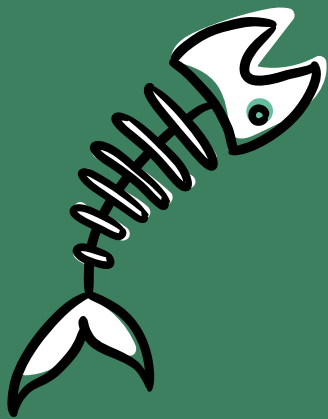




TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE OS RESÍDUOS URBANOS EM MATOSINHOS

OS RESÍDUOS URBANOS NO MUNICÍPIO DE MATOSINHOS
GUIA ILUSTRADO



ÍNDICE

Caro/a Matosinhense,

A gestão do ambiente e a promoção da qualidade de vida dos matosinhenses são hoje desafios que o município assume como estratégicos e orientadores da sua ação governativa.

A pressão que as cidades e regiões urbanas vivem atualmente, seja pelo estilo de vida dos seus habitantes, pela concentração de atividades económicas ou pelo aumento do turismo, influenciam, de forma crescente e continuada, os diferentes indicadores ambientais e de qualidade de vida.

Para o município de Matosinhos, o combate às alterações climáticas, a promoção da biodiversidade, a correta gestão e valorização dos recursos e resíduos e a proteção do ambiente, são desígnios que orientam a gestão da autarquia e que refletem o compromisso de desenvolvimento sustentável, inscrito e assumido na agenda 2030 das Nações Unidas.

Reconhecemos a importância da definição e desenvolvimento de metas locais, diretamente alinhadas com as metas globais.

Matosinhos dispõe de um sistema integrado de gestão de resíduos que se complementa com um conjunto diversificado de soluções para a deposição seletiva e que, a par do forte empenho dos matosinhenses, nos tem permitido crescer nos índices de reciclagem ano após ano e traçar metas cada vez mais arrojadas.

Este guia pretende informar e apoiar cidadãos, empresas e entidades na correta gestão e valorização dos seus resíduos.

Trata-se de uma publicação inclusiva, também editada em braille, para que a informação chegue a todos e a todas.

A proteção do ambiente é um dever de todos/as, leia, partilhe, informe-se e seja um/a agente ativo/a no desenvolvimento de uma sociedade mais sustentável.

Luísa Salgueiro

Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos

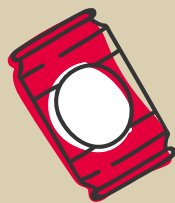
1. O QUE SÃO OS RESÍDUOS? 4

2. GESTÃO DE RESÍDUOS NO MUNICÍPIO DE MATOSINHOS 6

3. BOAS PRÁTICAS QUE DEVEMOS ADOTAR NO NOSSO DIA-A-DIA 12

4. O QUE É A ECONOMIA CIRCULAR? 16

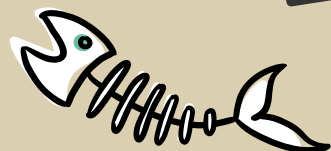
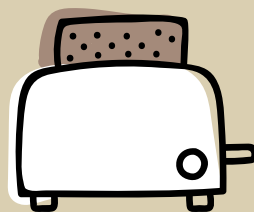
5. DESAFIOS 17



O QUE SÃO OS RESÍDUOS?

OS RESÍDUOS, VULGARMENTE CHAMADOS DE LIXO, SÃO MATERIAIS OU PRODUTOS QUE RESULTAM DA NOSSA ATIVIDADE E QUE JÁ NÃO POSSUEM NENHUMA UTILIDADE PARA QUEM OS PRODUZ.

Os resíduos que produzimos em casa são os resíduos sólidos urbanos



RESÍDUOS VALORIZÁVEIS

RESÍDUOS QUE SE PODEM TRANSFORMAR EM NOVOS PRODUTOS OU MATERIAIS



Biorresíduos

Os biorresíduos são constituídos por resíduos orgânicos - restos de alimentos (cascas de fruta, vegetais, restos de carne e peixe) e resíduos de jardins (folhas de árvore e aparas de relva). A reciclagem e separação dos biorresíduos é a solução! Só através da correta separação dos biorresíduos é que estes podem ser valorizados através da compostagem, que pode ser feita em casa ou no central de valorização orgânica da LIPOR!



Papel/cartão

Caixas de cereais, papel de escrita, papéis de embrulho, caixas de ovos, jornais e revistas.



Óleos Alimentares Usados

Quando despeja os óleos alimentares usados na cozinha ou na casa de banho provoca um grande impacto ambiental. Para separar corretamente o óleo deve esperar que ele arrefeça e colocá-lo numa garrafa de plástico bem fechada. Depois deve depositar a garrafa no oleão ou entregá-la num ecocentro.



Detergentes, tintas e vernizes

Os detergentes, tintas e vernizes são constituídos por materiais tóxicos para o ser humano. Se não forem tratados corretamente podem poluir o ambiente e afetar a saúde. Estes materiais devem ser entregues nos ecocentros.



Medicamentos

Alguns tipos de medicamentos, e em determinadas concentrações, podem ser tóxicos para os seres vivos e poluir o ambiente. As embalagens vazias e os medicamentos que quer deitar fora devem ser entregues nas farmácias.



A maioria dos resíduos que produzimos em casa são valorizáveis e, por isso, são um recurso importante para a produção de novos materiais!

Para podermos dar uso a este recurso devemos realizar a correta separação dos resíduos, colocando-os no contentor correto.



Vidro

Garrafas de vinho e cerveja, boiões, garrafas de sumo, garrafas de azeite, frascos de azeitonas e pickles e garrafões de vidro.



Plástico/Metal/ECAL

Pacotes de leite, pacotes de sumo, embalagens de manteiga, latas de bebida, latas de conserva, caricas, frascos de champô e garrafas de água.



Pilhas

Podem libertar compostos perigosos para o ambiente. As pilhas devem ser depositadas nos pilhões existentes nos ecopontos e ecocentros.



Equipamentos elétricos e eletrónicos

São constituídos por uma grande variedade de materiais que podem ser tóxicos para o ambiente e para os seres vivos. Alguns dos materiais podem ser cancerígenos. Estes equipamentos devem ser levados aos ecocentros.



Lâmpadas

As lâmpadas podem conter substâncias tóxicas e perigosas para o ambiente e a saúde. É o caso do mercúrio presente nas lâmpadas fluorescentes. Pode devolver a lâmpada ao fornecedor, colocá-la em contentores específicos ou colocá-la no ecocentro. Para serem valorizadas elas devem estar intactas.



Tinteiros e Toners

Os tinteiros e toners contêm tinta que polui o ambiente. Pode optar por comprar tinteiros recarregáveis, entregá-los no ecocentro ou devolver na loja onde comprou para que possam ser reciclados corretamente.

RESÍDUOS NÃO-VALORIZÁVEIS



RESÍDUOS QUE NÃO SÃO RECICLÁVEIS

A SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS É UM FATOR IMPORTANTE PARA O AUMENTO DA NOSSA QUALIDADE DE VIDA E PARA A PROTEÇÃO DO NOSSO PLANETA. A NÃO SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS ACARRETA RISCOS QUE INFLUENCIAM TODOS OS SERES VIVOS.

GESTÃO DE RESÍDUOS NO MUNICÍPIO DE MATOSINHOS

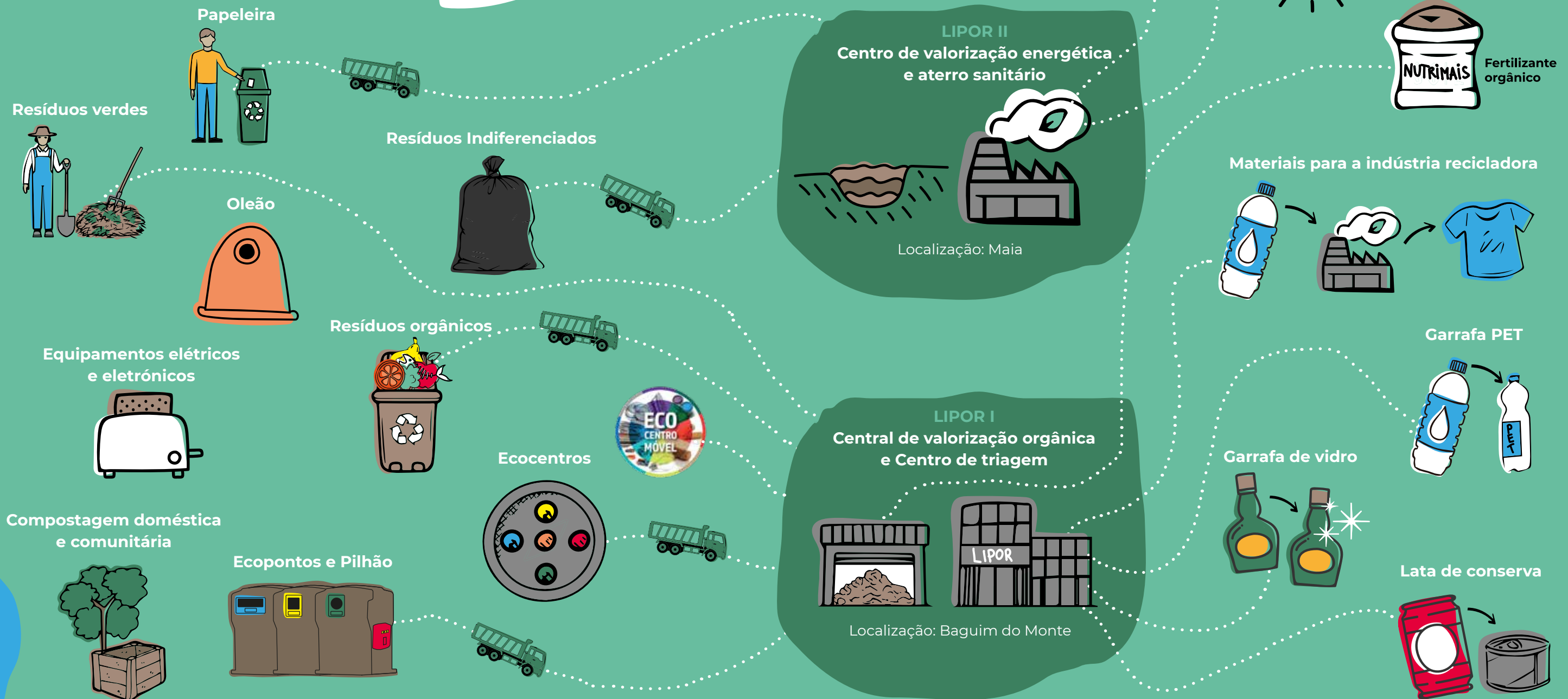
OS RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS EM MATOSINHOS

PRODUÇÃO

TRANSPORTE

TRATAMENTO

CRIAÇÃO DE VALOR



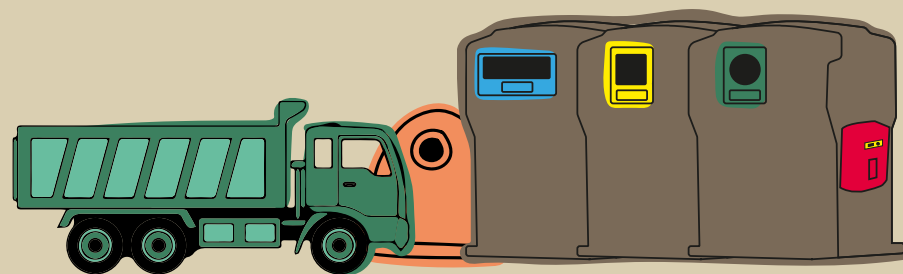
O QUE FAZER AOS SEUS RESÍDUOS?



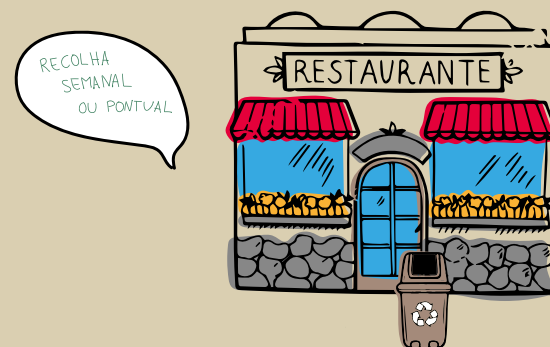
RECOLHA SELETIVA

Recolha dos resíduos valorizáveis separados em casa

ECOPONTOS



RECOLHA SELETIVA DE RESÍDUOS ORGÂNICOS NA RESTAURAÇÃO



A recolha é gratuita! Abrange restaurantes, cantinas, frutarias ou outros grandes produtores de resíduos orgânicos em todo o concelho de Matosinhos. Para aderir Dirija-se à Loja do Município (telefone: **229 390 900 / 229 392 400**) ou através dos serviços online.

ECOCENTROS

Nos ecocentros pode reciclar diferentes tipos de materiais.



ECOCENTRO DE SENDIM

Avenida Joaquim Neves dos Santos – Guifões - Guifões | Contacto telefónico: 936 869 672 | Segunda-feira a Sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

ECOCENTRO DE CUSTÓIAS

Rua Nova de S. Gens - Custóias | Contacto telefónico: 936 869 703 | Segunda-feira a Sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

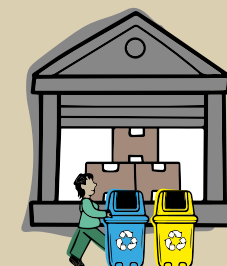
ECOCENTRO DE PERAFITA

Rua Armando Vaz - Perafita | Contacto telefónico: 930 416 941 | Segunda-feira a Sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

ECOCENTRO DE MAÍNÇA

Rua da Maíença - Leça do Balio | Contacto telefónico: 930 418 024 | Segunda-feira a Sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

RECOLHA SELETIVA COMÉRCIOS/INDÚSTRIAS



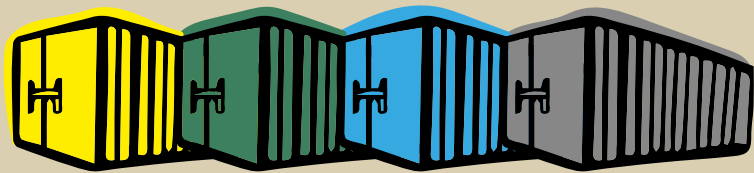
Um circuito especial, gratuito, para recolha de papel, cartão e plásticos, no comércio e indústrias do concelho. Para aderir deve contactar a Loja do Município (telefone: **229 390 900 / 229 392 400)**

ECOCENTRO MÓVEL



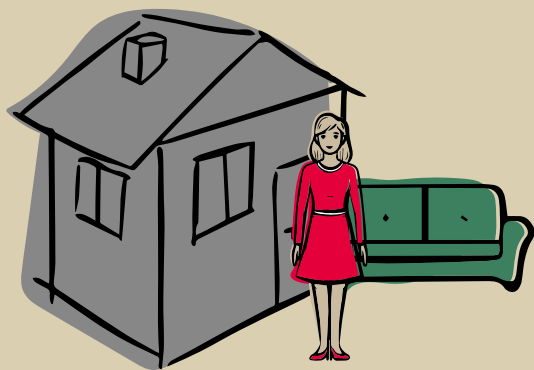
Uma parceria com a LIPOR que permite que não precise de se deslocar até ao ecocentro para reciclar os materiais que tem em casa! **Em caso de dúvida pode ligar para: 800 301 234**

RECOLHA DE RESÍDUOS INDUSTRIAIS BANAIS



Os resíduos industriais banais estão equiparados a resíduos urbanos. São os mesmos que produzimos em casa, mas em maior quantidade. Para serem recolhidos deverá ser efetuado um contrato de recolha com o Município. Os responsáveis deverão contactar a Loja do Múncipe através dos seguintes números de telefone: 229 390 900 / 229 392 400

RECOLHA DE “MONSTROS” AO DOMICÍLIO



Se não consegue transportar os resíduos volumosos até ao ecocentro pode ligar para 800 301 234 e agendar, gratuitamente, um serviço de recolha ao seu domicílio.

RECOLHA INDIFERENCIADA

Recolha de todos os resíduos que não são recicláveis.

BALDEAÇÃO



Recolhemos os seus resíduos indiferenciados entre segunda-feira e sábado, a partir das 20h! Os sacos devem ser colocados na via pública, bem fechados.

CONTENTORIZAÇÃO DE SUPERFÍCIE E ENTERRADA



Coloque os seus resíduos indiferenciados num saco bem fechado dentro do contentor.



PAPELEIRAS

As papelerias contribuem para uma rua mais limpa!

BIORRESÍDUOS

A compostagem é um processo biológico natural que transforma os resíduos orgânicos e resíduos verdes em composto, uma substância que permite a fertilização do solo.



Composta Projeto em parceria com a LIPOR

Para mais informações, contacte os nossos serviços através do telemóvel 964 598 308 ou do email: composta@cm-matosinhos.pt.

Para reciclar os resíduos verdes/resíduos de jardim pode:



Entregar num dos 4 ecocentros.



Entregar, gratuitamente, os resíduos verdes da sua empresa de jardinagem, de manutenção de espaços verdes ou de outra atividade similar nas instalações da LIPOR I em Baguim do Monte.



Solicitar, gratuitamente, uma recolha ao domicílio (telefone: 800 301 234).



Solicitar, gratuitamente, um big bag e respetiva recolha no domicílio quando a produção de resíduos verdes é frequente, e as quantidades produzidas são pequenas (telefone: 800 301 234).



Poderá ainda existir, na proximidade da sua residência, contentores na via-pública para a deposição de resíduos verdes. Estes contentores estão localizados ao lado dos contentores de resíduos indiferenciados e ecopontos e estão identificados com sinalética própria.

VANTAGENS DA COMPOSTAGEM



Reduz a quantidade de biorresíduos depositados em aterro, diminuindo os custos com a gestão de resíduos e a emissão de gases com efeito de estufa.



Reduz a necessidade de fertilizantes inorgânicos dependentes da importação de recursos finitos e cuja produção tem grandes impactos ambientais.



O composto resultante é um fertilizante natural que protege e melhora o solo, vital para a agricultura e alimentação da humanidade



O composto enriquece o solo com **macronutrientes** essenciais à vida das plantas como o azoto, o fósforo, o potássio e o magnésio e **micronutrientes** como o sódio, o cobre e o boro.



O composto produzido possui fungicidas naturais e organismos benéficos que ajudam a eliminar organismos que provocam doenças nas plantas.

Benefícios da separação dos resíduos



Poupança de água e energia

A produção de materiais a partir de resíduos consome menos água e energia do que a partir de recursos naturais.



Preservação dos recursos naturais

A utilização dos resíduos como um recurso para as matérias-primas reduz a necessidade de extração de recursos naturais, tais como a madeira e o alumínio.



Diminuição da emissão de gases com efeito de estufa

A separação dos resíduos recicláveis evita que estes sejam enviados para aterro e incinerados.



Melhoria da qualidade de vida

A separação dos resíduos recicláveis contribui para a diminuição da poluição do ambiente.



Criação de emprego

A separação de resíduos recicláveis promove a criação dos empregos do futuro.

Riscos da não separação de resíduos



Consumo excessivo dos recursos não renováveis

Esgotamento dos recursos naturais finitos na Natureza.



Destruição de habitats

A exploração de recursos naturais provoca alterações nos habitats dos seres vivos pondo em risco o equilíbrio natural do nosso planeta.



Aumento da temperatura do Planeta

A incineração dos resíduos produz gases com efeito de estufa que contribuem para o aquecimento global. A deposição de resíduos recicláveis em aterro promove a formação de gases com efeito de estufa.



Aumento do espaço ocupado em aterro

A deposição dos resíduos em aterro tem associada a produção de metano e águas lixiviantes. O metano é um gás com efeito de estufa. As águas lixiviantes são resíduos líquidos contaminados que se formam no aterro e têm de ser tratadas de modo a não poluírem o solo e os cursos de água.



Impacto na paisagem

O aumento de resíduos em aterro afeta a paisagem natural.

BOAS PRÁTICAS PARA ADOTAR NO DIA-A-DIA

BOAS PRÁTICAS QUE DEVEMOS ADOTAR NO NOSSO DIA-A-DIA

REDUZIR

Diminuir a quantidade de resíduos que produzimos através da prática de atitudes mais conscientes.

Ao reduzir evitamos o desperdício e contribuimos para a diminuição do uso de matérias-primas, energia e água!



Compre apenas o necessário para evitar o desperdício

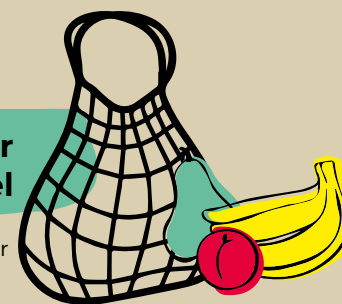
Planeie as refeições e faça uma lista de compras em função das refeições



Doe as peças de roupas que não usar

Opte por comprar produtos a granel

e leve sacos para os transportar



Reinvente as refeições

Aproveite os restos da refeição anterior para confeccionar uma nova



Evite comprar produtos com muitas embalagens

Opte por produtos familiares



Partilhe os objetos e utensílios que não usa com frequência



Organize a despensa e o frigorífico em função do prazo de validade dos alimentos

Ponha à frente os alimentos com menor prazo de validade

REUTILIZAR

Usar os produtos mais do que uma vez de forma a diminuir a produção de resíduos.

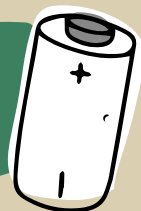
Quanto mais tempo utilizarmos um produto, mais tempo ele demora a ser reciclado. Desta forma tiramos maior proveito da matéria-prima utilizada!

Volte a encher as garrafas de vidro



e leve-as com água para os seus passeios ou trabalho

Opte por comprar materiais que pode utilizar mais do que uma vez



Utilize pilhas recarregáveis

Utilize as caixas de sapato como caixa de arrumos

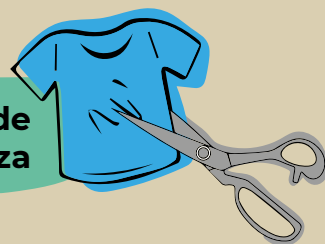


Pode guardar os brinquedos mais pequenos das crianças ou alguns materiais de bricolage

Use as rolhas de cortiça para guardar as suas agulhas



Use a roupa antiga e em fraco estado de conservação para criar panos de limpeza



REPARAR

Reparar os objetos e utensílios de modo a que possam ser utilizados novamente.

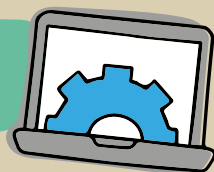
Prolongar a vida dos seus objetos e utensílios.

Recupere os móveis antigos



Modernize os seus móveis com uma pintura e algum trabalho manual e volte a utilizá-los

Opte por reparar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos



Verifique se estão dentro da garantia, dirija-se à loja onde o adquiriu e peça a sua reparação

Inspire-se nas redes sociais



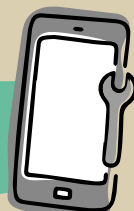
Pesquise ideias de recuperação de materiais e transforme-os em produtos novos

Dê uma nova oportunidade à sua roupa



Transforme umas calças curtas em calções

Pense em adquirir equipamentos reconicionados



RECICLAR

Transformar e valorizar os resíduos em novos produtos e matérias primas.

Ao reciclar estamos a prolongar o tempo de vida útil da matéria-prima dos resíduos!

DICAS PARA A SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS

Recicláveis de papel/cartão, embalagens de plástico/metal e vidro

ECOPONTO AMARELO

O que devo colocar?

Todas as embalagens de plástico, metal e ECAL (Embalagens de conteúdo alimentar líquido)



Garrafas e sacos de plástico
Pacotes de leite, sumos ou outras bebidas
Embalagens de plástico (iogurtes, champôs, detergentes...)
Latas de bebida e de conserva
Latas de spray
Esferovite
Tabuleiros de metal (tabuleiros usados no take-away)

O que não devo colocar?



Embalagens de produtos tóxicos ou perigosos
Radiografias
CDs e DVDs
Embalagens de medicamentos

ECOPONTO AZUL

O que devo colocar?

Todos os cartões, papéis de escrita e de impressão



Caixas e outras embalagens de cartão
Jornais e revistas
Folhas de papel usadas (escritas ou impressas)

O que não devo colocar?



Papel molhado ou sujo (guardanapos e lenços de papel)
Fraldas, pensos e toalhetes
Papel vegetal, de alumínio ou plastificado
Autocolantes
Fotografias

ECOPONTO VERDE

O que devo colocar?

Todas as embalagens de vidro



Garrafas de vidro
Boliões de vidro
Frascos de vidro

O que não devo colocar?



Loiças e cerâmicas
Frascos de medicamentos
Espelhos e janelas
Lâmpadas

BOAS PRÁTICAS



Retire as tampas das embalagens.



Escorra e despeje o conteúdo das embalagens.



Espalme as embalagens para ocuparem menos espaço.



Não coloque as embalagens umas dentro das outras.

ECONOMIA CIRCULAR

A ECONOMIA CIRCULAR PERMITE QUE O VALOR DOS PRODUTOS E MATERIAIS DURE MAIS TEMPO.

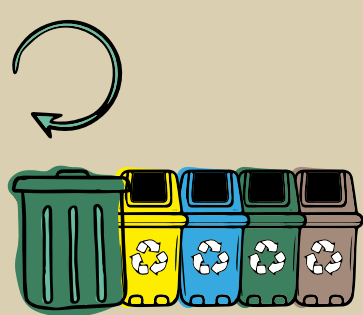
Na economia circular a produção de resíduos e a utilização de recursos reduzem-se ao mínimo e, quando os produtos atingem o final da sua vida útil, os materiais mantêm-se na economia para serem reutilizados e voltarem a gerar valor.

ECONOMIA LINEAR



A economia linear baseia-se na extração de recursos naturais para a produção de produtos que depois são descartados como resíduos, ignorando a sua potencial valorização através da reciclagem.

ECONOMIA CIRCULAR



REUTILIZAR

Reutilizar o mesmo produto várias vezes, evitando que seja descartado.

REDUZIR

Reduzir a quantidade de resíduos que produzimos.

A **Política dos 4 Rs** é a base da Economia circular! Ajuda-nos a pensar em formas de consumirmos menos energia, matérias-primas e recursos naturais!

RECICLAR

Reciclar os resíduos para que possam dar origem a novas matérias-primas.

REPENSAR

Repensar o design, a produção e o embalamento dos produtos de forma mais ecológica e sustentável.



O Município de Matosinhos está a adotar uma economia cada vez mais circular, que valoriza os recursos da região, contribui para a melhoria da qualidade de vida e para a sustentabilidade das gerações futuras!

VANTAGENS DA ECONOMIA CIRCULAR



Menor dependência de matérias-primas importadas e vitais para o funcionamento da economia.



Incentiva a inovação, através da utilização de novas ideias para o uso de materiais reciclados.



Aumento do crescimento económico através da criação de novas oportunidades.



Diminui a extração de recursos naturais e preserva os ecossistemas.

DESAFIOS FUTUROS

DESAFIOS FUTUROS E ATUAIS



DESAFIOS EUROPEUS

PACTO ECOLÓGICO EUROPEU

Roteiro para tornar a economia da União Europeia sustentável.

ESTRATÉGIA PARA A ECONOMIA CIRCULAR

Plano estratégico que tem como objetivo preparar a economia para um futuro verde, reforçar a competitividade, proteger o ambiente e adquirir novos direitos para os consumidores.

DESAFIOS NACIONAIS



Plano de Ação para a Economia Circular



Plano Nacional Energia e Clima 2030



Estratégia Nacional para os biorresíduos



Roteiro para a Neutralidade Carbónica 2050



Pacto Português para os Plásticos



Estratégia Nacional de Educação Ambiental

ESTRATÉGIAS DO MUNICÍPIO DE MATOSINHOS



PREVENÇÃO

Reutilização
Redução do desperdício alimentar



SENSIBILIZAÇÃO E PARTICIPAÇÃO CÍVICA

Inovação Aberta – O munícipe como parte ativa e participativa.



RECICLAGEM

Recolha seletiva de resíduos:

- Plástico, metal e ECAL
- Vidro
- Papel e cartão
- Biorresíduos

Compostagem doméstica e comunitária



PRAIAS

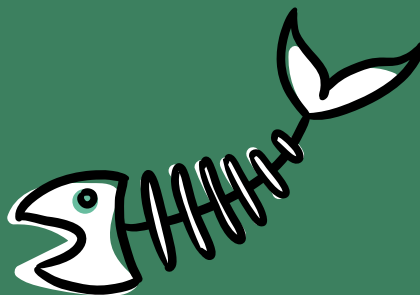
Plásticos Marinhos



SMARTCITY

Gestão inteligente dos recursos e resíduos

Projeto com financiamento comunitário através do PO SEUR



TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE OS RESÍDUOS URBANOS EM MATOSINHOS

OS RESÍDUOS URBANOS NO MUNICÍPIO DE MATOSINHOS
GUIA ILUSTRADO



O seu gesto,
o nosso Ambiente

Departamento de Ambiente

