos para doarem mobiliário e equipamento elétrico / eletrónico num dos pontos de recolha disponíveis

A atual conjuntura socioeconómica tem afetado cada vez mais famílias por todo o país. Tal facto motivou a criação do Banco de Bens da MatosinhosHabit que, desde 2020 e em parceria com o Projeto CREW - Centro de Recuperação de Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos da LIPOR, tem recolhido, recondicionado e entregue mobiliário e equipamentos a várias famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizadas pelas instituições da Rede Social de Matosinhos.

Desde janeiro foram recolhidos 259 equipamentos pela MatosinhosHabit e seus parceiros. Estes são enviados para a LIPOR, recondicionados e entregues a famílias e instituições.



Para Manuela Álvares, presidente do Conselho de Administração da MatosinhosHabit, “esta iniciativa visa, em 1º lugar, ajudar quem não tem capacidade para adquirir este tipo de bens. Em 2º lugar, com esta intervenção estamos a promover a Economia Circular, repensando e reduzindo o consumo desnecessário, reutilizando, reparando, reciclando e assim, combatendo o desperdício. Nos últimos 16 meses foram doados 580 equipamentos perfeitamente operacionais”.

Manuela Álvares reforça o apelo junto dos cidadãos para que a iniciativa continue a crescer e chegue a cada vez mais famílias: “Se tiver mobiliário ou algum equipamento elétrico/eletrónico que já não utilize, dê-lhe uma segunda oportunidade, doe. Entregue no Banco de Bens da MatosinhosHabit ou na Escola Profissional de Matosinhos (EPROMAT), e ajude estas famílias a viverem com um pouco mais de conforto”.



Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento ajuda 757 famílias

MatosinhosHabit contribui com mais de 80.000€ mensais

Concebido em 2009, o Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento da MatosinhosHabit tem como objetivo prestar apoio financeiro a munícipes que revelem dificuldade no pagamento dos seus arrendamentos privados.

No mês de fevereiro, foram integradas 29 novas famílias beneficiárias que passaram a receber um valor médio mensal de 114,13€ para fazer face à renda da sua habitação.

Manuela Álvares, Presidente do Conselho de Administração da MatosinhosHabit, explica que “existem neste momento 757 famílias a beneficiar deste apoio, num total de mais de 80 mil euros investidos mensalmente pelo Município. No decorrer de 2023 prevemos atingir o valor recorde de investimento de aproximadamente 1.3 milhões de euros neste Programa”.

O arrendamento de habitação para residência permanente a famílias em situação de vulnerabilidade económica é participado com subsídios calculados em função do rendimento mensal do agregado familiar, e podem ir até 150,00€ mensais.

AGENDA*

1 ABRIL A 14 MAIO

Exposição

A Luta dos Pescadores de Matosinhos durante o Fascismo

No âmbito das comemorações dos 35 anos das grandes lutas dos pescadores de Matosinhos contra o Fascismo.

Local:

Galeria Municipal da Biblioteca Florbela Espanca

Horário:

seg/sex > 9h/19h

sáb > 9h30/12h30 e 13h30/17h30

dom > encerrado

Entrada livre

20 ABRIL A 17 SETEMBRO

Exposição

José de Lemos

Esta mostra dá relevância aos 49 anos de atividade ininterrupta do artista José de Lemos, no Jornal Diário Popular, como ilustrador e cartoonista.

Local:

Casa do Design

Horário:

seg/sex > 9h/12h30 e 14h/17h30;

sáb/dom/feriados > 15h/18h

Entrada livre

Moontosinhos

Visitas noturnas ao património histórico de Matosinhos

Em 2023 assinalam-se os 250 anos da morte de Nicolau Nasoni, o arquiteto responsável por muitas obras do século XVIII em Matosinhos como a fachada da Igreja do Bom Jesus de Matosinhos. Para assinalar a data, a Autarquia preparou uma edição especial do Moontosinhos dedicada a Nasoni.

5 MAIO /por Joel Cleto

Nasoni e a Quinta da Conceição

3 JUNHO /por Joel Cleto

Nasoni e a igreja de Matosinhos

(integrado nas Festas do Sr. de Matosinhos)

Horário:

21h30

Participação livre

7 MAIO

Meia Maratona Matosinhos

Mar de Desporto

Corrida de 21 km ou caminhada de 7 km a percorrer a marginal de Leça e as artérias junto ao Porto de Leixões e ao Mercado.

Local:

Leça da Palmeira e Matosinhos

Inscrição: www.runporto.com

8 A 12 E 14 MAIO

Bioblitz /9ª edição

Oficinas/atividades de sensibilização ambiental

Destinado a todos os níveis de ensino e população em geral.

Local:

Fundação de Serralves

Horário:

seg/sex > 9h30/10h30 e 11h30

sáb/dom > 10h/13h

Inscrição:

<https://bioblitz.serralves.pt/inscricao>

FITEI 46

Festival Internacional de Teatro de Expressão Ibérica

Teatro Municipal Constantino Nery

11/12 MAIO /21h30

Ibéria Sector 5

Visões Úteis

No âmbito do projeto "Reenact Now, para um mapeamento da memória", as Visões Úteis refazem um espetáculo de 1981, dos Bonifrates, grupo de Coimbra, agora com direção Carlota Castro.

19/20 MAIO /21h30

Condomínio

Propositário Azul

A aparente austeridade funcional, balofa e monótona, numa reunião de condomínio toda uma variedade de acontecimentos e de revelações de natureza intrinsecamente teatral que este projeto propõe desmontar e expor. As consequências podem ser sérias e provocar o riso ou a lágrima, ou perturbar convicções mais ou menos enraizadas. Uma criação de Nuno Nunes, Sofia Dias e Tiago Sarmento.

Entradas: 7,5 €

11 A 14 MAIO

Rally de Portugal

A Exponor acolhe o centro de operações e o parque de assistência das equipas participantes.

Local:

Exponor /Feira Internacional do Porto

12 A 14 MAIO

Festival Moods

Evento multidisciplinar

Atividades culturais sustentáveis, formativas e didáticas para toda a família. Urban Farmers, teatro de rua, lojas de Conservas, espetáculos de novo circo, concertos, exposições, jogos tradicionais, conversas informais, são algumas das ações deste evento.

Local:

Jardim Basílio Teles

Horário:

12 maio > 14h/19h30

13/14 maio > 10h/19h30

18 A 20 MAIO

Comemoração

do Dia Internacional dos Museus

Local:

Museus municipais

Horário:

Programação diurna e noturna

Entrada livre

19 A 21 MAIO

Fins de Semana Gastronómicos 2023

Matosinhos

Refeições desde o jantar de sexta-feira até ao almoço de domingo.

Local:

Restaurantes e empreendimentos turísticos aderentes



*programação sujeita a alterações
para mais informação visite
www.cm-matosinhos.pt

Plano Municipal de Leitura

23 MAIO /18h30

Encontros com autores:

David Machado e Cármen Garcia. Um autor por mês, à conversa com os seus leitores.

Local:

Biblioteca Municipal Florbela Espanca

Atividade gratuita (lotação limitada)

27 MAIO /10h/13h

Expresso Poesia

Oficina de performance poética ministrada por Isaque Ferreira e Rui Spranger.

Local:

Biblioteca Municipal Florbela Espanca

inscrição prévia:

bmfe@cm-matosinhos.pt

Atividade gratuita

(lotação limitada a 20 participantes)

27 MAIO A 27 AGOSTO

Exposição

Fernando Calhau

Obras da Coleção de Serralves

Local:

Galeria Municipal

Horário:

seg/sex > 9h/12h30 e 14h/17h30

sáb/dom/fer > 15h/18h

Entrada livre

Concertos

no Teatro Municipal Constantino Nery

28 MAIO /19h

Silvana Estrada

Artista galega com o Grammy Latino de Artista Revelação pelo seu disco de estreia Marchita (2022).

30 JUNHO /22h

Amaro Freitas

Imagine uma fusão entre Thelonius Monk, Abdullah Ibrahim e Chick Corea, num cruzamento de elementos da cultura popular afro-brasileira e de jazz. Segundo a revista musical Downbeat, o pianista Amaro Freitas é reconhecido pela sua "abordagem do teclado tão única, que é surpreendente".

1 JULHO /22h

Niño de Elche

O cantor e compositor de "Cante de Mis Bodas de Plata con el Flamenco" regressa a Portugal num concerto a duo. Surpreenda-se com este músico multidisciplinar, que funde expressões tão diversas como o rock, o jazz, o flamenco, a música erudita contemporânea, a performance, a instalação sonora, a dança, a improvisação, o teatro e a poesia.

Entradas: 12,5 €

(e respetivos descontos)

30 JUNHO E 1 JULHO

Nova Era Beach Party 2023

Com apoio da Câmara Municipal de Matosinhos, a praia do Aterro vai-se transformar na maior pista de dança nacional, recebendo os mais destacados representantes da dance scene mundial.

Local:

Praia do Aterro Norte

Matosinhos

7 A 9 JULHO

Recriação Histórica

Os Piratas

A zona envolvente ao Forte Nossa Senhora das Neves regressa ao século XIV, ao universo dos piratas, às pilhagens e às embarcações carregadas de ouro. Duelos de sabre e florete, caça ao tesouro, treino de armas, tabernas, saltimbancos, espetáculos de malabares, circo de comediantes, baile de gala, zaragata entre piratas, visitas são alguns dos atrativos a não perder!

Local:

Leça da Palmeira

(junto ao Forte Nossa Senhora das Neves)

19 MAIO A 11 JUNHO

Senhor de Matosinhos

Festas da Cidade de Matosinhos

19 MAIO /21h

Inauguração

das iluminações decorativas

26 MAIO /22h

Concerto

Fernando Daniel

Local:

Jardins da Biblioteca Municipal Florbela Espanca

27 MAIO /24h

Fogo de artifício

27 MAIO A 1 JULHO

Exposição

das Festas do Senhor de Matosinhos

Integrada nas comemorações das Festas do Senhor de Matosinhos, aborda a temática da Feira da Loiça.

Horário:

seg/sex > 9h/19h

sáb > 9h30/12h30 e 13h30/17h30

dom > Encerrado

Local:

Galeria Municipal da Biblioteca Florbela Espanca

28 MAIO /16h

Solene Procissão

do Bom Jesus de Matosinhos

com «station» no Monumento do Padrão

30 MAIO /16h

Lançamento Livro

Senhor de Matosinhos

Local:

Salão Nobre da Câmara Municipal

30 MAIO /19h

Fogo de bonecos

Local:

Jardim do Parque 25 de Abril



MATOSINHOS'25

CANDIDATA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
CANDIDATE EUROPEAN CITY OF SPORT

MATOSINHOS

Candidata a Cidade Europeia do Desporto 2025

Mais informações em:
www.matosinhosced2025.pt