



ACADEMIA DO ALERTINHA

FUMO OU CHAMAS?

- Em caso de incêndio nunca utilizes os elevadores. Vai pelas escadas.
- Se houver fumo, anda agachado ou de gatas perto do chão, respiras e vês melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido, e respira através dele.
- Se uma porta estiver quente não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado.
- Respeita as indicações sobre segurança e não danifiques os equipamentos de combate a incêndios.
- Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te para uma janela, ou outro local onde possas ser visto, grita e acena com algo bem visível (Ex: uma peça de roupa).



EM CASO
DE EMERGÊNCIA
LIGA 112



ABRIR

EM CASO DE INCÊNDIO

É importante que a tua escola tenha um **Plano de Evacuação** para que todos saibam o que fazer em caso de incêndio. Depois de feito, há que o treinar regularmente com os professores e colegas. A prática permite aperfeiçoá-lo de maneira a que, numa situação de emergência, todos saiam do edifício rapidamente e em segurança.

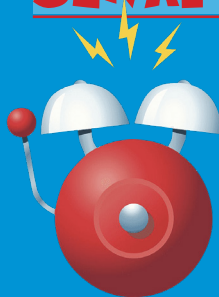


INCÊNDIO NA ESCOLA

Segue as recomendações contidas neste folheto e treina-as com os teus colegas e professores.



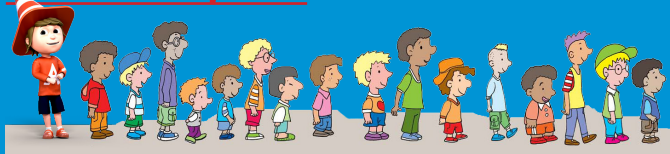
SINAL DE ALARME



Assim que toca o alarme deves fazer a evacuação de forma rápida e sem confusões e como aprendeste.

Se detetares um fogo dá o alarme. Pede ajuda a um adulto e nunca tentes apagá-lo.

EVACUAÇÃO



A coordenação é feita pelo professor e um aluno escolhido:

- O Chefe da Fila é o aluno que vai à frente da fila.
- O Sinaleiro é alguém que se encontra nos pontos críticos, como escadas e saídas. Segue sempre as suas indicações.

O Ponto de Encontro é um local que a Escola já tem combinado, geralmente no exterior do edifício.

COMO SAIR

Não te preocupes com o material escolar, deixa-o ficar onde estiver.

Em fila indiana, segue encostado à parede em passo apressado, mas sem correr porque alguém pode cair e magoar-se

Nunca fiques parado junto a portas e escadas porque devem estar livres para dar passagem.

Dirige-te para o Ponto de Encontro e não saias de lá, seja por que motivo for, até te serem dadas novas indicações pelo professor ou Direção da Escola.



PARAR

DEITAR

ROLAR

E se as roupas forem atingidas pelas chamas? Não corras. Deita-te no chão e rola até as chamas se apagarem.